

# ¿Está su familia preparada para los desastres?

**INFÓRMESE.**

**HAGA UN PLAN.**

**OBTENGA ABASTECIMIENTOS.**

**N**o podemos controlar el tiempo ni evitar los desastres, pero hay pasos que su familia puede dar para disminuir el riesgo de los peligros conocidos. El planeamiento de hoy puede salvar vidas mañana. Lo que usted y su familia deben hacer:

**INFÓRMESE.** Texas es propenso a desastres -desde sucesos severos del tiempo hasta accidentes industriales. El terrorismo también es una amenaza. Averigüe cuáles peligros son comunes donde usted vive. ¿Suceden incendios naturales, inundaciones, tornados, tormentas de hielo o huracanes? ¿Incidentes de materiales peligrosos o accidentes de otro tipo?

Cuando amenace tiempo severo, sintonice su radio, televisión o la radio del tiempo de la NOAA. Conozca la diferencia entre un *aviso* y una *advertencia*. Un *aviso* significa que es posible un tiempo peligroso. Una *advertencia* significa que está por suceder; busque refugio ahora mismo.

**HAGA UN PLAN FAMILIAR PARA DESASTRES.** Todas las familias son diferentes, haga un plan adecuado para su familia. Necesitan todos entender el plan y saber cuáles tareas tendrán que hacer cada uno. Estos son unos ejemplos:

**1. Rutas de escape.** Dibuje un plano de la casa. Cada cuarto deberá tener dos salidas. Escoja un lugar para encontrarse donde todos se reunirán al dejar la casa. Establezca rutas de escape de su barrio. Dibuje un mapa con las calles y sus nombres, cuando las autoridades den instrucciones de evacuación, ustedes

sabrán a dónde ir. Ensaye el plan con los miembros de la familia.

**2. La suspensión de los servicios públicos.** Asegúrese que familiares responsables de la familia puedan desconectar gas, electricidad y abastecimientos de agua. Nunca vuelvan a conectar el servicio de gas ustedes mismos. Llamen siempre a la compañía de gas.

**3. Los registros vitales.** Haga copia de sus documentos importantes y guárdelos en un lugar seguro lejos de casa. Quizá quiera copiar:

- pólizas de seguro
- licencia de conducir u otra identificación con foto
- información de cuenta bancaria
- información de tarjetas de crédito
- registros financieros
- inventario de posesiones del hogar
- lista de medicamentos

**4. La comunicación familiar.** Es importante planificar cómo se comunicarán unos con otros si se separan durante una emergencia. Rellene una *Tarjeta de Contacto para Emergencia* para cada uno de los miembros de la familia con números telefónicos de contactos importantes. Ponga la tarjeta en su cartera, bolsa o mochila.

## ICE o Información Contacto Emergencia

Si se lesiona en un accidente o desastre, posiblemente no pueda hablar. Los paramédicos buscarán el teléfono celular de la víctima para identificación y para sus contactos de emergencia.

Agregue a su teléfono celular una entrada que diga ICE, esto significa "Información Contacto Emergencia". Agréguele el nombre y número de su contacto de emergencia.



## TARJETA DE CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre del contacto: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Contacto fuera de la ciudad: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

EN EMERGENCIA LLAME AL 9-1-1



**HAGA UN JUEGO DE ABASTECIMIENTO FAMILIAR PARA DESASTRES.** Si tiene que evacuar su hogar o refugiarse en donde está, quizá no tenga tiempo de reunir lo necesario para la seguridad y confort de su familia. Reúna un juego ahora para cada uno de los miembros de la familia con abastecimientos suficientes para tres días.

Guarde los abastecimientos en recipientes portátiles, herméticos o en una mochila o bolsa para basura.

Reemplace regularmente artículos que caduquen como pilas y alimento.

## ABASTECIMIENTOS PARA DESASTRES

- **Agua.** Un galón por día para cada uno de los miembros de su familia.
- **Alimento.** Alimentos que su familia coma, que no necesite refrigerar o cocer, barras de proteína, frutas deshidratadas, nueces variadas, crema de cacahuete, galletas y alimentos enlatados. Abrelatas manual y utensilios de comida.
- **Artículos para aire puro.** Si hay una explosión, quizá tenga que protegerse de la contaminación transportada por el aire. Empaque máscaras para cubrir nariz y boca (No-95 rating), pliegos de plástico y cinta para sellar.
- **Ropa.** Un cambio de ropa, un par de zapatos y una cobija para cada uno.
- **Botiquín de primeros auxilios.** Guantes estériles, gasa, jabón, toallitas con antibiótico, ungüento con antibiótico, ungüento para quemaduras, vendajes, termómetro y medicamentos recetados.
- **Artículos de emergencia.** Radio con pilas, linternas, pilas adicionales, silbato, pala, herramientas básicas, bolsas para basura, toallitas para bebé, papel sanitario y un mapa con carreteras.
- **Artículos para necesidades especiales.**
  - Para los bebés, fórmula, pañales, botellas, leche en polvo, medicamentos, toallitas para bebé y ungüento para rozaduras.
  - Para adultos con necesidades especiales, consulte con un doctor sobre almacenar medicamentos recetados.
  - Productos para dentaduras postizas, lentes de contacto y auxiliares auditivos.
  - Para mascotas: 3 días de provisión de comida y agua, correa, portador de mascotas, registros de vacunación, abastecimientos de limpieza.

# PREPARACIÓN FAMILIAR



*Los desastres pueden suceder en cualquier momento.*

*¿Está su familia preparada?*

### INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

Alergias: \_\_\_\_\_

Medicamentos: \_\_\_\_\_

Condiciones médicas: \_\_\_\_\_



[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)