

Lista de Verificación para el Trabajador Lesionado

La siguiente información le puede ayudar en su intento a regresar al trabajo después de lesionarse.

Manténgase en contacto con su doctor:

- Complete un formulario médico donde el doctor indica que lo da de alta.
- Dele a su doctor la información relacionada con su reclamo de compensación para trabajadores
 - Nombre del Adjustador: _____
 - Número de teléfono del Adjustador: _____
 - Número reclamo de la Compañía de Seguros: _____
 - Número de reclamo del TWCC: _____
 - Información del programa de Regreso al Trabajo Mientras Usted Se Recupera (si su compañía se la ha dado)
 - Reporte del Estado de Trabajo (Formulario TWCC 73)
- Cumpla con todas las citas de su doctor.
- Siga las instrucciones y tratamiento de su doctor
- Haga preguntas acerca de tratamiento adicional o si necesita ver algún especialista.
- Dele a su doctor una copia de las tareas o cosas que hace usted en su trabajo.
- Preguntele a su doctor si usted puede regresar a trabajar, aunque usted tenga algunas limitaciones en su trabajo.
- Hable con su doctor acerca de sus limitaciones médicas para que usted se de cuenta de lo que puede o no puede hacer.

Manténgase en contacto con su compañía:

- Siga las reglas y procesos de su compañía acerca de su accidente relacionado con su trabajo.
- Complete y entregue todo los documentos necesarios.
- Siga los procesos de su compañía.
- Mantenga su compañía informada del progreso de su recuperación y condición para trabajar.
- Notifique a su compañía inmediatamente si su condición para trabajar a cambiado.
- Asegure que su doctor complete y entregue el formulario TWCC 73 cuando usted este listo para regresar a trabajo liviano o trabajo completo.

Regreso al trabajo lo mas pronto posible:

- Si su compañía no tiene posiciones de trabajo liviano cuando su doctor le de permiso a regresar a trabajar liviano, siga considerando la posibilidad de regresar a trabajar con su doctor y compañía así y como comience a mejorarse. Su situación puede cambiar.
- Si su compañía le ofrece una posición de trabajo liviano dentro de sus restricciones médicas, aceptela como oferta de buena fe de su compañía.
- Presentese a su trabajo al horario apropiado y complete las tareas asignadas.
- Cumpla con las restricciones médicas identificadas por su doctor, en su trabajo así como en su casa.
- Informe a su compañía acerca de cualquier problema que usted piensa puede ser relacionado con su salud y o tareas de su trabajos.

No pierda el animo!

- Si usted sigue estos pasos, usted podrá regresar a su trabajo lo más pronto posible dentro de sus limitaciones medicas.