



Uống Nước An Toàn

Sau cơn bão, nước có thể không an toàn để uống. Mầm bệnh và hóa chất có thể nằm trong nước. Lắng nghe thông báo của viên chức có thẩm quyền để biết xem nước mình dùng có an toàn hay không.

Những điều không nên làm

- Đừng uống nước trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.
- Đừng rửa hoặc chùi với nước trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.
- Đừng ngâm mình trong nước trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.
- Đừng nấu với nước trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.
- Đừng đánh răng với nước trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.
- Đừng dùng nước để làm nước đá trừ khi quý vị biết là nước được an toàn.



Những điều nên làm

- Dùng nước bình nếu quý vị được bảo làm như vậy.
- Nấu nước sôi ít nhất là 1 phút nếu quý vị được bảo làm như vậy. Bắt đầu đếm cho 1 phút khi nước bắt đầu sôi. Điều này không diệt được hóa chất. Nếu nghĩ rằng có hóa chất trong nước của mình, hãy dùng nước bình.

Phương cách để cho em bé bú

- Cho bú sữa mẹ hoặc dùng sữa bột đã khuấy sẵn.
- Nếu phải dùng nước để khuấy sữa,
 - dùng nước bình.
 - nấu nước sôi nếu không có nước bình.

