

Carta del médico de su empleada

Estimado empleador:

Le escribo en referencia a _____ y _____.
Nombre de la mamá Nombre del bebé

Próximamente, esta mamá regresará a trabajar a su empresa. Le he recomendado con insistencia que siga alimentando con pecho a su bebé después de que regrese al trabajo. La alimentación con pecho es una parte natural del ciclo de ser madre. Entre más tiempo alimente con pecho a su bebé, más reducirá de manera significativa los riesgos que la madre corre de contraer el cáncer del seno, el cáncer de los ovarios y la osteoporosis. Los bebés que se alimentan con pecho siguen recibiendo anticuerpos que los protegen de infecciones y enfermedades durante todo el tiempo en que se alimentan con pecho. Esto es especialmente importante para los bebés que van a guarderías. Los bebés reciben la mayor parte de su nutrición de la leche materna, aún después de empezar a comer alimentos sólidos. La alimentación con pecho protege al bebé contra enfermedades infantiles crónicas, el Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS, por sus siglas en inglés), problemas respiratorios, así como algunos tipos de cáncer infantil. La Academia Americana de Pediatría recomienda que la mamá alimente con pecho por lo menos durante un año o más para proteger al bebé de la diabetes, la obesidad y la osteoporosis. La alimentación con pecho también aumenta el desarrollo cerebral y puede aumentar el coeficiente intelectual. Cuando usted, el empleador, apoya la decisión de su empleada de dar a su bebé la mejor nutrición infantil, se asegura que su empleada será más leal y productiva, feliz de saber que puede contribuir a la salud de su bebé a pesar de no estar con él. Ella faltará menos al trabajo por problemas de enfermedad infantil, ya que su bebé tendrá menos dolores de oído, problemas intestinales y otros problemas de salud infantil. Para que el Departamento de Salud de Texas designe su empresa como un Sitio de trabajo amigo de las mamás, vea el folleto adjunto. Todas las organizaciones de salud importantes, entre ellas, la Academia Americana de Pediatría, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, el Director General de Salud Pública de los Estados Unidos y la Academia Americana de Médicos Familiares apoyan la alimentación con pecho y animan a los empleadores a hacer lo mismo.

Atentamente,

Médico

Fecha

Este concepto está respaldado por:



<http://www.tdh.state.tx.us/lactate/mother.htm>