

# POR NUESTROS NIÑOS

APRENDIENDO A TRABAJAR JUNTOS

## GUÍA PARA LA CO-PATERNIDAD





# POR NUESTROS NIÑOS

APRENDIENDO A TRABAJAR JUNTOS

## GUÍA PARA LA CO-PATERNIDAD

Procuraduría General de Texas

“Los niños necesitan y merecen el amor,  
cuidado y apoyo de ambos padres”.

Cuando los padres se separan, es difícil para toda la familia, especialmente para los niños. Esta guía está llena de información sobre diferentes formas en que los padres que viven separados pueden cooperar para cuidar a sus hijos.

En este folleto:

El Acuerdo Legal. . . . .	2
¿Qué es la Co-Paternidad y Por Qué es Importante? . . . . .	3
La Comunicación con el Otro Padre. . . . .	3
Cómo Hablar con sus Hijos . . . . .	5
Cuando sus Hijos Visitan al Otro Padre. . . . .	6
La Consistencia . . . . .	8
Cómo Pueden Resultar Afectados los Niños de Diferentes Edades . . . . .	9
Desacuerdos con el Otro Padre . . . . .	12
Plan de Paternidad: Elementos Básicos. . . . .	13
Muestra de un Plan de Paternidad . . . . .	15
Recursos Adicionales. . . . .	23

# El Acuerdo Legal

Esta guía no brinda asesoría legal, ni está diseñada para proporcionar asesoría a los padres que desean cambiar la custodia o las visitas.

Si ya tiene usted una orden de la corte para acceso y visitas y necesita ayuda para entenderla:

- Obtenga una copia de la orden de la corte que la emitió;
- Pídale a su abogado que se la explique; o
- Llame a la Línea Especial de Acceso y Visitas de la Procuraduría General gratuitamente al 1-866-292-4636 (lunes a viernes, 1 P.M. a 5 P.M. para hablar con un abogado que le puede ayudar a entender la orden).

Si no tiene una orden legal para el acceso y visitas, quizás desee contactar a un abogado para que le ayude.

## ¿Qué es la Co-Paternidad y Por Qué es Importante?

La “co-paternidad” (también conocida como “la paternidad compartida”) es cuando ambos padres trabajan en equipo para criar a sus hijos, aún después de que el matrimonio o la relación romántica terminó. Esto no es algo que se le enseña a la mayoría de las personas, así que usted quizás tenga que aprender algunas cosas en el camino para determinar la mejor forma de utilizar la co-paternidad en su familia. Esta guía le dará algunos consejos útiles para comenzar a aprender a trabajar conjuntamente como padres.

**Muchos padres han descubierto que les ayuda tomar clases de co-paternidad o clases de paternidad compartida, para aprender nuevas destrezas y para escuchar a otros padres que están atravesando una situación similar.**

La razón más importante para trabajar en la co-paternidad es que ésta **ayuda a los niños** a lidiar con todos los cambios que ocurren cuando sus padres dejan de vivir juntos. Aunque usted quizás no quiera hablar con el otro padre después de que la relación romántica terminó, siempre tendrán una relación muy importante, y es la más importante de todas: Una relación de paternidad.

**Todos los niños necesitan el amor y apoyo de ambos padres, la mamá y el papá. Los padres que viven separados todavía les pueden dar esto a sus hijos si trabajan juntos y hacen a un lado el enojo y los desacuerdos.**

# La Comunicación Con el Otro Padre

Cuando hable con el otro padre después de la separación, quizás sienta el deseo de llorar, gritar, o de alguna otra manera dejarle saber el dolor y el daño que siente. Haga todo lo posible por evitar hacerlo cuando sus hijos puedan oírle. Si le es difícil hablar cara a cara (especialmente después del rompimiento), considere utilizar el correo electrónico o hasta notas escritas o cartas para evitar que resurjan antiguos pleitos emocionales.

A continuación encontrará algunas buenas razones para **NO** discutir con el otro padre:

- Sus hijos son parte de mamá y parte de papá, así que escuchar cosas dolorosas sobre cualquiera de los padres, especialmente si provienen de uno de ellos, puede dañar la auto-estima de los niños. Recuerde que sus hijos quieren a ambos padres y no desean escuchar algo malo sobre ninguno de ellos.
- Aunque el matrimonio o la relación romántica haya terminado, usted puede enfocarse en la relación de paternidad. Lo que más importa ahora son - ¡¡SUS HIJOS!!
- Pelear sobre la vieja relación hace más difícil el poder trabajar juntos como padres para sus hijos.

Existen muchas **buenas** razones para continuar comunicándose con el otro padre después de la separación.

- Sus hijos **necesitan** que ambos padres, mamá y papá, participen activamente en sus vidas.
- Sus hijos tendrán mayor éxito y serán más felices cuando tengan el amor y apoyo de ambos padres, aunque sea desde dos diferentes hogares.
- Sus hijos necesitan ver que usted puede hablarle con respeto al otro padre. Recuerde – ¡usted está hablando de la mamá o el papá de sus hijos, y ellos aman a ese padre!

- Usted puede verificar lo que sus hijos le están diciendo. Algunas veces los niños en esta situación dicen cosas que quizás no son ciertas sobre lo que sucede en la casa del otro padre – por ejemplo, que en la casa de papá se les permite decir maldiciones, o que mamá piensa que la escuela es una pérdida de tiempo. Comunicarse a menudo con el otro padre le ayudará a determinar si lo que dicen es verdad o no.
- Ambos se sentirán más involucrados en las vidas de sus hijos. Mantener la comunicación significa que usted sabe lo que sus niños están haciendo cuando están con el otro padre.
- La comunicación regular puede ayudarle a evitar que los pequeños desacuerdos se conviertan en problemas mayores.

**Hablar con el otro padre puede ser estresante, y nadie quiere terminar peleando y sin resolver nada. A continuación encontrará algunos consejos sobre la mejor forma de comunicarse con el otro padre para resolver las cosas rápidamente y sin estrés:**

- Piense en la paternidad como un trabajo (quizás uno con un colega con el que no se lleva bien). Si habla con el otro padre como si se tratara de un negocio, puede ir directo al grano sin perder tiempo y energía emocional en peleas y angustias.
- Respete, o por lo menos trate de tolerar, las decisiones de paternidad del otro padre – recuerde, ambos quieren lo mejor para sus hijos.
- Establezca un horario regular para hablar con el otro padre sobre sus hijos. Esto quizás no sea divertido o conveniente, pero es importante.
- Recuerde que deben tomar juntos las decisiones importantes sobre sus hijos.

# Cómo Hablar Con Sus Hijos

Es difícil ayudar a los niños a entender por qué mamá y papá no viven juntos. Si los adultos apenas están tomando la decisión de separarse, es importante tratar de hablar con la familia (ambos padres, los niños, cualquier otra persona que se considere familia inmediata) cuando estén todos reunidos. Cuando hable con sus hijos recuerde los siguientes consejos:

- Sea sincero sobre lo que ha sucedido o está sucediendo en la familia. Esto **no** significa que deba entrar en detalles sobre su relación como pareja. Asegúrese de pensar sobre lo que sus hijos pueden entender según su edad y explicarles las cosas a su nivel.
- Déjeles claro que ambos aún aman a sus hijos y que siempre estarán a su lado para apoyarlos.
- Asegúrese de que sus hijos sepan que ellos no causaron la separación. Ellos necesitarán escuchar esto una y otra vez.

La consejería quizás ayude a sus hijos (o a usted) a lidiar con lo que está sucediendo. Recuerde que sus hijos quizás deseen hablar de la situación con alguien que no sea uno de sus padres.

**Lo que usted les diga a sus hijos sobre la separación de la familia tendrá un fuerte impacto en la forma en que ellos recordarán este momento en sus vidas. Usted como adulto quizás esté pasando por un momento muy emocional. Recuerde que puede ser mucho más emocional para los hijos.**

A continuación se encuentra una lista de las cosas que **NO** les debe decir a sus niños:



- No les diga cosas malas sobre el otro padre a sus hijos o a otras personas cuando los niños puedan escuchar.
- No les diga a los niños que no está recibiendo pagos de manutención de niños si se supone que los debe estar recibiendo. Esto sólo incrementará los sentimientos que los niños tienen de haber sido abandonados.
- No les cuente a sus hijos sus problemas, dolor e ira. Aunque sus niños quizás estén dispuestos a escuchar y ayudarle, esto no les ayudará a ellos. Busque la ayuda de otros adultos y de profesionales, y deje que los niños sean niños.

## Cuando Sus Hijos Visitan al Otro Padre . . .

Quizás les tome tiempo a usted y a sus hijos acostumbrarse a ir y venir de una casa a otra. Es normal que todos se sientan frustrados, inseguros y ansiosos. Es más fácil para los niños cuando ven que su mamá y papá trabajan juntos para mantener las cosas tranquilas y estables. Recuerde, están aprendiendo a comunicarse observando lo que usted hace.

A continuación se encuentra una lista de las cosas que puede hacer para ayudar a que la transición de una casa a otra ocurra sin problemas para usted y sus hijos:

- Asegúrese de que los niños conozcan el horario y cuándo irán de una casa a otra.
- Asegúreles que es bueno para ellos pasar tiempo con ambos padres.
- Los niños necesitan saber que está bien que amen y vean a ambos padres, ¡y es importante que ambos padres se lo digan!
- Colabore con el otro padre para establecer un horario de visitas que le permita a sus hijos el mayor tiempo posible con cada uno de los padres.

La siguiente es una lista de las cosas que **NO** debe hacer:

- No cambie el horario de visitas o la hora establecida sin hablarlo primero con el otro padre.
- No le dé pánico, no se enoje o se sienta insultado si sus hijos lloran o preguntan por el otro padre mientras están con usted. Solamente pregúnteles si les gustaría llamarle al otro padre. En ocasiones, los niños, (especialmente los más pequeños) sólo necesitan asegurarse de que el otro padre todavía está ahí.
- No envíe a su nuevo novio o novia o cónyuge a recoger a los niños y no lo deje cuidándolos por largos periodos de tiempo - esto es especialmente importante al iniciar una nueva relación.
- No utilice a sus hijos como mensajeros de los padres (para enviar cuentas, notas, o cualquier cosa). **Es muy difícil para los niños estar en medio de la relación parental.**
- No presione a los niños para que le den información sobre lo que ocurrió mientras visitaban al otro padre ya que disminuirá el placer de las visitas y los pondrá en medio de su relación adulta. Está bien preguntar cómo les fue en la visita, pero no traté de preguntarles todos los detalles.
- No llegue a conclusiones precipitadas. Si los niños parecen estar de mal humor después de visitar al otro padre, no asuma que la visita fue mala. Si los niños le hablan de problemas o cosas que les conciernen sobre el otro padre, hable con éste antes de sacar conclusiones.

**Lo más importante . . . No se ausente cuando dice que va a recoger a su hijo. Los niños quizás recuerden para siempre el sentimiento de abandono que esto les provoca.**

# La Consistencia

Todos los niños necesitan consistencia y suplir esta necesidad es mucho más importante después de una separación, cuando parece que todo está fuera de orden. Usted y el otro padre deberían:

- Establecer “reglas para los niños” y “reglas para los padres” que se respetarán en ambos hogares. Las reglas para los niños incluirán temas tales como la hora de llegar a casa, mientras que las reglas para los padres incluirán temas tales como qué ropa va de una casa a otra y cuál de los padres lava la ropa de los niños. Las reglas para los padres también pueden incluir temas como respetar al otro padre y no pelear delante de los niños.
- Apoyar la necesidad de sus niños de tener un “hogar base” si quieren uno. Algunos niños necesitan un “hogar base” aunque pasen igual cantidad de tiempo con ambos padres.
- Acomodar los horarios de los niños según el horario de visitas para que puedan continuar haciendo todas las actividades que les gustan.
- Tratar lo más que pueda de mantener a sus niños en la misma escuela y cerca de sus amigos.
- Hacer todo lo posible por apegarse al horario de visitas acordado.

También recuerde que según vayan creciendo los niños y cambiando las situaciones (por ejemplo, mudarse a otra casa) será necesario reconsiderar las reglas y tomar decisiones, juntos, sobre cómo deben cambiar.

**IMPORTANTE: Si se le ha ordenado pagar manutención de niños, pagarla debidamente le envía un fuerte mensaje a sus hijos de que está comprometido a cuidar de ellos. No sólo lo requiere la ley, ipero sus hijos necesitan su apoyo financiero además de su apoyo emocional!**

# Cómo Pueden Resultar Afectados los Niños de Diferentes Edades

Los niños sufren la separación de sus padres de diferentes maneras según muchos diferentes factores.

Los sentimientos normales que los niños quizás experimenten durante el proceso podrían ser:

- Temor del abandono
- Tristeza
- Enojo
- Culpabilidad
- Soledad

Estos sentimientos quizás se expresen a través de:

- Arrebatos de enojo
- Una baja en las calificaciones escolares
- Tomar el lado de uno de los padres
- Suplicarle a los padres para que se vuelvan a juntar

Aunque estos sentimientos y acciones pueden ser normales, si sus niños muestran comportamiento extremo o inusual durante un largo periodo de tiempo, busque la ayuda de profesionales. Todos los niños son diferentes y usted conoce a sus hijos mejor que nadie, por lo que debe prestar atención durante y después de la separación para saber si se están o no adaptando a los cambios.

**Una forma de ayudar a prepararse para las cosas que podrían surgir con los niños es desarrollar un plan de paternidad escrito. Algunas cortes les ordenarán a los padres que adopten un plan de paternidad legal. Aunque la corte no lo requiera, los padres pueden adoptar un plan informal escrito el cual es un acuerdo que usted y el otro padre hacen sobre cómo criar a sus niños.**

Al tener algunas de estas cosas pensadas y escritas, puede evitar algunos de los conflictos que posiblemente surjan durante diferentes etapas en las vidas de los niños. Por ejemplo:

### **Cero a un año**

Los bebés a esta edad están comenzando a formar lazos, así que es importante mantener a un mínimo los cambios e interrupciones en sus vidas y mostrarles amor y afecto. También es importante que pasen tiempo con los dos padres para que puedan formar lazos con ambos. Las señales de aflicción son llorar excesivamente, problemas para comer o dormir y el quedarse en un estado pasivo.

### **Uno a tres años**

Los bebés y niños que comienzan a caminar a esta edad ahora tienen más movilidad y están aprendiendo a comunicarse. También pueden reconocer a los adultos cercanos a ellos, así que son sensibles a la separación. Estos niños necesitan consistencia en su rutina y paciencia de parte de sus padres para explorar con seguridad su medio ambiente. Las señales de aflicción son pesadillas, cambios en el humor, y cambios en la forma o habilidad de ir al baño.

### **Tres a cinco años**

Los niños a esta edad creen que son el centro del universo, así que se sienten responsables por la separación familiar. Los padres necesitan ser positivos durante los intercambios, mantener un horario consistente, y decirles a los

niños que el divorcio o separación no es su culpa. Las señales de aflicción incluyen dificultades para ir al baño y dormir.

### **Cinco a diez años**

Los niños a esta edad están empezando a asistir a la escuela y a formar relaciones afuera de la familia. Ellos quizás traten de reunificar a los padres y quizás sientan y demuestren ira muy intensa. Los padres deben desarrollar un horario que permite consistencia con la escuela y las actividades afuera de los estudios y apoyar los intereses y amistades de los niños. Las señales de aflicción a esta edad incluyen expresiones de ira, baja en las calificaciones escolares, dificultades para dormir y quejas de molestias o dolores físicos.

### **Diez a doce años**

Los preadolescentes tienden a ver las cosas en términos de blanco y negro, así que muchos se ponen de parte de uno u otro de los padres. Los padres deben animar a estos niños a amarlos a ambos y apoyar las actividades escolares y demás cosas que los niños hagan. Las señales de aflicción en los preadolescentes pueden incluir pérdida de interés en los amigos, volverse perfeccionistas, depresión y aislamiento.

### **Los primeros años de la adolescencia (Trece a quince años)**

Los jóvenes a menudo prefieren pasar tiempo con sus amigos en lugar que con la familia, así que deje espacio para ello en el plan de paternidad. Estos jóvenes necesitan guías firmes pero justas y modelos a seguir positivos. Ellos quizás también deseen que se les incluya en la creación de los planes de paternidad. Las señales de aflicción a esta edad pueden incluir ira excesiva o aislamiento, dificultad en la escuela o con los demás jóvenes, uso de alcohol y drogas, y comportamiento sexual.

### **Los últimos años de la adolescencia (Dieciséis a dieciocho años)**

Los jóvenes a esta edad están aprendiendo a ser independientes para prepararse para la separación de sus padres, pero todavía necesitan apoyo y reglas. Ellos quizás también deseen que se les incluya en la creación del plan de paternidad. Esté al pendiente de señales de aflicción, incluyendo dificultad en la escuela o con los demás jóvenes, uso de alcohol y drogas, y

comportamiento sexual. Si los padres no pueden hablar el uno con el otro, el joven puede decir, "Voy a quedarme en casa de mi mamá (o papá) hoy" y usted no sabrá si en realidad se quedó allá.

## Desacuerdos con el Otro Padre

El conflicto con el otro padre va a ocurrir tarde o temprano, pero no tiene que dañar a sus niños si toma pasos para prevenirlo. Trate de mantener todos los desacuerdos con el otro padre lejos de sus hijos y no les haga a ellos comentarios negativos sobre el otro padre. Si usted maneja la comunicación entre usted y el otro padre como un trabajo, entonces hay menor probabilidad de que ocurran conflictos y desacuerdos. El otro padre quizás no aborde la paternidad de la misma forma que usted, pero eso no significa que su estilo esté equivocado - sólo es diferente. La tolerancia de estas diferencias hará mucho para reducir algunos de los conflictos, y le ayudará a los niños a ver que usted y el otro padre todavía pueden ser respetuosos entre sí.

**Si tiene una preocupación seria sobre la seguridad de sus niños cuando están con el otro padre, busque ayuda para llevarlos a un ambiente seguro. La corte puede ordenar visitas supervisadas con el otro padre si es necesario. Si tiene pruebas del abuso infantil o descuido, contacte al Departamento de Servicios para la Familia y de Protección de Texas (Texas Department of Family and Protective Services) gratuitamente al 1-800-252-5400.**

Si el otro padre no le está permitiendo ver a sus niños en las fechas y horas establecidas, asegúrese de anotarlo en un diario o calendario cada vez que suceda. Quizás sea buena idea traer con usted a un testigo imparcial (un vecino en lugar de su nueva pareja, por ejemplo) al intercambio. Esta prueba (el diario/calendario y el testigo) se puede utilizar en la corte para ayudarle a lograr acceso a sus hijos.

## Plan de Paternidad: Elementos Básicos

Un plan de paternidad puede ser un documento legal o un plan informal acordado por ambos padres que describe la forma en que los niños pasarán tiempo con cada uno de los padres. Si ya tiene un plan de paternidad, recuerde que puede cambiarlo siempre y cuando ambos padres estén de acuerdo. Si no tiene un plan de paternidad, usted y el otro padre deben hablar sobre estos temas básicos. Los elementos básicos de un plan de paternidad son:

- Determinen cuándo será que los niños pasarán tiempo con cada uno de los padres normalmente.
- Hagan una lista de los días de vacaciones y días feriados (incluyendo vacaciones escolares y cumpleaños) y decidan cómo manejarán esos días.
- Determinen cómo llevarán a cabo cambios temporales y permanentes al plan de paternidad.
- Determinen quién tomará las decisiones diarias y cómo hablarán y tomarán las decisiones importantes juntos.
- Lleguen a un acuerdo sobre el apoyo financiero y médico de los niños (por ejemplo, cómo se repartirán los costos de útiles escolares, pasatiempos y actividades extracurriculares).
- Determinen cómo ocurrirá el intercambio de los niños.
- Decidan qué hacer si usted o el otro padre se mudan a una nueva residencia que está localizada en otra ciudad o estado.
- Decidan cómo resolverán un conflicto en el futuro para evitar ir a la corte (consejería, mediación, etc.).



## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

Este es un plan de paternidad informal que los padres que no viven juntos pueden utilizar para ayudarles a tomar decisiones y disminuir el conflicto. No está diseñado para tomar el lugar de una orden legal emitida por una corte. Este plan puede ser utilizado para ayudar a tratar con las situaciones que ocurren diariamente, mencionando temas comunes que pueden surgir, para que los padres puedan decidir y mantener un registro del papel que cada quién llevará a cabo en el proceso de decisión de cada tema.

Las decisiones que tomen utilizando este plan de paternidad quizás sean un poco diferentes a lo que indica su orden legal, lo cual está bien, siempre y cuando ambos estén de acuerdo en los cambios. Si no pueden llegar a un acuerdo sobre los diferentes temas, entonces deben seguir el plan ordenado por la corte. Algunas personas descubren que les ayuda trabajar con un mediador (mediator) o coordinador de paternidad compartida (co-parenting coordinator) para poder establecer sus planes de paternidad.

Para cada tema indicado, decida cuál de los padres tomará las decisiones. Éste puede ser un acuerdo que funciona para usted, el otro padre y sus niños. A continuación encontrará algunas posibilidades:

- Sólo un padre toma una decisión relacionada a ese tema.
- Ambos padres toman la decisión juntos.
- El padre que tiene a los niños en ese momento toma la decisión.

Lo principal es enfocarse en lo que funcionará mejor para sus niños.

En las siguientes páginas encontrará algunos temas que podrían surgir entre las parejas con hijos de diferentes edades. En el espacio que se proporciona, escriba la forma en que usted y el otro padre tomarán decisiones sobre estos temas.

**Quizás funcione mejor que cada uno de los padres haga esto individualmente y luego compartan el plan escrito y hablen sobre cómo llegar a un acuerdo si hay diferencias.**



## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

¿Cuál casa se identifica como el “hogar base”?

---

---

---

---

Recoger y llevar a los niños

---

---

---

---

Las actividades afuera de la escuela, tales como los deportes, y el pago de éstas

---

---

---

---

La religión y asistencia a la iglesia

---

---

---

---

El tratamiento médico y asesoramiento psicológico para los niños

---

---

---

---

## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

La representación de los niños en acciones legales o para tomar otras decisiones legales relacionadas a los niños

---

---

---

---

El acceso a la Internet y las restricciones

---

---

---

---

Las elecciones de cuidado médico, incluyendo planes de seguro, doctores y procedimientos médicos

---

---

---

---

Las elecciones sobre la educación, tal como selección de escuela, profesor particular, campamento de verano o clases para los niños dotados

---

---

---

---

Los ahorros para la universidad

---

---

---

---



## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

Las mascotas

---

---

---

---

La privacidad (tal como una línea telefónica privada)

---

---

---

---

Otro

---

---

---

---

---

---

A continuación se encuentra una lista de temas que podrían surgir con los niños mayores y los adolescentes. En el espacio que se proporciona, escriba la manera en que usted y el otro padre tomarán decisiones sobre estos temas.

Viajes al extranjero y quién se hará responsable de los pasaportes de los niños

---

---

---

---

## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

Obtener un empleo

---

---

---

---

Manejar y el seguro del automóvil

---

---

---

---

La compra de un teléfono celular y su uso

---

---

---

---

La hora para llegar a casa

---

---

---

---

Los tatuajes y el uso de aretes en el cuerpo

---

---

---

---



## EJEMPLAR DE UN PLAN DE PATERNIDAD

Las armas de fuego

---

---

---

---

Fumar y las pruebas de uso de drogas

---

---

---

---

El consentimiento para contraer matrimonio y para enlistarse en las fuerzas armadas estadounidenses

