

# Departamento de Trabajo de EEUU

Administración de Salud y Seguridad de Minas (MSHA)



La Oficina de Minas Pequeñas de MSHA—Sirviendo a las minas pequeñas de los Estados Unidos de América

## Semana 5

Lugar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### 1. Agotamiento producido por una excesiva exposición al calor

- Tomar líquidos cuando trabaja en temperaturas calurosas
- Ocurre cuando el cuerpo queda deshidratado
- Los síntomas incluyen mareo, náusea, y debilidad

### 2. Limpieza / Mantenimiento

- Poner basura en los receptáculos adecuados (con tapas)
- Limpiar la grasa y los derrames
- Mantener su equipo limpio de toda basura, botellas y desechos que puedan causar peligros

### 3. Cables de alta tensión

- Mantener todo los equipos por lo menos a 10 pies de distancia de los cables de alta tensión
- Inspeccionar el camino en que viaje y asegurarse de que esté limpio
- “Marcar las líneas” y proveer avisos para alertar a los conductores de la presencia de cables de alta tensión

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios de los empleados: