

Cuándo empezar los medicamentos contra el VIH

Soy VIH positivo. ¿Necesito tomar medicamentos contra el VIH?

El hecho de que sea VIH positivo no significa necesariamente que tenga que tomar medicamentos contra el VIH (también conocidos como medicamentos **antirretrovirales**). El médico y usted decidirán cuándo es el mejor momento para empezar el tratamiento. La decisión de cuándo tomar medicamentos contra el VIH depende de su estado de salud en general, de la cantidad del virus en la sangre (**carga viral**) y de cómo funcione su sistema inmunitario.

¿Cómo sabré cuándo empezar el tratamiento contra el VIH?

Usted debe empezar el tratamiento si:

- tiene síntomas graves de infección por el VIH o le han diagnosticado con **SIDA**
- tiene un recuento de linfocitos CD4 de 350 células/mm³ o menos (especialmente si es de 200 células/mm³ o menos)
- está embarazada
- tiene una enfermedad del riñón relacionada con el VIH
- recibe tratamiento para la hepatitis B

Si los medicamentos contra el VIH me pueden ayudar a mantener sano, ¿por qué esperar para empezar el tratamiento?

Una vez que empiece el tratamiento, tal vez tenga que continuar tomando los medicamentos contra el VIH por el resto de su vida. Aunque los medicamentos contra el VIH más recientes son más fáciles de tomar, iniciar el tratamiento significa, por lo general, adaptarse a un

Términos utilizados en esta hoja informativa:

Antirretroviral: Medicamento que interfiere con la multiplicación del retrovirus. El VIH es un retrovirus.

Carga viral: La cantidad de VIH en una muestra de sangre.

Prueba de resistencia: Es una prueba de laboratorio para determinar si la cepa del VIH de una persona es resistente a alguno de los medicamentos contra el VIH. El virus puede adaptarse y resultar en un VIH que no se puede controlar con ciertos medicamentos.

Recuento de linfocitos CD4: Los linfocitos CD4, también conocidos como células T ó células CD4⁺ T, son los glóbulos blancos que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4, y le dificulta al organismo luchar contra las infecciones. El recuento de CD4 es la cifra de linfocitos CD4 en una muestra de sangre.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es la etapa más grave de la infección por el VIH. A las personas infectadas por el VIH se les diagnostica SIDA cuando el recuento de linfocitos CD4 es inferior a 200 células/mm³ o cuando desarrollan una enfermedad característica del SIDA (una enfermedad muy inusual en alguien que no está infectado por el VIH).

cambio importante en su estilo de vida. Algunos de los medicamentos contra el VIH se tienen que tomar varias veces al día y a horas específicas y tal vez requieran un cambio en los alimentos que coma, su horario de comer y cuándo tome otros medicamentos.

Además de sus efectos deseables, los medicamentos contra el VIH pueden tener efectos secundarios negativos, algunos de ellos graves. Si el virus no se controla por completo, puede surgir resistencia al medicamento. Los efectos secundarios y la resistencia al medicamento pueden limitar las opciones futuras de tratamiento.

Cuándo empezar los medicamentos contra el VIH

¿Cuál es el tratamiento correcto para mí?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) provee pautas de tratamiento contra el VIH para médicos y pacientes. Las pautas recomiendan que usted tome una combinación de tres o más medicamentos de diferentes clases (vea la [hoja informativa sobre medicamentos aprobados para el tratamiento de la infección por el VIH](#)) en un régimen conocido como tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA). En inglés se conoce por sus siglas HAART. Estas pautas dan una lista de los regímenes de TARGA "preferidos". Sin embargo, su régimen debe estar de acuerdo a sus necesidades. Los factores que se deben tener en cuenta al elegir un tratamiento incluyen:

- el resultado de la **prueba de resistencia**
- cuántas pastillas hay que tomar
- la frecuencia con que se tienen que tomar las pastillas
- si se toman las pastillas con la comida o sin la comida
- la interacción entre los medicamentos del régimen
- otros medicamentos que usted toma
- la existencia de otras enfermedades o condiciones de salud
- el embarazo

Para más información:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información para la salud de *infoSIDA* al 1-800-448-0440.
En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov/infoSIDA>.