

# Cáncer de cuello uterino

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de cuello uterino es parte de la Campaña Nacional de Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.



## ¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células se multiplican sin control. El tipo de cáncer se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en el cuello uterino, se llama cáncer de cuello uterino o cervicouterino. El cuello uterino es el extremo inferior y estrecho del útero. El útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada. El cuello uterino conecta la parte superior del útero con la vagina (vía del parto).

El cáncer de cuello uterino es el cáncer femenino más fácil de prevenir. Además, es muy curable cuando se detecta y trata en etapas tempranas.

## ¿Quién puede contraer cáncer de cuello uterino?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de cuello uterino, pero esta enfermedad afecta con más frecuencia a mujeres mayores de 30 años. En 2005\*, se diagnosticó cáncer de cuello uterino a 11,999 mujeres en los Estados Unidos.†

Es importante hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino. Seis de cada 10 casos ocurren en mujeres que nunca se habían hecho la prueba de Papanicolaou o que no se la habían hecho en los últimos cinco años.

La causa principal de cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), un virus que se puede transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Al menos la mitad de las personas sexualmente activas se infectarán por el VPH en algún momento de su vida, pero pocas mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

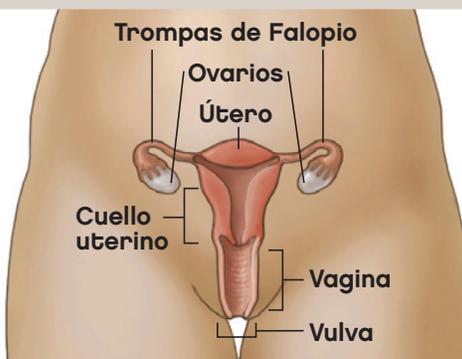
\* Estadísticas más recientes disponibles.

† Grupo de Trabajo sobre Estadísticas del Cáncer en los Estados Unidos. Estadísticas del cáncer en los Estados Unidos: Informe de Incidencia y Mortalidad en 1999-2005 publicado en Internet. Atlanta (GA): Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades e Instituto Nacional del Cáncer; 2009.

## ¿Hay pruebas que puedan prevenir o detectar el cáncer de cuello uterino en etapas tempranas?

- La prueba de Papanicolaou puede detectar cambios celulares precancerosos, cambios celulares en el cuello uterino que, sin tratamiento, podrían convertirse en cáncer.
- La prueba del VPH ayuda a detectar el virus que causa estos cambios celulares.

Se recomienda que todas las mujeres se realicen la prueba de Papanicolaou. Hable con su médico, para saber si la prueba del VPH es adecuada para usted. Las pruebas de Papanicolaou realizadas en forma periódica, pueden detectar cambios celulares precancerosos que si son tratados de manera adecuada pueden prevenir el cáncer de cuello uterino. Además, la prueba de Papanicolaou puede detectar el cáncer de cuello uterino en etapas tempranas, cuando el tratamiento es más eficaz.



## ¿Cuándo debo hacerme la prueba de detección del cáncer de cuello uterino?

Debe comenzar a hacerse pruebas de Papanicolaou en forma periódica a los 21 años de edad, o en el periodo de tres años a partir de la primera vez que tuvo relaciones sexuales, según lo que ocurra primero.

Además, la prueba del VPH puede usarse para detectar el virus del VPH en mujeres de 30 años de edad o más, o a cualquier edad en mujeres que reciban resultados dudosos de la prueba de Papanicolaou.

Si usted tiene 30 años de edad o más y los resultados de sus pruebas de detección son normales, es posible que su médico le diga que no necesita hacerse otra prueba de detección durante un período de hasta tres años. Aún así, deberá consultar al médico periódicamente para que le hagan otras exploraciones ginecológicas.

Es importante que siga haciéndose pruebas de Papanicolaou en forma periódica, incluso si piensa que es demasiado mayor para tener hijos o si ya no tiene relaciones sexuales.

Si tiene más de 65 años de edad y los resultados de la prueba de Papanicolaou han sido normales durante varios años, o si se le ha extirpado el cuello uterino (mediante una cirugía llamada histerectomía), su médico podría decirle que ya no necesita hacerse la prueba de Papanicolaou periódicamente.

## ¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de cuello uterino?

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH. Toda mujer que ha tenido relaciones sexuales corre el riesgo de contraer el VPH.

Por lo general, el VPH desaparece por sí solo, pero si esto no ocurre, con el tiempo podría causar cáncer de cuello uterino. Otros factores pueden aumentar el riesgo de contraer cáncer de cuello uterino, como:

- No hacerse el Papanicolaou en forma periódica.
- No consultar con su médico si el resultado del Papanicolaou es anormal.
- Tener el VIH, el virus que produce el sida, o alguna otra enfermedad que haga difícil que su cuerpo combata problemas de salud.
- Fumar.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Póngase la vacuna contra el VPH. La vacuna protege contra los tipos de VPH que suelen causar con más frecuencia cáncer de cuello uterino, vaginal y vulvar. Esta vacuna se recomienda para niñas de 11 y 12 años de edad y también para niñas y mujeres entre los 13 y 26 años de edad. **NOTA:** Esta vacuna se puede dar a niñas a partir de los 9 años de edad.
- Hágase el Papanicolaou en forma periódica.
- Hable con su médico si el resultado del Papanicolaou es anormal.
- No fume.
- Use condones durante el sexo.\*
- Limite el número de parejas sexuales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

En etapas tempranas, el cáncer de cuello uterino no suele presentar signos ni síntomas. En etapas avanzadas puede producir flujo o sangrado vaginal anormal, por ejemplo, sangrado después de tener relaciones sexuales. Si presenta cualquiera de estos síntomas, hable con su médico. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, pero la única manera de saberlo es si habla con su médico.

## ¿Qué debo hacer si tengo cáncer de cuello uterino?

Pídale a su médico que le remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres ginecológicos.

## ¿Dónde puedo encontrar pruebas de Papanicolaou gratuitas o a bajo costo?

Si tiene bajos ingresos o no tiene seguro médico, puede hacerse una prueba de Papanicolaou gratuita o a bajo costo a través del Programa Nacional para la Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cuello Uterino. Para más información, llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) y oprima 2 para español, o visite [www.cdc.gov/cancer/nbccedp](http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp)

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:**  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cdc.gov/spanish/cancer](http://www.cdc.gov/spanish/cancer)

**Instituto Nacional del Cáncer:**  
1-800-4-CANCER (1-800-4-226237)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)

\* La infección por el virus del papiloma humano (VPH) puede afectar los órganos genitales de hombres y mujeres, que se cubren o protegen con un condón de látex, así como las áreas que no se protegen. No se sabe con certeza si los condones previenen la infección por el VPH, pero su uso se ha asociado a una tasa más baja de cáncer de cuello uterino.

