

Cómo cuidar las heridas que drenan o no han sanado



Cómo cambiar su propio vendaje:

- Reúna sus artículos para cambiar el vendaje
 - Bolsa de basura plástica
 - Guantes plásticos
 - Jabón o desinfectante para manos que tenga alcohol
 - Vendaje
 - Cotonete
- Lávese las manos con jabón y agua caliente o utilice desinfectante para manos que tenga alcohol
- Póngase guantes limpios justo antes de tocar la piel alrededor de la herida
- Siga las indicaciones de la enfermera o médico para cambiar el vendaje
- Ponga el vendaje utilizado en la bolsa de basura
- Ponga todos los artículos sucios, como los cotonetes, en la bolsa de basura
- Quítese los guantes plásticos y póngalos en la bolsa de basura
- Cierre la bolsa de basura y ponga la bolsa en la basura común
- Lávese las manos otra vez- aun cuando haya traído guantes puestos -con jabón agua caliente o utilice desinfectante para manos que tenga alcohol

Mientras cambie el vendaje:

NO TOQUE NINGUNA PARTE DEL CUERPO

NO TOQUE NADA A SU ALREDEDOR- COMO LA CAMA, EL LAVABO, LA LLAVE DEL AGUA O TOALLAS

NO TOQUE A NINGUNA OTRA PERSONA

Cuándo cambiar el vendaje:

- Tantas veces como el médico o enfermera le indique
- Cuando vea pus o drenaje en el vendaje