

# Tintes y cremas alisadoras para el cabello

Los tintes para el pelo se utilizan para dar color al cabello. Las cremas alisadoras se usan para alisarlo. Tanto los tintes como las cremas alisadoras pueden dañar la piel, el cabello y los ojos, en especial si no se aplican con cuidado.

## Tintes para el pelo

- Hay diferentes tipos de tintes para el pelo que se utilizan en salones de belleza y se venden en las tiendas. Por ejemplo, algunos son permanentes y no pueden lavarse con champú. Otros desaparecen luego de algunos lavados. La cantidad de lavados con champú varía según el producto. Fíjese en la etiqueta la duración de la coloración.

Otros tipos de tintes:

- **Los tintes para el pelo progresivos** cambian el color del cabello en forma gradual. Oscurecen el pelo de a poco, con cada aplicación.
- **La alheña (henna)** se extrae de una planta y tiñe el pelo de color rojizo o castaño rojizo.

**Cualquiera sea el tipo de tinte para el pelo que utilice, siga las instrucciones con cuidado. Preste atención a todas las “Precauciones” o “Advertencias.”**

## ¿Qué problemas pueden causar los tintes para el pelo?

Algunos de los problemas usuales que causan los tintes para el pelo son:

- Caída del cabello
- Quemazón
- Enrojecimiento
- Picazón o caída de la piel
- Hinchazón en el rostro
- Dificultad para respirar

## ¿Cómo puedo utilizar tintes para el pelo sin peligro?

- Siga las instrucciones que figuran en el envase. Preste atención a todas las “Precauciones” y “Advertencias.”
- Haga una prueba de contacto antes de aplicarse el tinte en el pelo, como se describe a continuación: Frote una pequeña cantidad del tinte en la parte interna del codo o detrás de la oreja. Déjelo allí durante dos días. Si nota una erupción, no se aplique el tinte en el cabello. Recuerde repetir la prueba cada vez que se tiña el pelo (Los salones de belleza también deberían hacer la prueba de contacto antes de aplicarle el tinte para el pelo).



# Tintes y cremas alisadoras para el cabello

- Nunca se tiña las cejas ni las pestañas. Esto puede lastimar sus ojos y hasta causarle ceguera. La FDA **no autoriza** el uso de tintes para el pelo en las pestañas ni las cejas.
- Mantenga los tintes para el pelo fuera del alcance de los niños.
- No se deje el tinte durante más tiempo que el indicado por las instrucciones del producto.
- Enjuague el cuero cabelludo con abundante agua después de teñirse el pelo.
- Use guantes al aplicar el tinte para el pelo.
- Nunca mezcle diferentes productos. Esto podría dañar el pelo y el cuero cabelludo.

## ¿Debo teñirme las cejas o las pestañas?

Nunca se tiña las cejas ni las pestañas. Esto puede lastimar sus ojos y hasta causarle ceguera. La FDA **no autoriza** el uso de tintes para el pelo en las pestañas ni las cejas.

## Cremas alisadoras para el pelo

### ¿Son más seguras las cremas alisadoras sin hidróxido de sodio (lejía)?

- Cualquier crema alisadora puede quemar el cuero cabelludo si se usa de forma incorrecta.
- Muchas cremas alisadoras para el pelo contienen lejía. Esta sustancia hace que el producto sea más eficaz, pero también puede quemar la piel.
- Las cremas alisadoras sin lejía no suelen causar tantas molestias en la piel, pero también es necesario protegerse y usarlas de la forma adecuada.

### Siga los siguientes consejos de los dermatólogos y peluqueros sobre el uso seguro de las cremas alisadoras:

- No se deje la crema alisadora más tiempo que el que indican las instrucciones.
- Para eliminarla, lave el cabello con un champú neutralizante (Puede conseguir champú neutralizante en la mayoría de las tiendas donde compra champú).
- Use acondicionador a menudo después de alisarse el cabello.
- Extreme los cuidados al usar cremas alisadoras en los niños. Guarde las cremas alisadoras para el pelo fuera del alcance de los más pequeños, ya que podrían dañarse al jugar con estos productos.

# Tintes y cremas alisadoras para el cabello

- Podría ser buena idea pedirle a alguien que la ayude a aplicarse la crema alisadora, en lugar de hacerlo sola. De esta forma, se asegurará de colocar la crema de forma pareja y enjuagarla completamente.
- Para proteger el cuero cabelludo, cúbralo con vaselina antes de aplicar la crema alisadora.
- No se rasque la cabeza ni se cepille el pelo antes de aplicar la crema alisadora.
- Recuerde que el rizado y el uso del secador también pueden dañar su cabello.

## ¿Con qué frecuencia debo alisarme el cabello?

- Alisarse el cabello con demasiada frecuencia puede dañar el pelo. Siga los consejos de su peluquero, porque cada producto que se ofrece en el mercado tiene sus propias instrucciones. Según algunos peluqueros, es común aplicar cremas alisadoras cada seis a ocho semanas, pero esto varía según del producto.
- También depende de su cabello, por ejemplo, de la rapidez de su crecimiento.

## ¿Puedo teñirme y alisarme el pelo al mismo tiempo?

- Es más probable que dañe su cabello si usa a la vez un tinte y una crema alisadora para el pelo.
- Si se tiñe el cabello alisado, algunos peluqueros recomiendan usar un tinte semi-permanente, ya que esto podría causar menos daño que un tinte permanente.
- Consulte las instrucciones del producto y converse con su peluquero. Cada crema alisadora para el pelo tiene sus propias instrucciones. Algunas no deben aplicarse si ya se ha aplicado un tinte en el cabello.

## ¿Cómo debo notificar una reacción adversa o una queja acerca de un tinte para el cabello?

Comuníquese con el Sistema de la FDA de Información sobre Inocuidad y Sucesos Adversos (CAERS) del Centro para Seguridad Alimentaria y Nutrición Aplicada (CFSAN):

- Llame al 1-800-332-1088 (1-800-FDA-1088).
- Envíe un mensaje de correo electrónico a [CAERS@cfsan.fda.gov](mailto:CAERS@cfsan.fda.gov).

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### Centro para la Seguridad Alimentaria y Nutrición Aplicada (CFSAN)

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)  
[www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-toc.html](http://www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-toc.html)