

La preparación y respuesta contra el bioterrorismo

¿Qué es el bioterrorismo?

El bioterrorismo o un ataque biológico, es la diseminación intencional de gérmenes u otras sustancias biológicas tales como toxinas y venenos que pueden causar enfermedad y muerte entre las personas. Existe también la posibilidad de que los terroristas utilicen agentes nuevos, creados con ingeniería genética los cuales son aún más difíciles de tratar.

¿Son peligrosas las armas biológicas?

Las armas biológicas pueden ser muy dañinas. Algunos de estos agentes enferman a las personas; otros pueden ocasionar la muerte. Muchos agentes deben respirarse hacia el interior del organismo, penetrar a través de una cortada en la piel o ser ingeridos para que uno se enferme. Algunos agentes biológicos tales como el ántrax, no causan enfermedades contagiosas. Otros virus, tales como el de la viruela, pueden causar enfermedades que se transmiten de persona a persona. En algunos casos, aún cantidades muy pequeñas de estos agentes pueden ser mortales.

¿Cómo puedo distinguir entre un ataque de bioterrorismo y un brote epidémico que ocurre de manera natural?

A diferencia de una explosión, un ataque biológico podría suceder en secreto y no se descubriría tan fácilmente. Las personas que trabajan proporcionando atención de salud necesitarán reconocer los patrones fuera de lo normal de los síntomas de la enfermedad, que se presentan en las primeras víctimas, y hacerlos coincidir con los síntomas del determinado agente biológico. La mayoría de las personas se enterarán de un ataque bioterrorista a través de la información que lean o escuchen y

por medio de los líderes de salud pública.

En caso de un ataque biológico, las autoridades de salud pública quizá no puedan proporcionar inmediatamente información sobre lo que usted deberá hacer. Tardará cierto tiempo para saber exactamente qué tipo de enfermedad es, cómo se debe tratar, y quién se encuentra en peligro. Sin embargo, usted deberá ver la televisión, escuchar la radio, leer el periódico o buscar en el Internet para enterarse de las noticias oficiales que incluirán lo siguiente:

- ¿Está usted en el grupo o en el área que las autoridades consideran se encuentra en peligro?
- ¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad?
- ¿Se están distribuyendo medicamentos o vacunas?
- De ser así, ¿en dónde? ¿Quién deberá obtenerlas?
- ¿Dónde deberá usted obtener atención médica de emergencia si es que se enferma?

¿De cuántos agentes bacteriales y agentes químicos me tengo yo que preocupar?

Aunque hay muchos gérmenes y agentes químicos, únicamente unas cuantas docenas son los que se piensa pudieran posiblemente usarse durante un ataque biológico. Afortunadamente, el poder esparcir estos agentes para causar la mayor exposición, enfermedad y daño no es una tarea simple.

¿Qué tan contagiosos son estos agentes biológicos?

De todas las posibles armas biológicas, únicamente la peste, la viruela y las fiebres hemorrágicas son las que pueden propagarse más fácilmente

por medio del aire y de persona a persona. Sin embargo, como medida de precaución, todas las posibles víctimas de un arma biológica deberán ser aisladas.

¿Cuáles son las probabilidades de que un ataque bioterrorista suceda en la ciudad dónde yo vivo?

Nadie en realidad sabe cuáles son las probabilidades, así es que es importante para las ciudades, países, municipios y para el estado, tener planes implementados para poder responder rápidamente. No hay necesidad de pánico, pero es sabio el prepararse.

¿Qué es lo que tengo yo que hacer para protegerme y proteger a mi familia?

Ponga atención a su propia salud y a la de su familia como hasta ahora lo ha venido haciendo. Usted es el que mejor sabrá cuáles problemas de salud no son normales para usted y para su familia. Utilice el sentido común y practique buena higiene y limpieza, para evitar la propagación de los gérmenes. Informe de inmediato a su doctor cualquier síntoma o enfermedad fuera de lo común. Si usted sabe de un número de personas quienes presentan síntomas o enfermedades fuera de lo normal, o quienes están enfermos en épocas poco comunes, quizá usted deba informar a su departamento de salud local. Adicionalmente, cada familia deberá contar con un plan de desastres para situaciones de emergencia. El plan debe incluir:

- Abastecimientos para tres días de comida que no se eche a perder y agua;
- Ropa, cobijas y bolsas de dormir para todos los miembros de la familia;
- Un botiquín de primeros auxilios que incluya todos los medicamentos recetados;
- Un radio de baterías y linternas, y baterías adicionales;
- Un juego adicional de llaves para el auto y una tarjeta de crédito, efectivo o cheques de viajero;

- Abastecimientos de desinfección y limpieza;
- Los artículos especiales para los bebés, para las personas mayores o para las personas discapacitadas miembros de la familia;
- Un par adicional de lentes.

¿Debiera obtener máscaras contra gases tóxicos para usarlas mi familia y yo?

Existen muchos tipos de máscaras contra gases tóxicos, pero no hay un solo tipo que proteja contra todos los agentes químicos y los gérmenes. Debido a que un ataque biológico o químico casi por seguro ocurrirá por sorpresa, una máscara contra gases tóxicos necesitaría ser utilizada las 24 horas del día para poder ofrecer una buena protección. Las máscaras contra gases tóxicos en sí, también presentan algunos riesgos al usarlas, especialmente para las personas que tienen cierto tipo de problemas respiratorios.

¿Qué es lo que el Department of State Health Services está haciendo para proteger al público?

El Department of State Health Services trabaja con su departamento de salud local y con otras agencias locales, estatales y federales para responder rápidamente a cualquier amenaza biológica y química o a los peligros, ya sea que ocurran de manera natural o que de manera intencional haya una diseminación. De suceder un evento de bioterrorismo, escuche y haga lo que las personas que trabajan en emergencias y en salud pública le digan. Su cooperación es muy importante.

¿Adónde puedo ir para obtener más información?

Llame a su departamento de salud local. Información adicional sobre el bioterrorismo la puede localizar en el sitio de Internet del Department of State Health Services en www.dshs.state.tx.us y en el sitio de Internet del CDC en www.bt.cdc.gov.