

## ¿Qué debo hacer si alguien me asalta?

La preocupación principal de los que sobreviven la violencia sexual es la seguridad y el abordar problemas de salud relacionados a la lesión, infecciones transmitidas sexualmente, y/o embarazo. La segunda preocupación es recoger evidencias para que sirvan de apoyo en caso de que se lleve a cabo una investigación.

- **Vaya a un lugar seguro inmediatamente.** Vaya a su apartamento, a su casa, a la residencia estudiantil de la universidad, o a la residencia de un amigo confiable. No se cambie de ropa y no se bañe para preservar la evidencia física. Si se cambia de ropa es importante guardarla en una bolsa de papel. No le aplique medicamento a ninguna de las lesiones que recibió a menos de que sea absolutamente necesario. No tome nada ni mastique goma de mascar, ni altere nada en el lugar donde ocurrió el asalto.
- **Busque atención médica tan pronto y como sea posible.** Cuando haya encontrado un lugar seguro, la atención médica que reciba en el hospital local es importante para tratar los problemas médicos relacionados con el asalto y para preservar valiosa evidencia en caso de que haga cargos a través del sistema de justicia. Es muy importante que sepa que si va al hospital, este podrá contactar a la policía.
- **Busque consejería confidencial gratuita en el Centro de Consejería y Evaluación.** Llame al 940-565-2741. Hay ayuda disponible para la persona que fue asaltada y para los alumnos de UNT que le están ayudando a los sobrevivientes de violencia sexual. También hay otros servicios gratuitos de consejería disponibles.
- **Use los recursos del campus.** El Defensor para los Sobrevivientes de UNT puede ayudarle con los arreglos académicos o de vivienda si hay alojamiento disponible.

## ¿Y qué pasaría si yo hubiera estado bajo la influencia de drogas y/o alcohol cuando sucedió el asalto sexual?

El uso de alcohol o drogas impactan la habilidad de una persona para aceptar un acto sexual y la víctima NO tiene la culpa del incidente. Se les anima a los alumnos que son asaltados buscar ayuda y recibirla de la universidad y de la comunidad. UNT no iniciará ninguna acción disciplinaria por el uso de alcohol y/o drogas cuando se reporta violencia sexual.

## Como pueden ayudar los amigos, la familia, el personal y los catedráticos

### Diga algo, escuche

Demuestre que le importa y que está dispuesto a escuchar. No force la situación sino que permita que la persona le de confianza a su propio ritmo. Nunca culpe al sobreviviente por lo que está sucediendo ni subestime su miedo de un peligro inminente. Enfóquese en apoyar el derecho del sobreviviente de tomar sus propias decisiones.

### Guíe a los sobrevivientes hacia los recursos que están disponibles.

Hágales saber de que no están solos y que hay personas disponibles para ayudarles. Anímelos a que busquen ayuda del Defensor de Sobrevivientes de UNT.

### Nunca juzgue a los sobrevivientes.

Dígale a la persona que usted lo siente mucho de que le hayan hecho daño. No importa la conducta antes de su asalto, ellos NO son los responsables sino que el perpetrador.

### Recuérdle a los sobrevivientes de que sus sentimientos son normales.

Es posible de que sientan que están "locos." Asegúreles de que no están "locos" y que cualquier reacción es normal.

### Valide los sentimientos del sobreviviente.

Continúe validando los sentimientos del sobreviviente aunque usted piense que todo es terrible y aún cuando usted se sienta frustrado con su recuperación.

### Enfóquese en las fortalezas del sobreviviente.

Los sobrevivientes pueden creer que algo no está bien con ellos. Deles apoyo emocional y ayúdeles a reconocer sus fortalezas y destrezas personales. Enfáticeles de que ellos se merecen una vida sin violencia.

### Encuentre su propio apoyo.

No puede apoyar a alguien si usted no recibe apoyo. Sin embargo, no trate de recibir apoyo del sobreviviente.

### Reciba entrenamiento.

Para obtener información sobre oportunidades de entrenamiento de como asistir a los sobrevivientes de la violencia, envíe un correo electrónico a [SurvivorAdvocate@unt.edu](mailto:SurvivorAdvocate@unt.edu).

