

Hepatitis C Can Be Prevented!



**Don't Get Stuck
With Hepatitis C[®]**

**Texas Department of State
Health Services**

HEPATITIS C

- ✎ is a serious disease of the liver
- ✎ is found in blood and can be spread by:
 - sharing drug needles
 - sexual contact
 - sharing razors, toothbrushes, nail clippers, nail scissors, or any other personal article containing blood from an infected person
 - contaminated tattoo/body piercing tools
 - a mother to her newborn
- ✎ is commonly spread among people who "shoot up" drugs
- ✎ often remains in the blood of an infected person for many years and can cause cancer, cirrhosis, and even death
- ✎ is not spread through food, water, breastfeeding, sneezing, coughing, hugging, or other casual contact
- ✎ is not found in sweat, tears, or urine
- ✎ There is no vaccine to prevent hepatitis C.
- ✎ Get your blood tested if you:
 - share needles used to "shoot up" drugs
 - have signs and symptoms of liver disease
 - received a blood transfusion or organ transplant before 1992
 - received blood products before 1987
 - received hemodialysis
 - work at a job where you have exposure to blood
 - are a child born to a hepatitis C-infected mother

SIGNS & SYMPTOMS

- fatigue
 - mild fever
 - flu-like illness
 - nausea and vomiting
 - stomachache
 - loss of appetite
- ✎ Some people have:
- no symptoms at all
 - yellow eyes and skin (jaundice)
 - dark urine
 - light-colored stool

TREATMENT

- consult with your doctor
 - get plenty of rest
 - eat low-fat foods
 - drink plenty of liquids
 - do not drink beer, wine, or liquor
 - do not use illegal drugs (street drugs)
- ✎ Antibiotics do not help because hepatitis C is caused by a virus. Symptoms of the hepatitis C virus often go away by themselves, but the virus remains in your blood. Antiviral therapy may help.
- ✎ Hepatitis C causes chronic infection in 75%-85% of infected adults.
- ✎ If you have hepatitis C, get vaccinated against hepatitis A and hepatitis B.

PREVENTION

- ✎ Never share needles of any kind, such as drug needles or tattoo needles.
- ✎ Limit your sex partners to one or always use a condom.
- ✎ Wear disposable gloves if you provide first aid or handle blood.
- ✎ If you have hepatitis C:
 - do not donate blood, plasma, tissue, semen, or body organs
 - do not share toothbrushes, razors, nail clippers, nail scissors, or other items that could become contaminated with blood
 - cover open sores or other breaks in your skin
 - wear gloves if handling household chemicals or cleaners
 - consult your doctor before taking any medicines
 - ask your doctor about treatment

For information:
1-866-4HEPABC or
www.dshs.state.tx.us/idcu

For videos, contact:
www.dshs.state.tx.us/avlib

Copyright free.
Permission granted to make copies as needed.



¡La Hepatitis C Puede Ser Prevenida!



¡Hágase La Prueba!

Texas Department of State Health Services

LA HEPATITIS C

- ☞ es una grave enfermedad del hígado
- ☞ se encuentra en la sangre y se puede transmitir por medio:
 - de compartir agujas para drogas
 - del contacto sexual
 - de compartir navajas de rasurar, cepillos de dientes, cortauñas u otro artículo personal que tenga sangre de una persona infectada
 - de agujas o instrumentos de tatuaje o de perforación de la piel contaminados
 - de la madre a su recién nacido
- ☞ comúnmente se transmite entre la gente que se inyecta drogas
- ☞ frecuentemente se queda en la sangre de la persona infectada por muchos años y puede causar cáncer, cirrosis y hasta la muerte
- ☞ no se transmite por medio de los alimentos, del agua, al dar el pecho, al estornudar, al toser, el abrazarse o cualquier contacto casual
- ☞ no se encuentra en el sudor, las lágrimas o la orina
- ☞ No hay ninguna vacuna contra la hepatitis C.
- ☞ Vaya a que le hagan una prueba de sangre si:
 - comparte las agujas para inyectarse drogas
 - tiene síntomas de la enfermedad del hígado
 - recibió una transfusión de sangre o algún órgano antes del 1992
 - recibió productos de sangre antes del 1987

- recibió hemodiálisis
- trabaja donde usted está expuesto a la sangre
- nació de una madre infectada por la hepatitis C

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- fatiga
 - fiebre moderada
 - enfermedad parecida a la gripe
 - náusea y vómito
 - dolor de estómago
 - pérdida de apetito
- ☞ Alguna gente:
- no tiene ningún síntoma
 - tiene los ojos o piel amarillosa (ictericia)
 - tiene orina oscura
 - tiene heces fecales de un color claro

TRATAMIENTO

- consulte con su doctor
 - descanse
 - coma alimentos bajos en grasa
 - tome bastantes líquidos
 - no tome cerveza, vino o licores
 - no use drogas ilícitas (de la calle)
- ☞ Los antibióticos no ayudan porque la hepatitis C es causada por un virus. Los síntomas de la hepatitis C frecuentemente desaparecen por sí mismos, pero el virus se queda en la sangre. Terapia antivírica le puede ayudar.

- ☞ La hepatitis C causa infección crónica en el 75-85 por ciento de los adultos infectados.
- ☞ Si usted tiene hepatitis C, vaya a que lo vacunen contra la hepatitis A y la hepatitis B.

PREVENCIÓN

- ☞ Nunca comparta agujas de ningún tipo, como agujas para inyectarse drogas o agujas de tatuaje.
- ☞ Tenga solamente una pareja sexual o siempre use un condón.
- ☞ Use guantes desechables si proporciona primeros auxilios o si maneja sangre o fluidos corporales.
- ☞ Si usted tiene hepatitis C:
 - no done sangre, plasma, tejido, semen o ningún órgano de su cuerpo
 - no preste sus cepillos de dientes, rasuradoras, cortauñas o ningún otro artículo contaminado con sangre
 - tápese todas las heridas abiertas en la piel
 - use guantes cuando use productos químicos y limpiadores del hogar
 - consulte a su médico antes de tomar cualquier medicina
 - pregunte a su médico sobre algún tratamiento

Para información:
1-866-4HEPABC
www.dshs.state.tx.us/idcu

Préstamo de videos:
www.dshs.state.tx.us/avlib

No hay derechos reservados.
Puede hacer copias.

