

Lipoaspiración

Mucha gente desea verse mejor. Algunas personas se someten a una operación para modificar su rostro o su cuerpo. Eso se denomina cirugía estética.

Muchos desean deshacerse de la grasa para mejorar su apariencia. Para lograrlo, pueden someterse a una cirugía especial. La grasa se aspira y extrae del cuerpo mediante un proceso conocido como lipoaspiración. La expresión lipo, que significa grasa, es también una forma coloquial de referirse a este procedimiento.

La lipoaspiración es una de las cirugías estéticas más solicitadas que se realiza en todo el mundo. Mediante esta operación, las personas consiguen una figura más delgada al perder centímetros, más que kilos. La lipoaspiración no es un tratamiento para adelgazar.

¿Cómo se realiza una lipoaspiración?

El médico practica pequeñas incisiones en la piel para insertar unos tubos en las mismas. Estos tubos se conectan a una máquina que aspira y extrae la grasa que se encuentra debajo de la piel. La persona puede estar dormida o despierta durante el procedimiento.

¿Qué sucede una vez que finaliza la operación?

Es probable que pueda levantarse y volver a sus actividades diarias si se mantuvo despierta durante la cirugía. Si en cambio la durmieron durante el procedimiento, es posible que tarde algunos días en regresar a la normalidad.

Después de una lipoaspiración, deberá usar una faja o venda elástica. Eso ayudará a que su piel vuelva a verse firme y lisa.

¿En qué partes del cuerpo se puede realizar una lipoaspiración?

Las partes del cuerpo en las que habitualmente se realiza una lipoaspiración son las siguientes:

- Cuello
- Espalda
- Caderas
- Pantorrillas
- Nalgas
- Pliegues en el abdomen
- Estómago
- Rostro
- Senos
- Muslos
- Rodillas
- Parte superior de los brazos

Es posible tratar más de una zona en el mismo día.



Lipoaspiración

¿Se recupera la grasa?

Si come alimentos saludables y hace ejercicio físico, es probable que la grasa no vuelva. Si usted come más o no hace suficiente ejercicio, el tejido adiposo de su cuerpo volverá a agrandarse. Tal vez acumule grasa en partes del cuerpo donde antes no había.

¿Quiénes no deben realizarse una lipoaspiración?

La lipoaspiración no es aconsejable para usted si:

- No desea correr riesgos. (Ver ¿Cuáles son las desventajas de la lipoaspiración? a continuación.)
- Tiene dificultades para afrontar los costos. Es probable que su plan de salud no cubra la lipoaspiración.
- Tiene un exceso muy alto de peso y está tratando de adelgazar.
- Tiene alguna enfermedad que podría afectar la cicatrización.
- Toma algún medicamento que podría afectar la cicatrización.

¿Qué otras cosas puedo hacer para mejorar mi cuerpo?

- Cambie su dieta.
- Haga ejercicio físico.
- Acepte su cuerpo tal como es.
- Use ropa o maquillaje para cubrir las partes que considera problemáticas.

¿Cuáles son las desventajas de la lipoaspiración?

Riesgos para la salud. Los riesgos son los que caracterizan a cualquier cirugía. En el caso de la lipoaspiración, éstos incluyen la posibilidad de infección, inflamación y coágulos sanguíneos.

Más cirugías. Incluso después de la lipoaspiración, tal vez su figura no se vea bien. La piel podría presentar ondulaciones o irregularidades, y es posible que se requieran más cirugías.

Hay que pagar. La mayoría de los planes de salud no cubren la lipoaspiración. Sólo cubren cirugías estéticas que se necesitan para un problema de salud.

¿Qué debo hacer si quiero realizarme una lipoaspiración?

- Pídale a su médico habitual que la envíe a un cirujano estético, o comuníquese con la Sociedad Estadounidense de Cirugía Dermatológica para averiguar acerca de otros profesionales. Asegúrese de que estos médicos cuenten con el certificado de especialidad en su estado. Esto significa que han aprobado ciertos exámenes.
- Consulte como mínimo a dos médicos.

Lipoaspiración

Infórmese:

- ¿Cuántas lipoaspiraciones realiza el médico por año?
- ¿Durante cuánto tiempo ha practicado el médico lipoaspiraciones?
- ¿Qué tipo de problemas ha tenido el médico al realizar lipoaspiraciones?
- Pida que le muestre fotografías de antes y después .
- No se deje presionar por el médico.
- Hable con otras personas que se hayan hecho una lipoaspiración.
- Pregunte por todos los riesgos y beneficios.
- Averigüe cuál será el costo exacto de la lipoaspiración.
- Consulte si es posible evitar que la duerman durante la lipoaspiración. Se recuperará con mayor rapidez si permanece despierta.

Denuncie cualquier problema ante la FDA

Usted debe denunciar cualquier problema que sufra a raíz de una lipoaspiración. Comuníquese con el Programa MedWatch de la FDA (<http://www.fda.gov/medwatch>).

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

<http://www.fda.gov>

Artículo sobre la lipoaspiración para los consumidores (en inglés)

http://www.fda.gov/fdac/features/2000/600_flab.html