

Consejos para la mamografía

- ✿ Use un conjunto de dos piezas para que sólo tenga que quitarse la blusa durante la mamografía.
- ✿ Programe la mamografía cuando sus pechos estén menos doloridos o sensibles.
- ✿ No use desodorantes, talcos o lociones en la zona del pecho o debajo de los brazos.
- ✿ Quítese todas las alhajas del cuello y la zona del pecho antes de la mamografía.
- ✿ Procure hacerse la mamografía en el mismo lugar que usó antes. Si cambia de establecimiento mamográfico, lleve copias de los resultados de sus mamografías anteriores para que se las pueda comparar con las radiografías nuevas.
- ✿ Lleve la dirección y el número de teléfono de su médico para que el establecimiento le pueda enviar los resultados.



Recursos

Póngase en contacto con las siguientes organizaciones para obtener:

- Respuestas a sus preguntas sobre el cáncer del seno
- Materiales educativos
- Información acerca de dónde hacerse una mamografía
- Información acerca de mamografías de bajo costo
- Eventos y actividades locales

**Programa de Servicios del Cáncer del Pecho y Cervical/Departamento de Salud de Texas
(Breast and Cervical Cancer Services (BCCS)
Program, Texas Department of State Health
Services)**

512-458-7796

**Instituto Nacional de Cáncer
Servicio de Información de Cáncer**

1-800-422-6237

TTY: 1-800-332-8615

www.nci.nih.gov

Sociedad Americana de Cáncer

1-800-227-2345

www.cancer.org

Fundación de Cáncer del Seno Susan G. Komen

1-800-462-9273

www.breastcancerinfo.com



Hágase una MAMOGRAFÍA

¡Sus seres queridos la necesitan!



“No siento dolor ni durezas. ¿Igual necesito una mamografía?”

P. ¿Qué es el cáncer del seno?

R. El cáncer del seno es un tumor canceroso que comienza en el pecho. Es el segundo cáncer más frecuente entre las mujeres. Más del 97 por ciento de los cánceres del seno pueden tratarse con éxito si se detectan temprano. La mejor manera de descubrir el cáncer del seno es con una mamografía.

P. ¿Qué es una mamografía?

R. Una mamografía es una imagen del pecho. Las mamografías tienen éxito el 85 al 90 por ciento del tiempo en la detección de los cánceres del seno hasta dos años antes de que usted o su médico pueda detectar una dureza.

P. ¿Quién debería hacerse una mamografía?

R. Todas las mujeres de 40 años de

edad o más deberían hacerse una mamografía todos los años. La probabilidad de contraer cáncer del seno aumenta junto con la edad. Más del 75 por ciento de los casos nuevos de cáncer del seno ocurren en mujeres de 50 años y más.

P. ¿Cómo se realizan las mamografías?

R. Durante la mamografía se le presionan los pechos suavemente entre dos paneles radiográficos. Usted sentirá presión en los pechos durante unos segundos mientras se toma la imagen desde arriba y desde el costado. El procedimiento entero dura tan sólo unos minutos.

P. Nadie en mi familia ha tenido cáncer del seno. ¿Igual necesito una mamografía?

R. ¡Sí! La mayor parte de las mujeres afectadas por cáncer del seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad.

P. ¿Me lastimará una mamografía?

R. Por lo general, no. Algunas mujeres pueden sentir molestia durante varios segundos mientras se toma la radiografía. Para la mayor parte de las mujeres, esta molestia es ligera y vale la pena porque desean estar con su familia. La mayor parte de las mujeres no sienten dolor. Si usted siente dolor durante la mamografía, dígaselo al técnico.

P. No siento dolor ni durezas en mis pechos. ¿Igual necesito una mamografía?

R. ¡Sí! A lo mejor no sienta dolor ni durezas si tiene cáncer del seno. El cáncer del seno puede presentarse sin síntomas. Por eso es importante que usted se haga una mamografía todos los años, se examine los pechos mensualmente y se haga regularmente los exámenes clínicos del pecho por el médico.

P. ¿Me dañará la radiación de la mamografía?

R. No. Las mamografías son seguras. Hay muy poca exposición a la radiación. La cantidad de radiación es similar a la que recibiría durante un largo vuelo por avión.



“¿Me lastimará una mamografía?”