

## Hongos

Las condiciones creadas por las inundaciones contribuyen al crecimiento y transmisión de muchas clases de hongos, algunos de los cuales pueden producir enfermedades. Los trabajadores de limpieza corren más riesgo de exposición a los hongos transportados por el aire y sus esporas, porque con frecuencia manejan materiales de construcción mohosos, materia orgánica descompuesta, desperdicios podridos y otros restos contaminados de hongos. El material de los hongos pasa a las vías respiratorias cuando se inhalan partículas de polvo transportadas por el aire.

Hay muchas clases diferentes de hongos, como los de mildiu, mohos, óxidos y levaduras. La mayoría de ellos son inofensivos, pero algunos pueden causar desórdenes respiratorios y de otro tipo cuando los trabajadores inhalan o entran en contacto con los hongos. La inhalación es la ruta de exposición que más preocupa a los trabajadores de limpieza de inundaciones. Las recomendaciones siguientes ofrecen estrategias para que los trabajadores que están renovando edificios, casas y estructuras inundadas puedan protegerse cuando manejen materiales de construcción visiblemente contaminados de hongos.

Para los trabajadores que estén limpiando edificios, casas y otras estructuras inundadas, la acumulación excesiva de humedad o agua en interiores promoverá el crecimiento de los hongos ya presentes. Algunos hongos tienen el potencial para causar efectos adversos sobre la salud, tales como reacciones alérgicas y ataques de asma. La persona sensible a los mohos puede mostrar signos y síntomas de reacciones alérgicas como nariz tapada, irritación de los ojos. Estas personas deben reducir al mínimo su exposición a los hongos usando respiradores, guantes y gafas protectoras. También siempre deben tratar de eliminar los hongos en la forma descrita a continuación.

Además, el contacto repetido o prolongado de la piel con el agua de inundaciones y la transpiración continua pueden dar lugar a infecciones de hongos en la piel. Estas se pueden reducir al mínimo, o evitar, lavándose la piel con agua jabonosa tibia y secándola lo más posible.

### Qué hacer si se manifiestan síntomas

Si un trabajador de limpieza muestra síntomas alérgicos o cutáneos muy severos, o síntomas

graves parecidos a los de la gripe, debe solicitar consejo médico. Un proveedor de atención de salud puede determinar si necesita tomar algún medicamento o tomar otras precauciones.

### Sugerencias para recordar

Para todos los trabajadores que puedan estar expuestos a mohos y hongos:

- Evite respirar el polvo (esporas de hongos) generado por materiales de construcción mojados, cosechas y otros materiales.
- Considere usar, como mínimo, un respirador desechable tipo N-95 aprobado por la NIOSH cuando trabaje con paja, granos, abono orgánico o materiales de construcción mohosos y húmedos.
- Considere tirar todos los materiales de construcción dañados por el agua. Los artículos visiblemente contaminados con mohos se deben tirar. Cuando tenga duda, tírelo.
- Las superficies que tengan una capa ligera de moho se deben cepillar bien con agua jabonosa tibia y enjuagar con un desinfectante compuesto de  $\frac{1}{2}$  tasa de blanqueador casero líquido por galón de agua.
- PRECAUCIÓN: No mezcle el blanqueador con ningún otro producto de limpieza que contenga amoníaco.
- Después de trabajar con materiales contaminados de moho, lávese muy bien, incluyendo el pelo, el cuero cabelludo y las uñas.
- Si la contaminación de los alimentos o bebidas está en duda, tírelos. Beba solamente agua potable pura que haya estado embotellada, que haya sido hervida o tratada, hasta que tenga confirmación de que es seguro consumir el agua suministrada para la comunidad.

Para los trabajadores que estén limpiando o renovando edificios y casas que han estado inundadas, consideren las recomendaciones siguientes:

- Si la inundación ha producido daños extensos a un edificio o casa y hay probabilidades de un extenso crecimiento de mohos, consulte a su compañía de seguros o departamento de salud local para encontrar un profesional con experiencia en la eliminación de moho.
- Si sospecha que la inundación ha dañado la integridad del edificio, consulte a un ingeniero estructural u otro profesional con la experiencia adecuada.
- Se recomienda enfáticamente usar respiradores aprobados por la NIOSH. De conformidad con la Norma de la OSHA para la Protección de las Vías Respiratorias (29 CFR 1910.134) se debe usar protección como la brindada por el respirador N-95. También se deben usar guantes y gafas protectoras.
- Retire los materiales de construcción y muebles que estén mojados y puedan contaminarse con crecimiento de moho, y póngalos en bolsas impermeables selladas o en envases cerrados. Los artículos grandes con mucho crecimiento de moho se deben cubrir con sábanas de polietileno y sellarse con cinta adhesiva ("duct tape") antes de sacarlas del área afectada. Estos materiales generalmente se pueden desechar como escombros de construcción ordinarios.
- Retire y deseche los materiales orgánicos porosos que se hayan mojado o que estén visiblemente contaminados (por ejemplo, el aislamiento húmedo del sistema de ventilación, las losetas de techo mohosas y las alfombras con mildiu). Estos materiales por lo general también se pueden desechar como escombros de construcción ordinarios.

- En los sitios con crecimiento microbiano, limpie y desinfecte las superficies no porosas con detergentes, fungicidas generadores de cloro u otros biocidas, y asegúrese de retirar estos limpiadores antes de echar a andar las unidades de acondicionamiento de aire. Cuando utilice un biocida o desinfectante, use equipo protector personal apropiado. Se recomiendan los respiradores aprobados por la NIOSH con los cartuchos químicos correspondientes. Use guantes y gafas protectoras.

Para los trabajadores de limpieza en las comunidades rurales y agrícolas:

- Los silos y otras áreas cerradas se deben ventilar antes de entrar a ellas. Sin embargo, esto tal vez no elimine totalmente el problema. Si un trabajador está transportando o trabajando con pienso mohoso, su exposición es probablemente amenazante si el pienso y el trabajador están dentro de un establo, silo u estructura similar. Los trabajadores todavía necesitarán usar respiradores.
- Los trabajadores que estén destapando un silo, paleando granos o trabajando con pienso, especialmente en cualquier espacio cerrado, siempre deberán usar, como mínimo, un respirador N-95 aprobado por la NIOSH. Los granos y el heno se deben almacenar cuando estén totalmente secos.

Para obtener información adicional sobre los hongos, sus efectos sobre la salud y cómo manejar los materiales dañados por inundaciones, sírvase ver la sección sobre Mohos y Hongos ("Molds and Fungi") en la página de la OSHA en Internet "Safety and Health Topics", en:  
<http://www.osha.gov/SLTC/molds/index.html>

**Esta es una en una serie de hojas informativas en las que se destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. En ella no se impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para ver una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información se pondrá a la disposición de personas con problemas sensoriales que la soliciten. El teléfono es el (202) 693-1999. El número de teleimpresor (TTY) es (877)8895627.**

**¡Piense en la seguridad!**

Para información más completa:



Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional

Departamento del Trabajo de los EE.UU.

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA