

# OSHA QUICK CARD

## Chuột, Rắn và Côn Trùng

### Muỗi, nhện, và bọ chét

- Hãy bảo vệ bạn khỏi bị cắn và chích đốt, bằng cách mặc quần dài, mang vớ, và áo dài tay.
- Hãy dùng các loại thuốc chống bị côn trùng cắn, hay chích đốt có chứa những chất như DEET hay Picaridin.
- Chữa những vết bị cắn, hay chích đốt bằng những loại thuốc không cần toa bác sĩ có thể dùng để chữa giảm đau và chống bị nhiễm trùng.
- Hãy tránh xa kiến lửa. Những vết cắn của kiến rất là đau và gây ra bóng rộp da.
- Nếu có những triệu chứng nghiêm trọng hơn do kiến lửa cắn (như tức ngực, buồn nôn, đổ mồ hôi, khó thở, bị sưng tấy trầm trọng, hay nói ngọng) hãy đi bác sĩ điều trị ngay lập tức.

### Chuột, thú vật hoang hay bị thất lạc

- Thú vật dù chết hay sống đều có thể truyền bệnh giống như bị sốt do chuột cắn hay bệnh dại.
- Hãy tránh tiếp xúc dụng chạm với những thú vật hoang hay bị thất lạc.
- Hãy tránh tiếp xúc dụng chạm với chuột hay những ngôi nhà có chuột làm tổ. Nếu như phải tiếp xúc dụng chạm, cần mang bao tay và rửa tay thường xuyên.
- Hãy dọn dẹp những xác chết thú vật càng nhanh càng tốt.
- Nếu bị cắn, hay bị chọt xước thì cần được chữa trị ngay lập tức.

### Rắn

- Hãy xem chừng những nơi bạn để tay hay đặt chân lúc dọn dẹp những mảnh vỡ vụn, đồ nát. Nếu như có thể, thì hãy tránh đứng đặt những ngón tay ở dưới đồng vụn vỡ khi bạn đang dọn dẹp. Hãy dùng loại bao tay dày khi dọn dẹp.
- Nếu bạn thấy rắn, hãy bước lùi lại, và để cho nó tự bò đi.
- Hãy mang loại giày boots (boots) cao cổ ít nhất là 10 phân (10 inch hay 25 cm)
- Hãy xem chừng những con rắn đang nằm phơi nắng ở những cây bị đổ gãy, nhánh cây to, hay ở những mảnh gãy vụn khác.
- Khoảng cách mà con rắn có thể mổ hay cắn bạn là vào khoảng ½ chiều dài của thân con rắn.
- Nếu như bạn bị rắn cắn, nên để ý đến màu sắc và hình dạng của đầu con rắn để có thể miêu tả lại và sẽ giúp cho việc điều trị được dễ dàng.
- Hãy giữ cho người bị rắn cắn được bình tĩnh, yên tĩnh để làm chậm lại sự phân tán hay lan tràn của nọc độc khi bị rắn độc cắn. Hãy tìm đến sự chữa trị càng nhanh càng tốt.
- Đừng có cắt vết thương hay đừng cố gắng hút nọc độc ra. Hãy áp dụng phương pháp cấp cứu: Đặt người bị rắn cắn nằm xuống sao cho vị trí vết thương do rắn cắn thấp hơn vị trí của tim, và che đậy vết cắn bằng một miếng vải sạch và khô.
- Hãy dùng khẩu trang, mặt nạ để bảo vệ đường hô hấp. Khẩu trang nên sử dụng là loại N-95 Respirator.
- Hãy sử dụng các dụng cụ dùng để bảo vệ tay và mặt.