## QUE HACER CON LA VIOLENCIA SEXUAL

El sobreviviente de la violencia sexual puede experimentar una serie de emociones después del incidente. Es muy importante utilizar los recursos disponibles o referirlos a alguien que usted sabe que fue asaltado para que reciba los consejos necesarios para empezar a procesar los eventos ocurridos. El ir a un hospital inmediatamente después del incidente permite que los sobrevivientes reciban cuidado médico urgente y la oportunidad de recoger evidencia valiosa.

### Sitio Web:

<http://deanofstudents.unt.edu>

**Correo:** [deanofstudents@unt.edu](mailto:deanofstudents@unt.edu)

**Teléfono:** 940-565-2648

**Fax:** 940-369-8440



## ¿Qué es la Violencia Sexual?

La violencia doméstica se refiere a los actos sexuales físicos que se cometen contra la voluntad de una persona o cuando una persona es incapaz de dar su consentimiento debido al uso de drogas y/o alcohol, o si tiene una discapacidad intelectual. La violencia sexual puede ocurrir entre amigos, compañeros, esposos, intereses románticos, conocidos o extraños.

Estos son algunos de los ejemplos de la violencia sexual:

- violación
- asalto sexual
- actos sexuales a golpes
- coerción sexual

La violencia en un noviazgo, la violencia doméstica, y el acoso también son delitos serios. Por favor refiérase a: [deanofstudents.unt.edu](http://deanofstudents.unt.edu) para obtener información adicional sobre estos temas.

## El Defensor de los Sobrevivientes de UNT

El rol del Defensor de los Sobrevivientes de UNT es darle información a los alumnos impactados por la violencia sobre los recursos disponibles (consejería, salud, seguridad, académicos, legales, etc.) y actuar como su defensor. El Defensor puede ayudarle al alumno a contactar a catedráticos sobre ausencias del alumno en relación al asalto, trabajar con los encargados del alojamiento en UNT para facilitar el cambio de habitación, llenar solicitudes para pedir protección, completar las aplicaciones para la compensación de la víctima del crimen, y conectar a los alumnos a otros recursos disponibles en el campus y fuera de él.

El Defensor puede ser contactado por medio de correo electrónico a [SurvivorsAdvocate@unt.edu](mailto:SurvivorsAdvocate@unt.edu) o llamándolo a la Oficina de la Decana de los Alumnos al 940-565-2648.

**Por favor recuerde que si esto le pasa a usted, NO está solo(a). Considere buscar apoyo apropiado. Estamos aquí para ayudarlo(a).**

## Como Reportar la Violencia Sexual

### Reportar a la Universidad

La Oficina de la Decana de los Alumnos, 940-565-2648, [deanofstudents@unt.edu](mailto:deanofstudents@unt.edu)

Los alumnos pueden reportar incidentes a La Oficina de la Decana de los Alumnos. Ésta oficina iniciará una investigación cuando sea solicitada. Si la persona que reportó el incidente es un alumno, un miembro del personal de esa oficina investigará las posibles violaciones de El Código de la Conducta Estudiantil. La Decana de los Alumnos también puede emitir órdenes de que no haya contacto con el alumno o puede expulsar de UNT al alumno causante del incidente si este pone a la comunidad de la Universidad en algún riesgo inmediato.

**La Coordinadora del Título IX, 940-565-2759**

Los sobrevivientes pueden contactar a la coordinadora del Título IX de la Oficina de la Equidad y Diversidad (en Hurley 175) para obtener información sobre sus derechos bajo el Título IX y acerca de los procedimientos de investigación de la universidad.

**El Departamento de Policía de UNT, 940-565-3000**

Las personas pueden reportar su incidente al Centro de Seguridad Pública Sullivan si ocurrió en el campus. O pueden presentar cargos a la policía local por asaltos que ocurran fuera del campus. Cuando las personas reportan su incidente a la policía en contra de las personas que cometieron el delito las personas pueden usar un seudónimo para que su nombre no aparezca en los archivos públicos.

