



รายละเอียดเกี่ยวกับโรคตับอักเสบ ชนิดเอ เฉพาะผู้รอดชีวิตจากคลื่นสึนามิ

โรคตับอักเสบ ชนิดเอ คืออะไร?

โรคตับอักเสบ ชนิดเอ คือโรคตับที่เกิดจากเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ (hepatitis A)

ท่านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ ได้อย่างไร?

ไวรัสนี้แพร่กระจายได้ระหว่างบุคคล จากการนำสิ่งปนเปื้อนอุจจาระของผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ เข้าปาก นั่นคืออาจเกิดขึ้นเมื่อท่านดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนอุจจาระของผู้ติดเชื้อไวรัสดังกล่าว ด้วยเหตุนี้ เชื้อไวรัสจึงแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็วในพื้นที่ซึ่งขาดการสุขาภิบาลที่ดี หรือในบริเวณที่ไม่มีกรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี

อาการและอาการแสดงของโรคตับอักเสบ ชนิดเอ มีอะไรบ้าง?

หลังจากติดเชื้อไวรัสแล้ว ไม่ใช่ทุกคนที่จะมีอาการหรืออาการแสดงของโรค ผู้สูงอายุมีโอกาสแสดงอาการมากกว่าเด็ก ในกรณีที่มีอาการ ก็มักเกิดขึ้นอย่างฉับพลัน และอาจมีอาการไข้ หนาวสั่น เบื่ออาหาร คลื่นไส้ ปวดท้อง ปัสสาวะเป็นสีเข้ม และมีอาการดีซ่าน (ผิวและตามีสีเหลือง) ปกติจะมีอาการนานไม่เกิน 2 เดือน ผู้ป่วยเพียงไม่กี่รายเท่านั้นที่มีอาการเจ็บป่วยนานถึง 6 เดือน ระยะเวลาฟักตัวของเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอในร่างกายโดยเฉลี่ย คือ 28 วัน (ช่วงเวลา: 15-50 วัน)

ท่านทราบได้อย่างไรว่าตนเองเป็นโรคตับอักเสบ ชนิดเอ?

การวินิจฉัยโรคตับอักเสบ ชนิดเอจำเป็นต้องอาศัยการตรวจเลือด (IgM anti-HAV) หากท่านคิดว่าตนเองอาจติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ กรุณาปรึกษากับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือสาธารณสุข

ท่านสามารถป้องกันโรคตับอักเสบ ชนิดเอได้อย่างไร?

ท่านควรล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร และหลังการเปลี่ยนผ้าอ้อม ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านดื่มน้ำจากแหล่งน้ำดื่มที่ได้รับการอนุมัติให้ดื่มได้ และปรุงอาหารให้สุก หรือล้างอาหารให้สะอาดก่อนรับประทาน

ผลิตภัณฑ์สองชนิดที่ใช้เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ คือ อิมมูน โกลบูลิน (immune globulin) และวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบชนิดเอ อิมมูนโกลบูลินช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ในทันที แต่มีผลป้องกันนานเพียง 3 เดือนเท่านั้น ส่วนวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ ชนิดเอ ต้องใช้เวลาถึง 2 สัปดาห์จึงจะมีผลป้องกัน แต่สามารถป้องกันได้นานเป็นเวลายาวนานอย่างน้อย 20 ปี กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือสาธารณสุขของท่านว่าวิธีใดที่เหมาะสมกับท่าน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูที่ www.cdc.gov/hepatitis/ หรือโทรติดต่อสายฮอตไลน์บริการสาธารณะของ CDC ที่ (888) 246-2675 (ภาษาอังกฤษ) (888) 246-2857 (ภาษาสเปน) หรือ (866) 874-2646 (TTY)