

## La metanfetamina

La metanfetamina es una droga estimulante adictiva que activa vigorosamente ciertos sistemas del cerebro. Guarda una estrecha relación química con la anfetamina, pero sus efectos sobre el sistema nervioso central son mayores. Ambas drogas tienen usos terapéuticos limitados, principalmente en el tratamiento de la obesidad.

La metanfetamina se elabora en laboratorios ilegales y tiene un alto potencial para el abuso y la adicción. El producto vendido en la calle se conoce por muchos nombres como "anfetás", "meta" y "tiza" en español ("speed", "meth" y "chalk" en inglés). El clorhidrato de metanfetamina consiste de pedazos de cristales transparentes parecidos al hielo, que se pueden inhalar fumándolos. En esta forma se conoce como "hielo", "cristal" y "vidrio" en español ("ice", "crystal", "glass" y "tina" en inglés).

### ***Peligros para la salud***

La metanfetamina libera altos niveles del neurotransmisor dopamina, que estimula las células cerebrales, mejorando el estado de ánimo y el movimiento del cuerpo. También parece tener un efecto neurotóxico, ya que daña las células cerebrales que contienen dopamina y serotonina (otro neurotransmisor). Con

el tiempo, parece que la metanfetamina reduce los niveles de dopamina, lo que puede resultar en síntomas similares a los de la enfermedad de Parkinson, un trastorno grave del movimiento.

La metanfetamina se consume por vía oral, intranasal (inhalandolo el polvo), intravenosa (inyectándosela) o pulmonar (fumándola). Inmediatamente después de fumarla o inyectársela intravenosamente, el usuario experimenta una sensación intensa llamada "rush" o "flash" en inglés, que dura apenas unos pocos minutos y que al parecer es sumamente placentera. El uso oral o intranasal produce euforia, es decir, un estímulo que no llega a la intensidad del "rush". Los usuarios se pueden convertir en adictos en poco tiempo, usándola cada vez con más frecuencia y en dosis mayores.

Las investigaciones hechas en animales que datan desde hace más de 20 años, muestran que las dosis altas de metanfetamina dañan las terminaciones celulares de las neuronas. Las neuronas que contienen dopamina y serotonina no mueren después de haber usado metanfetamina, pero sus terminaciones nerviosas ("terminales") se recortan y la regeneración parece ser limitada.

Las acciones del sistema nervioso central que resultan del consumo incluso de

pequeñas cantidades de metanfetamina incluyen prolongación del estado de vigilia, mayor actividad física, disminución del apetito, aumento de la frecuencia respiratoria, hipertermia y euforia. Otros efectos sobre el mismo sistema nervioso incluyen irritabilidad, insomnio, confusión, temblores, convulsiones, ansiedad, paranoia y agresividad. La hipertermia y las convulsiones pueden producir la muerte.

La metanfetamina aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial, y puede causar daño irreversible a los vasos sanguíneos en el cerebro, resultando en accidentes cerebrovasculares. Otros efectos del consumo de metanfetamina incluyen problemas respiratorios, latidos cardíacos irregulares y anorexia extrema, pudiendo producir colapso cardiovascular y muerte.

## **Alcance del uso**

### **Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés)\***

El MTF evalúa el alcance del uso de drogas en los adolescentes (estudiantes del 8º, 10º y 12º grado) y adultos jóvenes en todo el país. Los datos recientes de la encuesta indican lo siguiente:

- En el 2004, el 6.2 por ciento de los estudiantes del 12º grado reportaron “uso en la vida”\*\* de metanfetamina, cifra estadísticamente similar a la del 2003. Entre los

estudiantes del 10º grado, el 5.3 por ciento reportaron “uso en la vida” de esta droga.

- Los estudiantes del 8º grado reportaron disminuciones significativas en las categorías de “uso en la vida”, “uso anual” y “uso en los últimos 30 días”.

### **Grupo de Trabajo de Epidemiología en la Comunidad (CEWG, por sus siglas en inglés)\*\*\***

Los resultados que se dieron a conocer en la reunión más reciente del CEWG indican que el abuso y la producción de la metanfetamina continúan en niveles altos en Hawaii, en las áreas de la costa occidental y en algunas zonas del sudoeste de los Estados Unidos, pero que el abuso de la metanfetamina también continúa difundiéndose hacia el este del país.

