

Departamento de Trabajo de EEUU

Administración de Salud y Seguridad de Minas (MSHA)



La Oficina de Minas Pequeñas de MSHA—Sirviendo a las minas pequeñas de los Estados Unidos de América

Semana 30

Lugar: _____ Supervisor: _____ Fecha: _____

- 1) **Trabajando en ambientes muy calurosos**
 - Tomar bastante agua fría
 - Si está mareado o piensa que va a desmayarse, sentarse en un lugar fresco y donde haya sombra y tomar agua
 - Usar ropa que “respira” para que no se acumule mucha humedad

- 2) **Seguridad eléctrica**
 - Nunca trabajar con una máquina sin cerrar con llave y etiquetar la electricidad
 - No tocar el aparato eléctrico de conexión. Eso es un trabajo para el electricista
 - Reemplazar los cables de extensión y de luz que estén rotos

- 3) **Dedicar un par de minutos a la seguridad - Precauciones para la seguridad general**
 - Siempre dedicar un poco más de tiempo para evaluar el trabajo y los posibles peligros
 - Pensar antes de actuar – Parar, Observar, Planear
 - Siempre mirar por dónde va y estar atento a sus alrededores
 - Nunca caminar por debajo de una carga suspendida
 - Si nota un peligro, avisar a su supervisor y cerrar la zona con barricadas
 - Siempre usar las herramientas correctas para el trabajo. Antes de comenzar el trabajo, revisar los manuales de mantenimiento y de operación
 - Siempre usar su Equipo de Protección Personal

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios de los empleados: