

# ¿Debo hacerme una prueba de detección del VIH?

## Hoja Informativa

### ¿Quién debe hacerse la prueba?

Debe pensar en hacerse la prueba si:

- ◆ ha tenido sexo oral, vaginal o anal con alguien sin usar un condón;
- ◆ ha tenido o tiene una enfermedad de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis;
- ◆ ha usado la misma aguja que usó otra persona para inyectarse drogas o ha tenido relaciones sexuales con alguien que se inyecta;
- ◆ ha tenido relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas o;
- ◆ ha tenido relaciones sexuales con alguien que se prostituye, sea hombre o mujer.

### ¿Qué es la prueba de detección de anticuerpos del VIH?

La única manera de saber si tiene el VIH es haciéndose la prueba. La prueba de detección del VIH no es la prueba del SIDA. Esta prueba detecta los anticuerpos contra el VIH, el virus que causa el SIDA. El cuerpo de la persona infectada produce los anticuerpos para luchar contra la infección del VIH. Si los resultados de anticuerpos contra el VIH son positivos, significa que tiene el VIH en el cuerpo.

### ¿Cuándo debo hacerme la prueba de detección?

Debe esperar aproximadamente tres meses después de posiblemente haber tenido contacto con el VIH antes de hacerse la prueba.

Debido a que los anticuerpos del VIH pueden tardar semanas en aparecer en la prueba, los resultados de personas recientemente infectadas todavía pueden ser negativos. Durante este plazo de espera, es importante que no haga nada que quizá lo exponga de nuevo. No tenga relaciones sexuales, o si las tiene, asegúrese de usar un condón de látex cada vez. No se inyecte ninguna droga, pero si lo hace, no use la misma jeringa ni aguja que usó otra persona. Si tiene que compartir estas cosas con otros, asegúrese de limpiarlas bien con blanqueador y agua.

### ¿Porqué debo hacerme la prueba de detección?

Muchas personas hacen cosas de las que luego se arrepienten. Tal vez se sienta así ahora. Quizá otra cosa sucedió que ahora afecta su salud. En situaciones como estas, hacerse la prueba y ver el resultado negativo puede hacerle sentir mucho mejor.

Es importante saber si tiene el VIH. Si la prueba es positiva, puede tomar pasos para asegurarse de que no infecte sin querer a sus seres queridos ni a otros. Saber que tiene el VIH también puede ayudarle a hacer los cambios necesarios para proteger su propia salud. No hay cura para el VIH, sin embargo, los avances recientes en medicamentos le ofrecen beneficios claros en el tratamiento temprano. Las personas con el VIH pueden vivir una vida larga y sana si buscan ayuda en etapas tempranas.

### ¿Adónde voy para hacerme la prueba de detección?

En la ciudad o el condado donde vive probablemente hay varios centros en donde pueda hacerse la prueba gratis o a bajo costo. Muchos departamentos de salud locales, clínicas de planificación familiar, programas de abuso de sustancias y otras organizaciones ofrecen pruebas del VIH con el patrocinio del Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS). Estos centros ofrecen pruebas confidenciales (donde usted da su nombre verdadero) o pruebas anónimas (donde no tiene que dar su nombre verdadero). También puede pedirle la prueba a su doctor. Para encontrar un sitio donde hacen pruebas de detección del VIH cerca de usted, llame a la Línea de información sobre el VIH/ETS de Texas al 1-800-299-2437.

### ¿Qué pasará cuando vaya a hacerme la prueba?

En los centros de pruebas del DSHS, un consejero hablará con usted sobre la prueba. Se le pedirá expresar sus inquietudes. ¿Por qué cree que hay la posibilidad de que tenga el VIH? Cuando hacen la prueba, le sacan una pequeña cantidad de sangre del brazo o dedo. En algunos centros hasta le toman una muestra del interior de la boca. Luego, esta muestra se envía a un laboratorio para que se realice

-REVERSO-

# ¿Debo hacerme una prueba de detección del VIH?

## Hoja Informativa

la prueba. Es posible que tenga que esperar dos semanas o más para saber los resultados. Hable con el consejero sobre cuándo debe regresar y asegúrese de ir para enterarse de los resultados. En los centros de pruebas del VIH financiados por el TDH, los resultados sólo se pueden dar en persona, no por teléfono ni por correo.

### ¿Qué significa si el resultado es negativo?

Una prueba con resultado negativo significa que no se detectaron anticuerpos del VIH al momento de hacer dicha prueba. Pero, si en los últimos tres meses tuvo cualquier tipo de contacto sexual sin usar un condón o usó la misma aguja que otra persona, tendrá que volver a hacerse la prueba. Hable con el consejero y dígame la verdad sobre cualquier comportamiento riesgoso y cuándo quizá tenga que regresar para hacerse la prueba de nuevo. **Un resultado negativo en la prueba del VIH no significa que está inmune al VIH.** Si tiene relaciones sexuales sin usar protección o si usa la misma aguja que otra persona, todavía se puede infectar en el futuro.

### ¿Qué significa si el resultado es positivo?

La prueba de detección de los anticuerpos del VIH es muy precisa. Toda prueba con resultado positivo se repite y se confirma antes de que le informen de los resultados. Un resultado positivo significa que está infectado con el VIH. No es una sentencia de muerte. Las personas con el VIH pueden vivir con buena salud por muchos años sin ninguna señal de enfermedad. Se le animará a consultar a un doctor enseguida para hacerse otras pruebas para ver cómo su sistema inmune está funcionando y para detectar otras infecciones. Además, el consejero le puede dar los nombres de organizaciones que le pueden ayudar.

Si el resultado es positivo, su consejero u otro profesional de salud pública hablará con usted sobre cómo informarles a las personas con quienes tuvo relaciones sexuales o, con quienes compartió una aguja. Aunque puede ser difícil hablar de este tema, estas personas tienen que saber que corren riesgo. Los profesionales de salud pública son expertos en cómo informarles a estas personas de manera confidencial (o sea, sin darles ninguna información acerca de usted). Tal vez sea mejor usar este servicio en vez de informarles usted mismo.

### ¿Cómo evito la transmisión del VIH y cómo protejo a otros?

Usted se hizo la prueba de detección del VIH debido a algo que sucedió que lo puso en riesgo de contraer el virus. Es importante que se fije en algunas de las cosas que hace y de hacer unos cambios. A continuación hay algunas cosas que puede hacer para correr menos riesgo:

- ◆ **No tenga relaciones sexuales.** Ésta es la manera más segura de evitar la contracción del VIH por medio del sexo.
- ◆ **Sólo tenga relaciones sexuales con una persona que sólo tiene relaciones con usted.** Asegúrese de que ambos tengan pruebas negativas para el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- ◆ **Use un condón de látex cada vez que tiene relaciones sexuales.** Cuando los usa correctamente, los condones de látex dan buena protección contra el VIH. Asegúrese de poner el condón en el pene antes de que éste toque la vagina, la boca o el ano.
- ◆ **Hable con las personas con quienes tiene relaciones sexuales acerca de usar un condón.** No espere hasta un momento antes de tener relaciones.
- ◆ **Use solamente lubricantes con base de agua al usar condones, tales como KY y Astroglide.** Nunca use lubricantes con base de aceite como Vaselina, aceite para bebé, crema para las manos o grasa. Éstos pueden causar que los condones se rompan.
- ◆ **No use la misma aguja que otra persona usó para inyectarse drogas ni para cualquier otro propósito.** Si tiene que usar las mismas agujas, aprenda cómo limpiarlas.
- ◆ **El uso de alcohol y drogas puede causar que tome malas decisiones sobre el sexo.** Si tiene problemas con el alcohol o las drogas, hay programas disponibles para personas que quieren dejar de consumirlos.

**Para más información sobre el VIH o para saber adónde ir para hacerse la prueba de detección, llame a la Línea de información del VIH/ETS de Texas al 1-800-299-2437 (se habla inglés y español).**

-FIN(1/2005)-