---

---

---

---

Otro

---

---

---

---

**Tome en cuenta que estos acuerdos quizás necesiten cambiar con el tiempo para conformarse mejor a las necesidades de sus hijos según éstos vayan creciendo o su situación cambie. Necesitará mantenerse en comunicación constante con el otro padre para tomar las mejores decisiones posibles.**

A menos de que las cortes hayan ordenado algo diferente, ambos padres tienen derecho a:

- Recibir información sobre la salud, educación y bienestar de sus hijos
- Hablar con el otro padre antes de tomar una decisión sobre la salud, educación y bienestar de los niños
- Revisar los archivos médicos, dentales, psicológicos y escolares de los niños
- Consultar con los doctores de los niños
- Hablar con la escuela sobre el bienestar de los niños y su desempeño escolar
- Asistir a las actividades escolares
- Solicitar que se les incluya como contacto de emergencia en los archivos de los niños
- Dar su consentimiento a tratamiento médico durante una emergencia que represente un peligro inmediato a la salud y seguridad de los niños
- Que se le ofrezca la oportunidad de cuidar a los niños cuando están con el otro padre si éste tiene algo que debe hacer y no puede hacerlo

Hay algunas cosas adicionales que los padres que enfrentan una separación deben mantener presentes.

- El consumo de alcohol – limite la cantidad de alcohol que usted consume mientras los niños están con usted, especialmente si anteriormente el alcohol ha sido un problema. Nunca maneje con los niños si ha estado bebiendo.
- Nuevas parejas románticas – tenga cuidado al presentarle su nueva pareja a los niños para que no sientan que el otro padre está siendo reemplazado.

- Viajes – cuando planee viajes de negocios o de placer, con o sin los niños, tenga presente sus horarios y el plan de paternidad que se haya establecido.



# Recursos Adicionales para los Padres y los Niños

La siguiente lista de páginas Internet y números telefónicos son sólo algunos de los lugares en donde los padres y los niños pueden recibir ayuda. Muchos de ellos tendrán listas de otros libros y publicaciones que los padres y los niños quizás encuentren útiles.

Además, quizás haya organizaciones comunitarias u organizaciones religiosas en su área que brindan clases de co-paternidad o grupos de apoyo.

## **[www.txaccess.org](http://www.txaccess.org)**

Página Internet de Texas Access and Visitation (línea especial: 1-866-292-4636)  
Una lista parcial de los recursos comunitarios está disponible en esta página Internet o en la línea especial.

## **[www.txmediator.org](http://www.txmediator.org)**

Asociación de Mediadores de Texas (Texas Association of Mediators)

## **[www.texasafcc.org](http://www.texasafcc.org)**

Asociación de Cortes Familiares y Conciliatorias (Capítulo de Texas)  
(Association of Family and Conciliation Courts - Texas Chapter)

## **[www.collablawtexas.org](http://www.collablawtexas.org)**

El Instituto de Derecho Colaborativo de Texas  
(The Collaborative Law Institute of Texas)

## **[www.texasbar.com](http://www.texasbar.com)**

Colegio de Abogados de Texas (Texas State Bar Association)

## **Para reportar el abuso infantil o descuido:**

Departamento de Servicios a la Familia y de Protección de Texas - 1-800-252- 5400

## Reconocimientos

Se extienden agradecimientos especiales a Anna Heiligenstein por sus incansables investigaciones y recopilación de materiales educativos sobre la co-paternidad; a la Dra. Lynelle Yingling por su cuidadosa revisión y sugerencias sobre el contenido; a los numerosos programas de visitas y el personal de la oficina de relaciones que revisó el borrador de la guía; y finalmente a Carla McQueen por escribir y editar esta publicación.



ATTORNEY GENERAL OF TEXAS  
GREG ABBOTT

Producido por:

The Office of the Attorney General of Texas, Division for Families and Children

Para mayor información sobre los servicios que brinda la

Procuraduría General,

acuda a nuestra página Internet en: [www.oag.state.tx.us](http://www.oag.state.tx.us)

o llame gratuitamente al 1-800-252-8014.

Contamos con información y personal bilingüe para atenderle.





ATTORNEY GENERAL OF TEXAS  
GREG ABBOTT

