

EXAMEN MÉDICO
DEL RECIÉN NACIDO:

Por la salud de su bebé

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
Programa de Examen Médico de Recién Nacidos

1100 West 49th Street

Austin, Texas 78756

1-800-252-8023 extensión 2129

www.dshs.state.tx.us/newborn





¿POR QUÉ LE HACEN EXÁMENES A MI BEBÉ?

- El examen médico para los recién nacidos es uno de los más importantes para la salud de su bebé.
- Hacemos exámenes a todos los recién nacidos porque algunos de ellos, a pesar de tener un aspecto saludable, pueden tener alguna alteración o defecto congénito raro.
- La detección temprana ayuda a evitar problemas graves como el retraso mental, enfermedades crónicas o la muerte.

¿CÓMO LE HACEN ESTE EXAMEN A MI BEBÉ?

Se requieren dos tipos de exámenes. Éstos se hacen extrayendo unas gotas de sangre del talón de su bebé, el primero 1 ó 2 días después del nacimiento, y el segundo en la oficina de su médico o en una clínica a los 7 a 14 días después de haber nacido. Algunos de estos exámenes pueden dar resultados falsos y en estos casos algunos estudios serán repetidos.

USTED SE PREGUNTARÁ: ¿PERO CÓMO? NADIE EN NUESTRA FAMILIA HA TENIDO PROBLEMAS CONGÉNITOS...

- Muchos de los bebés que nacen con estas enfermedades vienen de familias saludables.
- Dado que estas enfermedades no son muy comunes, lo más probable es que su bebé NO las padezca.

MI BEBÉ SE VE MUY BIEN. ¿DE TODAS FORMAS ES NECESARIO REALIZAR LAS PRUEBAS?

- Sí. La mayoría de los bebés con estas enfermedades se ven saludables al nacer, ya que muchas de ellas no son visibles.
- Si el examen del recién nacido muestra que hay un problema, se alertará al médico de su bebé para que realice más pruebas o empiece un tratamiento especial.

SI MI BEBÉ TIENE ALGUNA DE ESTAS ENFERMEDADES, ¿PUEDE CURARSE?

No podemos curar estas enfermedades, pero el tratamiento temprano puede evitar o controlar problemas graves de salud.

SI SE DEBEN REALIZAR MÁS PRUEBAS, ¿SIGNIFICA QUE MI BEBÉ TIENE UN PROBLEMA?

- No. Un resultado anormal en el examen de un recién nacido sólo indica la necesidad de hacer más pruebas. Esto NO implica que haya un problema. Sólo significa que hay que repetir las pruebas para verificar por segunda vez si hay algún problema.
- Si el resultado del examen de su bebé es anormal por segunda vez, el médico puede iniciar de inmediato un tratamiento para su bebé o indicarle que vea a un especialista en estas enfermedades para que le haga más pruebas.

¿CÓMO PUEDO ASISTIR AL MÉDICO PARA QUE AYUDE A MI BEBÉ?

1. Asegúrese de que le hagan las pruebas a su bebé antes de salir del hospital. Le deben dar una forma con los primeros exámenes de su bebé. Luego de 7 ó 14 días de nacido, lleve a su bebé y esta forma al médico o a la clínica para que le hagan una segunda prueba.
2. Su médico podría pedirle que lleve a su bebé para hacerle más pruebas. En ese caso, ¡llévelo pronto! Si su hijo tiene una enfermedad, el actuar rápidamente puede ser muy importante.
3. Asegúrese de darle su dirección y número de teléfono correctos al hospital o al médico. Si no tiene teléfono, dé al hospital o al médico el número de algún amigo, familiar o vecino.
4. Si se muda enseguida tras el nacimiento de su bebé, comuníquese de inmediato a su médico. Así, si su hijo requiere más pruebas, su médico sabrá dónde localizarla.

Recuerde, estos pasos a seguir son muy importantes!