



Protéjase La Gripe Aviar Empleados de Granjas Avícolas

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas si usted colabora en la eliminación de aves de corral.

Las Señales de la Enfermedad de Gripe Aviar en Aves

Muerte repentina, falta de energía, apetito y coordinación, decoloración de color morado y/o inflamación de varias partes del cuerpo, diarrea, descarga nasal, tos, estornudo, y producción reducida/o huevos anormales

Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares; a diarrea, infecciones oculares, neumonía, y enfermedades respiratorias serias. Los síntomas de la gripe aviar pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los que están asociados con la gripe de temporada en humanos.

Cuando se Trabaja en Actividades de Erradicación

- Lávese las manos completamente y con frecuencia, preferiblemente con agua y jabón por 15-20 segundos (o cuando no tenga jabón a su disposición, use un líquido para lavar manos a base de alcohol) especialmente si esta tratando con aves de corral o productos de aves de corral.
- Use guantes ligeros desechables o guantes gruesos para trabajos pesados que luego pueda desinfectar. Evite tocarse la cara con los guantes puestos.
- Use ropa exterior desechable, guardapolvos, o batas quirúrgicas de manga larga con puño que tengan sobre ellas un delantal sellado.
- Use cubiertas desechables para zapatos o botas que puedan ser limpiadas y desinfectadas.
- Use gafas protectoras y una cubierta desechable para la cabeza o el pelo.
- Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Evite comer, beber, fumar y usar el baño mientras tenga puesto el equipo de protección personal.

Guía adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Pídale a su doctor que le prescriba un suministro adecuado de antivirales durante actividades de eliminación de aves de corral y 5 días después de que termine.
- Si a usted se le desarrollan síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención médica.

Para obtener información más completa:

 **OSHA** Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional
Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA