

# Apoyo

Prometo apoyar a \_\_\_\_\_  
en sus esfuerzos para alimentar con  
pecho a su bebé al:

- elogiarla por haber tomado la decisión de alimentar con pecho,
- decirle solamente cosas positivas sobre la alimentación con pecho,
- animarla a buscar ayuda si tiene alguna dificultad,
- escucharla sin dar mi opinión,
- confiar en que ella tomará las mejores decisiones para su bebé,
- recordarla que es una mamá excelente porque le da a su hijo lo mejor, y
- aprender todo lo que yo pueda sobre la alimentación con pecho.

*La quiero a ella y quiero a su bebé.*

*Firma* \_\_\_\_\_



Leche Materna  
100% Natural

Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.

© 2006 Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas. Sección de Servicios de Nutrición.

Stock no. 13-06-12031 rev. 08/06

# Support

I pledge to support \_\_\_\_\_  
in her efforts to breastfeed her baby by:

- praising her for her decision to breastfeed,
- saying only positive things about breastfeeding,
- encouraging her to get help if she is having difficulty,
- listening to her (not advising),
- reminding her what a great mom she is for giving her baby the best, and
- learning all I can about breastfeeding.

*I love her. I love her baby.*

*Signed,* \_\_\_\_\_



BreastMilk  
100% Natural Ingredients

This institution is an equal-opportunity provider.

© 2006 Texas Department of State Health Services. All rights reserved.

Stock no. 13-06-12031 rev. 08/06