

# Preparación Familiar

Los desastres pueden presentarse en cualquier momento. ¿Está su familia preparada?

Nosotros no podemos controlar el buen o mal tiempo ni evitar que los desastres sucedan, pero hay pasos que su familia puede dar para ayudar a disminuir el riesgo de los peligros conocidos. El planeamiento de ahora puede ayudar a salvar vidas después. Esto es lo que usted y su familia deberán hacer:

1. **Infórmese.** Texas es propenso a los desastres de todo tipo -desde acontecimientos severos climatológicos hasta accidentes industriales. El terrorismo también es una amenaza. Entérese cuáles son los peligros usuales en donde usted vive. ¿Es su comunidad susceptible a incendios naturales, sequías, inundaciones, tornados, tormentas de hielo o huracanes? ¿Qué sobre los incidentes de materiales peligrosos u otro tipo de accidentes?

Cuando el tiempo severo amenace, sintonícese con la radio o televisión local o con la radio del tiempo de la NOAA: [www.nws.noaa.gov/nwr/indexsp.htm](http://www.nws.noaa.gov/nwr/indexsp.htm). Aprenda la diferencia entre un aviso y una advertencia. Un aviso significa que es posible que haya tiempo peligroso. Una advertencia significa que está por suceder; busque refugio ahora mismo.

2. **Haga un plan familiar para desastres.** Todas las familias son diferentes, así que haga un plan adecuado para su familia. Todos necesitan entender el plan y saber cuáles tareas se les pedirá que hagan él y ella.

Estas son algunas de las cosas por considerar:

- **Rutas de escape:** Necesitan conocer las rutas de escape de cada cuarto de su casa como también las de su barrio.

Para establecer rutas de escape de su casa, dibuje un plano de la planta. Cada cuarto deberá tener dos salidas. Seleccione un sitio en donde todos se reunirán después de haber dejado la casa. Asegúrese de tener un ensayo para practicar con todos los miembros del hogar.

Para establecer las rutas de escape del barrio, dibuje un mapa que muestre todas las calles con sus nombres para que cuando las autoridades den instrucciones de evacuación, ustedes sepan a donde ir.

- **La comunicación familiar:** Si se separan los miembros de la familia durante una emergencia es importante planificar cómo se comunicarán los unos con los otros. Rellene una tarjeta para cada uno de los miembros de la familia que liste el número de teléfono de un contacto fuera de la ciudad y otros números importantes. Todos deberán llevar una tarjeta en la cartera, bolsa o mochila.

- **La comunicación con el personal de emergencias:** Si usted se lesiona debido a un accidente o desastre, quizá no le sea posible hablar con los técnicos médicos de emergencia. En estos casos, los paramédicos y otro personal encargado de responder a emergencias con

frecuencia buscan el teléfono celular de la víctima para obtener pistas sobre la identidad de él o ella y para obtener sus contactos de emergencia.

Usted puede hacerles su labor más simple al añadir una entrada a la lista de contactos de su teléfono celular: ICE.

ICE significa "Información Contacto Emergencia." Agregue una entrada y nómbrela ICE y ponga el nombre y número de teléfono de la persona a quien los servicios de emergencia deberán llamar de parte suya.

El añadir esta entrada toma tan solo unos cuantos minutos, pero puede ahorrar tiempo al personal de emergencia quien va a poder contactar a sus seres queridos rápidamente. Los paramédicos saben lo que ICE significa y buscan inmediatamente.

● **La suspensión de los servicios públicos y la seguridad:** En algunos casos de desastre, quizá usted necesite desconectar los servicios públicos conectados a su casa. Las fugas de gas natural son la causa número uno de los incendios después de un desastre.

Asegúrese que los miembros responsables de la familia puedan desconectar el gas, la electricidad y los abastecimientos de agua. Comuníquese con su compañía local de servicios públicos para conocer los procedimientos apropiados de suspensión de servicios.

**PRECAUCIÓN:** Nunca vuelva a conectar el servicio de gas usted mismo. El servicio únicamente lo deberá volver a conectar un profesional entrenado.

● **El seguro y los registros vitales:** Haga foto copia de sus documentos importantes y protéjalos en un lugar seguro apartado de su casa. He aquí una lista de algunos documentos que querrá copiar:

- lista de medicamentos
- pólizas de seguro
- licencia de conducir u otra identificación con foto
- información de cuenta bancaria
- información de las tarjetas de crédito
- registros financieros
- inventario de posesiones del hogar
- dinero en efectivo y cheques de viajero

3. **Prepare un juego de abastecimientos para desastres.** Si se ve forzado a refugiarse en donde está o a evacuar su casa, quizá no tenga tiempo de reunir todo lo necesario para mantener a su familia segura y confortable. Reúna un juego ahora con suficientes abastecimientos para poder atender a cada uno de los miembros de la familia por lo menos durante 3 días.

Es mejor almacenar sus abastecimientos en recipientes herméticos, portátiles, pero algo tan simple como una mochila o bolsa de plástico para basura funcionará. Asegúrese de verificar las existencias de su juego con regularidad y de reemplazar los artículos que caduquen tales como las pilas y la comida. Un juego básico deberá incluir:

● **Agua:** Empaque suficiente agua embotellada para 3 días. Cada persona necesita un galón de agua por día.

- **Alimento:** Elija alimentos que usted sepa su familia va a comer y que no requieran de refrigeración, preparación o cocimiento. Los ejemplos incluyen barras de proteína o fruta, frutas deshidratadas, cualquier tipo de nuez, crema de cacahuete, galletas saladas y jugos enlatados. También empaque un abrelatas operado manualmente y utensilios desechables de comida.

- **Artículos para conservar el aire fresco:** Si hay una explosión, quizá tenga que crear una barrera entre usted y la contaminación transportada por el aire. Empaque máscaras de protección para nariz y boca de tipo (No-95 rating), pliegos de plástico y cinta adhesiva para sellar.

- **Ropa adicional:** Reúna un cambio completo de ropa, un par de zapatos resistentes y una cobija para cada persona.

- **Botiquín de primeros auxilios:** Incluya dos pares de guantes estériles, gasa estéril, jabón, toallitas con antibiótico, ungüento con antibiótico, ungüento para quemaduras, vendajes adhesivos, termómetro, medicamentos recetados y abastecimientos médicos recetados.

- **Artículos de emergencia:** Empaque un radio operado con pilas, linternas, pilas adicionales, un silbato, una pala, herramientas básicas, bolsas de basura, toallitas para bebé, papel sanitario y un mapa para carreteras.

- **Artículos para necesidades especiales:**

- Si hay un bebé en la familia, usted va a necesitar empacar fórmula, pañales, biberones,

leche en polvo, medicamentos, toallitas para bebé y ungüento para la erupción de pañal.

- Para los adultos con necesidades especiales, consulte con el doctor sobre la posibilidad de almacenar medicamentos recetados como para el corazón y la alta presión, insulina y otros medicamentos recetados.
- Incluya productos para dentaduras postizas, lentes de contacto y auxiliares auditivos.
- Incluya provisiones de emergencia para su mascota. Tenga registros médicos y de vacunación actuales, medicamentos para mascotas, botiquín de primeros auxilios, correa y portador de mascotas/jaula, provisión para 3 días de alimento y agua, fotos recientes en caso de separarse, cama y juguetes de la mascota, tierra y caja higiénica para el gato, toallas de papel, bolsas de plástico y cloro para manejar debidamente los residuos de la mascota.