

Support

I pledge to support _____
in her efforts to breastfeed her baby by:

- praising her for her decision to breastfeed,
- saying only positive things about breastfeeding,
- encouraging her to get help if she is having difficulty,
- listening to her (not advising),
- reminding her what a great mom she is for giving her baby the best, and
- learning all I can about breastfeeding.

I love her. I love her baby.

Signed, _____



This institution is an equal-opportunity provider.



© 2004 Texas Department of State Health Services. All rights reserved.
stock no. 13-06-12031 07/04

Apoyo

Prometo apoyar a _____ en
sus esfuerzos para alimentar con pecho a su bebé al:

- elogiarla por haber tomado la decisión de alimentar con pecho,
- decirle solamente cosas positivas sobre la alimentación con pecho,
- animarla a buscar ayuda si tiene alguna dificultad,
- escucharla sin dar mi opinión,
- confiar en que ella tomará las mejores decisiones para su bebé,
- recordarla que es una mamá excelente porque le da a su hijo lo mejor, y
- aprender todo lo que yo pueda sobre la alimentación con pecho.

La quiero a ella y quiero a su bebé.

Firma _____



Esta institución ofrece
igualdad en las oportunidades
de servicios para todos.



© 2004 Texas Department of State
Health Services. All rights reserved.
stock no. 13-06-12031 07/04