### Los Reportes No Relacionados a la Universidad

**\*En caso de emergencia siempre llame al 911\***

**El Departamento de Policía de Denton**

Cuando no son emergencias: 940-349-8181  
601 E. Hickory Street  
Denton, TX 76205

**El Departamento de Policía de Dallas**

Cuando no son emergencias: 214-671-3001,  
1400 S. Lamar Street  
Dallas, TX 75215

**El Departamento de Policía de Fort Worth**

Ayuda para las víctimas: 817-392-4390  
350 W. Belknap Street  
Fort Worth, TX 76102

## Investigaciones de la Universidad

*Se anima a todos los alumnos de que reporten todos los crímenes. Se requiere que los catedráticos y el personal reporten todos los crímenes también. El reportar un crimen o delito ayuda a proteger la seguridad del sobreviviente, asegura que la persona reciba cuidados médicos apropiados, servicios de apoyo, e información sobre sus opciones y derechos. También puede prevenir futuros asaltos.*

### **¿Cuál es el procedimiento para investigar una queja de asalto sexual?**

Si usted reporta una queja a la Oficina de la Decana de los Alumnos o a la Coordinadora del Título IX, un representante de la Oficina lo(la) contactará para hacer una cita y así obtener información relacionada a la queja. El propósito de la cita inicial también será para asegurarse de que usted tenga acceso a todos los recursos necesarios y para lidiar con cualquier situación que impacte su oportunidad de participar en el programa educativo. Debe estar preparado(a) para lidiar con cualquier cambio en sus arreglos de alojamiento en la universidad o en su programa académico. Los cambios serán los más apropiados de acuerdo a las circunstancias.

Una vez que haya reportado su queja se le mantendrá informado(a) sobre los resultados de la investigación. Va a recibir una oportunidad similar para participar en la investigación y en cualquier procedimiento posterior ya que usted es la persona afectada según la queja. Para mayor información por favor visite, [deanofstudents.unt.edu](mailto:deanofstudents.unt.edu).

### **¿Qué debo hacer si yo fui testigo de un crimen de asalto sexual?**

Si usted fue testigo de un crimen de violencia sexual usted debe reportar ese incidente a la universidad o a la policía local. Usted también puede hablar con el Decano de los Alumnos para que lo(la) asista con el reporte del delito.

*Usted no tiene la culpa y no es la persona responsable de la violencia que experimentó. Estamos aquí para ayudarle.*

# KNOW MORE ON OUR CAMPUS

### Recursos del Campus

**Centro de Consejería y Evaluación 940-565-2741**

Hay ayuda disponible para los alumnos de UNT que fueron asaltados sexualmente o para los alumnos que le han ayudado a un sobreviviente de un asalto sexual.

**La Oficina de la Decana de los Alumnos, 940-565-2648**

Además de ser un recurso en donde se pueden reportar incidentes, la Oficina de la Decana de los Alumnos puede ayudar con los arreglos para hacer cambios académicos o de hospedaje en la universidad si hay posibilidades razonables disponibles.

**El Centro de Salud y Bienestar 940-565-2333**

El Centro de Salud y Bienestar de UNT puede proveer cuidados médicos para los alumnos que han sido impactados por la violencia sexual. Esto incluye exámenes para determinar la presencia de enfermedades transmitidas sexualmente, pruebas del SIDA, pruebas de embarazo, anticonceptivos de emergencia y remisión a otros recursos. Durante las horas que no son de oficina, por favor vaya a la sala de emergencias del hospital local.

**Servicios Legales de UNT 940-565-2614**

La Oficina de los Servicios Legales de UNT puede proveerle a los alumnos consejería legal, asistencia, representación, y educación.

### Recursos Médicos

Cada uno de estos hospitales ofrece un programa para exámenes relacionados a Asaltos Sexuales (SANE por sus siglas en inglés).

**El Centro Médico Regional de Denton**  
940-384-3535  
3535 S. Interstate 35E  
Denton, TX 76210

**El Centro Médico Baylor en Carrollton**  
972-492-1010  
4343 N. Josey Lane  
Carrollton, TX 75010

**EL Hospital John Peter Smith**  
817-702-3431  
1500 S. Main Street  
Ft. Worth, TX 76104

**El Texas Health Presbyterian-- Dallas Safe Suite**  
214-345-6789  
8200 Walnut Hill Lane  
Dallas, TX 75231

### Servicios de Consejería de la Comunidad

**Los Amigos de la Familia del Condado de Denton**

Línea telefónica en caso de crisis las 24 horas del día: 940-382-7273  
Centro de extensión: 940-387-5131  
4845 S. I-35E, Suite 200  
Corinth, TX 76210

**El Centro de Mujeres del Condado de Tarrant**

**(Ft. Worth)**  
Línea telefónica en caso de crisis:  
817-972-2737

**EL Centro de Crisis para Violaciones Sexuales Turning Point (Plano)**

Línea telefónica en caso de crisis:  
800-866-7273

**Brighter Tomorrows (Dallas)**

Línea telefónica en caso de crisis:  
972-262-8383