

Medicamentos Para La Tos y El Resfriado y Los Niños

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente, segura saludable.

Un número estimado de 7,000 niños menores de 11 años de edad son atendidos cada año en urgencias hospitalarias debido al consumo de medicamentos para la tos y el resfriado, según un estudio reciente de los CDC. Aproximadamente dos terceras partes de estos incidentes se atribuyeron a que los niños tomaron medicamentos sin que sus padres lo supieran.

¿Qué pueden hacer los padres para que sus niños no se conviertan en otra estadística?

Primero, guarde los medicamentos para la tos y el resfriado fuera del alcance de los niños.

Segundo, no aliente a sus niños a que tomen la medicina diciéndoles que es un dulce o golosina y tercero, no tome sus medicamentos frente a los niños pequeños. Tampoco le de a sus niños pequeños los productos que han sido elaborados para niños mayores.

Los medicamentos para la tos y el resfriado que se venden sin receta médica analizados en este estudio contienen descongestionantes (para destapar la nariz congestionada), expectorantes (para aflojar la flema o el moco a fin de que se pueda expulsar con la tos) y antitusígenos (remedios para calmar la tos). También pueden incluir antihistamínicos (para aliviar los estornudos y la secreción nasal) en combinación con los ingredientes ya mencionados.

Encuentre más información en nuestra página internet www.CDC.gov y busque bajo la palabra veneno.

Para obtener la información más precisa e importante para su salud, la de su familia y la de su comunidad, visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en español.