

Versión para maestros

La insulina ayuda al cuerpo a usar la comida

El tracto gastrointestinal (GI) descompone los carbohidratos del arroz en moléculas de glucosa (**g**). Del tracto gastrointestinal, la glucosa se absorbe y entra a la sangre. En las personas sin diabetes, el páncreas responde al aumento de glucosa en la sangre produciendo suficiente insulina (**i**) para manejar la glucosa extra.

La insulina se adhiere a las células del cuerpo. Cambia la membrana celular para que la glucosa pueda entrar a la célula. Las células por todo el cuerpo luego usan la glucosa para producir energía.

Si el páncreas no puede producir suficiente insulina, o si la insulina no está funcionando bien, cantidades insuficientes de insulina se adhieren a las células. La glucosa luego se acumula en la sangre. Esto lleva a niveles altos de azúcar en la sangre, lo cual puede ocurrir en personas con diabetes.

