

**Dejar de fumar?
Sí, lo he
pensado muchas
veces, pero no
me decido
a intentarlo.**



Buscar ayuda duplica la posibilidad de dejar de fumar por completo.

1. Hable con su familia y amigos.
2. Hable con sus doctor.
3. Llame a la línea de asistencia gratuita de la Sociedad Americana de Cáncer al 1-877-937-7848. Ellos le ayudarán a encontrar la manera que mejor le sirva para dejar de fumar.