

Hepatitis B Can Be Prevented!



**Get Vaccinated
Against
Hepatitis B!**

**Department of State
Health Services**

HEPATITIS B

- ☞ is a disease of the liver
- ☞ is found in blood and body fluids and can be spread by:
 - sexual contact
 - sharing drug needles
 - a mother to her newborn
 - sharing razors and toothbrushes
 - contaminated tattoo/body piercing tools
- ☞ is commonly spread among sexually active young people, persons who “shoot up” drugs, and gay men
- ☞ can cause cancer, cirrhosis, and even death
- ☞ is not spread through food, water, or casual contact
- ☞ is not found in sweat, tears, or urine

SIGNS & SYMPTOMS

- fatigue
- mild fever
- flu-like illness
- nausea and vomiting
- stomachache
- loss of appetite
- ☞ Some people have:
 - no symptoms at all
 - yellow eyes and skin (jaundice)

- dark urine
- light-colored stool

TREATMENT

- consult with your doctor
- get plenty of rest
- eat low-fat foods
- drink plenty of liquids
- do not drink beer, wine, or liquor
- do not use illegal drugs (street drugs)
- ☞ Antibiotics do not help because hepatitis B is caused by a virus. If your illness does not go away, see your doctor. Antiviral therapy may help.
- ☞ Hepatitis B causes chronic infection in 5-10% of infected adults.

PREVENTION

- ☞ Limit your sex partners to one or always use a condom.
- ☞ Never share needles of any kind, such as drug needles or tattoo needles.
- ☞ Get your blood tested if you:
 - are pregnant
 - live, have sex, or share drug needles with someone who has hepatitis B

- ☞ Ask your doctor about hepatitis B immune globulin (HBIG) if you are exposed.
- ☞ Immunize your children against hepatitis B, starting at birth.
- ☞ You should get the vaccine if you:
 - have ever received hemodialysis
 - have more than one sex partner
 - “shoot up” drugs or have a sex partner who does
 - live or have sex with someone who has hepatitis B
 - work at a job where you have exposure to blood
 - are a man who has sex with other men
- ☞ Get vaccinated against hepatitis B. The vaccine will protect you from hepatitis B for life. It will not protect you from hepatitis A or C.

For information:

**1-866-4-HEPABC or
www.dshs.state.tx.us/idcu**

For videos, contact:

www.dshs.state.tx.us/avlib

Copyright free.
Permission granted to make copies as needed.



¡La Hepatitis B Puede Ser Prevenida!



¡Vaya a que lo vacunen contra la hepatitis B!

Department of State Health Services

LA HEPATITIS B

- ☞ es una enfermedad del hígado
- ☞ se encuentra en la sangre y en los líquidos corporales y se puede transmitir por medio:
 - del contacto sexual
 - de compartir agujas para drogas
 - de la madre a su recién nacido
 - de compartir navajas de rasurar y cepillos de dientes
 - de agujas o instrumentos de tatuaje o de perforación de la piel contaminados
- ☞ comúnmente se transmite entre adolescentes sexualmente activos, gente que se inyecta drogas y hombres homosexuales
- ☞ puede causar cáncer, cirrosis y hasta la muerte
- ☞ no se transmite por medio de los alimentos, agua o contacto casual
- ☞ no se encuentra en el sudor, las lágrimas o la orina

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- fatiga
- fiebre moderada
- enfermedad parecida a la gripe
- náusea y vómito
- dolor de estómago
- pérdida de apetito

- ☞ Alguna gente:
 - no tiene ningún síntoma
 - tiene ojos o piel amarillosa (ictericia)
 - tiene orina oscura
 - tiene heces fecales de un color claro

TRATAMIENTO

- consulte con su doctor
- descanse
- coma alimentos bajos en grasas
- tome bastantes líquidos
- no tome cerveza, vino o licores
- no use drogas ilícitas (de la calle)
- ☞ Los antibióticos no ayudan porque la hepatitis B es causada por un virus. Si su enfermedad no se cura, consulte con su médico. Terapia le puede ayudar.
- ☞ La hepatitis B causa infección crónica en 5-10 por ciento de los adultos infectados.

PREVENCIÓN

- ☞ Tenga solamente una pareja sexual o siempre use un condón.
- ☞ Nunca use agujas de ningún tipo, como agujas para inyectarse drogas o agujas de tatuaje.

- ☞ Vaya a que le hagan una prueba de sangre si:
 - está embarazada
 - vive, tiene sexo o comparte agujas de inyectarse drogas con alguien que tiene la hepatitis B
- ☞ Pregúntele a su doctor sobre la inmunoglobulina de la hepatitis B (HBIG) si usted se expone al virus.
- ☞ Vacune a sus niños contra la hepatitis B, empezando desde que nacen.
- ☞ Vaya a que lo vacunen si:
 - recibió hemodiálisis
 - tiene más de una pareja sexual
 - se inyecta drogas o tiene un compañero sexual que lo hace
 - vive o tiene sexo con alguien que tiene la hepatitis B
 - trabaja donde usted está expuesto a la sangre
 - es un hombre que tiene contacto sexual con otros hombres
- ☞ Vaya a que lo vacunen contra la hepatitis B. La vacuna le va proteger contra la hepatitis B de por vida. No protege contra la hepatitis A o C.

Para información:
1-866-4-HEPABC o
www.dshs.state.tx.us/idcu

Préstamo de videos:
www.dshs.state.tx.us/avlib
No hay derechos reservados.
Puede hacer copias.

