

# Hoja informativa sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H)

## ¿Qué es el trastorno por déficit de atención e hiperactividad o TDA/H?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H - ADHD por sus siglas en inglés) es uno de los trastornos neurológicos del comportamiento más comunes en la infancia. Generalmente se diagnostica en la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Los niños con TDA/H tienen dificultad para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (puede actuar sin pensar en las consecuencias) y, en algunos casos, son hiperactivos.

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas de TDA/H?

Es normal que en ocasiones los niños tengan dificultades para concentrarse y comportarse. Sin embargo, en los niños con TDA/H los síntomas continúan en vez de mejorar, lo cual puede dificultar el aprendizaje.

Un niño con TDA/H puede:

- tener dificultad para prestar atención y pasar mucho tiempo soñando despierto
- parecer que no escucha a los demás
- distraerse fácilmente al hacer tareas o al jugar
- olvidar las cosas
- moverse constantemente o ser incapaz de permanecer sentado
- retorcerse o ser inquieto
- hablar mucho
- ser incapaz de jugar calladamente
- actuar y hablar sin pensar
- tener dificultad para esperar su turno
- interrumpir a otros

La identificación de un niño con TDA/H es un proceso de varias etapas. No existe un solo examen para diagnosticar el TDA/H y muchos otros problemas como ansiedad, depresión y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje presentan síntomas similares. Una etapa del proceso consiste en un

examen médico que incluya pruebas de audición y visión para descartar otros problemas con síntomas parecidos. Otra etapa puede incluir una lista para evaluar los síntomas de TDA/H y la elaboración de una historia médica con ayuda de los padres, maestros y a veces del niño.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene TDA/H?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor temen que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un especialista como un psicólogo infantil o un pediatra especializado entrenado en este campo o puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o mayores). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades (NICHCY por sus siglas en inglés) ya sea en la página de Internet [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) trabajan con un grupo llamado CHAD - Niños y Adultos con Trastorno de Déficit de de la Atención con Hiperactividad. Su página electrónica tiene enlaces con información para las personas con TDA/H y sus familias ([www.chadd.org](http://www.chadd.org)). También tienen un centro de atención por teléfono con personal capacitado para responder preguntas sobre TDA/H. El número es **1-800-233-4050**.

¡Para que su hijo alcance su máximo potencial es de suma importancia conseguirle ayuda lo más pronto posible!

1-800-CDC-INFO

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)



Aprenda los Signos. Reaccione Pronto.