

Hoja informativa sobre la calidad del aire interior



La mala calidad del aire interior proviene de muchas fuentes. Puede provocar enfermedades en los pulmones como el asma. También causa dolores de cabeza, resequedad de los ojos, secreciones en la nariz y cansancio. Las personas que ya tienen problemas pulmonares tienen mayor probabilidad de tener estos síntomas.

Contaminantes comunes en el aire interior

- Moho
- Polen
- Caspa del pelo de los animales
- Humo secundario del tabaco
- Formaldehído
- Monóxido de carbono que proviene de la quema de gas propano, carbón vegetal y otros gases y combustibles
- Productos de uso doméstico como limpiadores y pesticidas

Cómo mejorar la calidad del aire interior

- Abra las ventanas para que entre el aire fresco.
- Cierre las ventanas y encienda el aire acondicionado (AC) o un deshumidificador para ayudar a controlar el moho.
- Limpie para eliminar el polvo y el pelo de los animales.
- Arregle las fugas de agua para evitar el moho.
- Use spray contra insectos solo cuando sea absolutamente necesario.
- No fume en el interior del tráiler.
- Si usted ve o huele moho, límpielo con una mezcla que no sea mayor a 1 taza de cloro en un galón de agua. Nunca mezcle cloro con amoníaco.
- Si huele gas, no prenda nada que produzca llamas ni chispas y salga inmediatamente del tráiler.

Si cree que la mala calidad del aire interior lo está enfermando, por favor llame o visite a un médico.

Acerca de los CDC

Los CDC constituyen una agencia federal de salud pública con sede en Atlanta, GA. Nuestra misión es promover la salud y la calidad de vida mediante la prevención y el control de las enfermedades, las lesiones y las discapacidades.

Información adicional

Deseamos ayudarle a mantenerse sano. Si desea más información sobre la salud y la calidad del aire interior, por favor llámenos en forma gratuita al

1-800-CDC-INFO.

Si tiene alguna pregunta sobre cómo mudarse del tráiler, por favor llame a FEMA al

1-866-562-2381 o (TTY 1-800-462-7585).