Departamento de Trabajo de EEUU

Administración de Salud y Seguridad de Minas (MSHA)

La Oficina de Minas Pequeñas de MSHA—Sirviendo a las minas pequeñas de los Estados Unidos de América

---

Semana 43

Lugar:_____**Supervisor:**_____**Fecha:**_____

1) Seguridad para las manos

- **Fijarse bien dónde pone las manos**
- **La mayoría de los puntos de engranaje pueden hacerle daño a las manos**
- **Usar guantes. Escoger los guantes apropiados según el tipo de trabajo**
- **Mantener limpios los guantes para soldadura (que no tengan ni grasa ni aceite)**
- **El uso de herramientas inadecuadas o el uso incorrecto de las herramientas apropiadas pueden resultar en lesiones para usted**

2) Cuerdas de seguridad

- **Muchas personas han muerto a causa de lesiones producidas por caídas "cortas" (i.e., cayéndose de un equipo móvil)**
- **Cuando entra a un espacio restringido, siempre debe tener usted a otra persona atendiendo su cuerda**
- **¿Puede usted volar? Si no, debe llevar una cuerda de seguridad cuando está trabajando en plataformas, tarimas, entarimados, andamios, etcétera.**

3) Equipo móvil

- **Cada operador es responsable por la operación segura de su vehículo**
- **Nunca estacionar el vehículo en un área de trabajo congestionada o con mucho tráfico**
- **Inspeccionar su alarma de refuerzo durante el turno laboral**
- **Siempre realizar inspecciones "pre-operativas"**
- **Reportar todo tipo de problemas al mecánico o supervisor**
- **NO OPERAR EQUIPOS NO SEGUROS**

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____