

Sữa Người Thì Tốt Nhất Cho Em Bé

- Sữa mẹ sẽ thay đổi để thích ứng theo nhu cầu của con trẻ. Vì vậy nó là thực phẩm tốt nhất bạn có thể cho con mình.



- Hầu hết sữa nhi đồng nhân tạo được làm từ sữa bò hoặc đậu nành và không có các hợp chất bảo vệ tự nhiên có trong sữa mẹ.



Hội Hàn Lâm Viện Nhi Đông Hoa Kỳ đề nghị nên nuôi con trẻ bằng sữa mẹ tối thiểu 12 tháng đầu. Sau đó vẫn tiếp tục cho bú mẹ tới khi nào tùy ý của hai mẹ con.

Bạn có thắc mắc về việc nuôi con bằng sữa mẹ không?

Xin gọi văn phòng WIC địa phương hoặc số miễn phí 1 (800) 514-6667

Chúng tôi sẽ hân hoan gặp bạn và trả lời mọi nghi vấn hoặc lo lắng về việc nuôi con bằng sữa mẹ. WIC mong bạn và con bạn luôn luôn khỏe mạnh.



Đây là cơ quan phục vụ bình đẳng.



© 2004 Bộ Phục Vụ Y-Tế Toàn Bang.
Ngành Phục Vụ Dinh Dưỡng.
Cơ quan giữ bản quyền.

stock no. 13-184V revised 01/05

Sữa Mẹ:

Nguồn
dinh dưỡng
và nhiều
lợi ích
khác



Nuôi con bằng sữa mẹ là mang đến cho con mình nguồn thực phẩm tuyệt diệu và nhiều lợi ích khác. Sữa mẹ giúp bảo vệ con bạn khỏi ốm đau và tăng trưởng bình thường. Nó cũng mang lại tình thương và sự nuôi nấng bảo bọc - là nền tảng cho cách nuôi con tốt đẹp.

Sữa Mẹ Như Là Một Liều Thuốc Cho Con Bạn

- Nó chứa một hợp chất bảo vệ con trẻ và giảm bớt nguy cơ nhiễm trùng, tiêu chảy, kiết lỵ, dị ứng, bệnh suyễn, bệnh trẻ chết bất tử năm đầu (SIDS), tiểu đường và một số bệnh ung thư khác.
- Sữa nhi đồng nhân tạo (formula) không có các hợp chất che chở này.
- Sữa mẹ thay đổi để đáp ứng nhu cầu của trẻ khi nó tăng trưởng.

Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Giúp Con Bạn Tăng Trưởng Bình Thường.

- Con bạn cần sữa mẹ cho sự phát triển bình thường về não bộ, miệng và mắt.
- Cho con bạn bú sữa mẹ sẽ giúp trẻ giảm bớt nguy cơ bị mập hoặc bị chứng phì lù về sau.



Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Có Lợi Cho Sức Khỏe Của Bạn.

- Nuôi con bằng sữa mẹ sẽ làm giảm bớt nguy cơ về sự phát triển các bệnh ung thư ngực và buồng trứng.
- Nuôi con bằng sữa mẹ làm cơ thể tiết ra chất nội tuyến hoóc-môn, giúp bạn cảm thấy dễ chịu và thoải mái.
- Nó còn giúp bạn xuống cân mau hơn.
- Sự gần gũi về tình cảm và thể chất của việc nuôi con bằng sữa mẹ tạo một thời kỳ đặc biệt cho bạn và con trẻ gắn bó.
- Nó cũng giúp cho thời kỳ kinh nguyệt chậm lại, giảm phần sớm bị có thai nữa.



Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Là Điều Tốt Nhất Cho Gia Đình Bạn

- Bạn không phải mua chai, bình cho con trẻ và có thể trả ít tiền thuốc hơn vì con bạn khỏe mạnh hơn.
- Sữa mẹ luôn luôn có sẵn; điều này rất quan trọng lúc khẩn cấp.

Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Rất Tiện Lợi

- Không dùng bình để phải khử trùng, không dùng sữa nhân tạo để phải pha và hâm nóng; sữa mẹ lúc nào cũng có sẵn và ở nhiệt độ thích hợp.
- Bạn có một tay rảnh rỗi để cầm sách đọc cho đứa khác.
- Với thực tập, bạn có thể cho con bú bất cứ nơi nào.



Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Tốt Nhất Cho Môi Trường Sinh Sống

- Nuôi con bằng sữa mẹ là nguồn tài nguyên thiên nhiên. Nó không đòi hỏi nước, năng lượng, sự đóng gói phí phạm, sự chuyên chở và cất chứa.

Tất cả cha mẹ đều muốn cho con mình điều tốt đẹp nhất – và sữa mẹ thì tốt nhất cho tất cả mọi em bé.

Sữa Mẹ Tốt Nhất Cho Mọi Người

- Sữa mẹ được thu thập và cất giữ tại các kho sữa trên toàn thế giới để dùng cho các em bé đau ốm và đẻ non. Những trẻ nhỏ cho uống sữa này có nhiều cơ hội được sống sót và phát triển tốt hơn.