En el 2003, los porcentajes más altos de hombres adultos detenidos con resultados positivos en las pruebas para detectar el uso de la metanfetamina se dieron en Honolulu (40.3 por ciento), Phoenix (38.3), San Diego (36.2) y Los Ángeles (28.7).

Entre otros asuntos importantes que se reportaron, se encuentran los siguientes:

- Según la Base Nacional de Datos de Laboratorios Clandestinos, hubo una disminución en el número de laboratorios clandestinos de metanfetamina que fueron descubiertos entre 1999 y el 2004. Sin embargo, durante

este mismo período, aumentó la cantidad de laboratorios clandestinos de metanfetamina que fueron descubiertos en los estados del medio oeste (Illinois, Michigan y Ohio) y en Pennsylvania. En el 2004, se reportaron más hallazgos de laboratorios en Illinois (926) que en California (673). En el 2003, el número de laboratorios de metanfetamina descubiertos alcanzó una cifra récord en Georgia (250), Minnesota (309) y Texas (677). Mientras tanto, sólo hubo siete hallazgos de laboratorios de metanfetaminas reportados en Hawaii en el 2004.

- En los primeros 6 meses del 2004, casi un 56 por ciento de los ingresos a tratamientos para toxicomanías en Hawaii (con excepción del alcohol) fueron por abuso primario de metanfetamina. San Diego seguía, con casi el 51 por ciento. Hubo aumentos importantes en las admisiones a tratamientos para el abuso de metanfetamina en Atlanta (10.6 por ciento en los primeros seis meses del 2004, en comparación con el 2.5 por ciento en el 2001) y Minneapolis/St. Paul (18.7 por ciento en los primeros seis meses del

2004, en comparación con el 10.6 por ciento en el 2001).

- Algunos usuarios de MDMA (éxtasis) y cocaína están cambiando a metanfetamina, desconociendo su toxicidad severa.
- En muchos clubs de "gays" u homosexuales en Nueva York y en otras ciudades, la metanfetamina a menudo se inyecta, aumentando el riesgo de los usuarios y de sus parejas de contraer el VIH, la hepatitis C y otras enfermedades transmitidas sexualmente.

### ***Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (NSDUH, por sus siglas en inglés)\*\*\*\****

La NSDUH del 2003 calcula que hubo 12.3 millones de americanos de 12 años en adelante que habían probado la metanfetamina por lo menos una vez en sus vidas (5.2 por ciento de la población) y que la mayoría de los que la habían usado en el año anterior tenían entre 18 y 34 años de edad. Se observó una disminución significativa en el uso en el año anterior entre los adolescentes de 12 a 17 años de edad.

---

\* Estos datos provienen del Estudio de Observación del Futuro del 2004. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, parte de los Institutos Nacionales de la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La encuesta ha seguido el uso de drogas ilícitas y actitudes relacionadas por parte de los estudiantes del 12<sup>o</sup> grado desde 1975, añadiendo a los estudiantes del 8<sup>o</sup> y del 10<sup>o</sup> grado al estudio en 1991. Se pueden encontrar los datos más recientes en línea yendo a la página [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov).

\*\* "Uso en la vida" se refiere al uso de la droga por lo menos una vez en la vida del participante. "Uso anual" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior al que respondió a la encuesta. "Uso en los últimos 30 días" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en los 30 días anteriores al que respondió a la encuesta.

\*\*\* Auspiciado por el NIDA, el CEWG es una red de investigadores provenientes de 21 de las principales áreas metropolitanas de los Estados Unidos y otros países seleccionados que se reúnen dos veces al año para discutir la última epidemiología del abuso de drogas. Los informes más recientes del CEWG están disponibles en línea en la página <http://www.drugabuse.gov/about/organization/cewg/pubs.html>.

\*\*\*\* La NSDUH (anteriormente conocida como la Encuesta Nacional de Hogares sobre el Abuso de Drogas) es una encuesta anual de americanos mayores de 12 años realizada por la Administración de Servicios sobre el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés). Se pueden encontrar copias de la última encuesta en la página Web [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov) o llamando al Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas (NCADI, por sus siglas en inglés) al 1-800-729-6686.

**NIDA** NATIONAL INSTITUTE  
ON DRUG ABUSE  
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

*En Español*

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los  
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud**

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.

Se agradece citar la fuente.