

## ¿Qué es la psilocibina?

La psilocibina es una sustancia alucinogénica que se obtiene de ciertos tipos de hongos oriundos de las regiones tropicales y subtropicales de Sudamérica, México, y los Estados Unidos. Estos hongos generalmente contienen entre 0,2 y 0,4 por ciento de psilocibina y trazas de psilocina, otra sustancia alucinogénica. Tanto la psilocibina como la psilocina se pueden producir de forma sintética pero, según informes de las autoridades del orden, no hay indicios de que ello esté ocurriendo en la actualidad.

## ¿Qué apariencia tiene la psilocibina?

Los hongos que contienen psilocibina se consiguen frescos o secos y tienen tallos largos y delgados que terminan en un sombrerillo cuya parte inferior está cubierta de una membrana oscura. Los hongos frescos tienen tallos de color blanco o blanco grisáceo; los sombrerillos son de color pardo oscuro en el borde y pardo claro o blanco en el centro. Los hongos secos generalmente son de color pardo rojizo con zonas aisladas de color blanquecino.

## ¿Cómo se consume la sustancia?

Los hongos de psilocibina se ingieren por vía oral. Pueden prepararse como infusión o añadirse a otros alimentos para cubrir su sabor amargo. Algunos usuarios los bañan en chocolate, con lo que enmascaran el sabor y los hacen parecer golosinas. Una vez ingeridos los hongos, el cuerpo descompone la psilocibina para producir psilocina.

## ¿Quiénes abusan de la psilocibina?

Los hongos de psilocibina son populares en los reventones, los clubes y, de manera creciente, en los predios universitarios y son los adolescentes y los adultos jóvenes los que generalmente abusan de ellos. Es difícil determinar la magnitud del uso de la psilocibina en los Estados Unidos debido a que la mayoría de las fuentes de datos que cuantifican el uso de drogas excluyen la psilocibina. La encuesta *Monitoring the Future* (Vigilancia del Futuro) realizada por la Universidad de Michigan nos revela, en cambio, que el 9,2 por ciento de los alumnos de último año de la enseñanza media en los Estados Unidos usaron alucinógenos diferentes del LSD, categoría que incluye la psilocibina, al menos una vez en la vida. El 2,0 por ciento de los alumnos de último año de la enseñanza media usaron alucinógenos diferentes del LSD en el último mes.

## ¿Qué riesgos presenta?

El uso de la psilocibina se asocia a consecuencias físicas y psicológicas negativas. Entre los efectos físicos, que aparecen en un lapso de 20 minutos luego de la ingestión y que duran unas 6 horas, se incluyen náuseas, vómitos, debilidad muscular, somnolencia, y falta de coordinación. Si bien no hay pruebas de que los usuarios se vuelvan dependientes de la psilocibina, ciertamente se desarrolla una tolerancia a la droga cuando se ingiere de manera sostenida durante un breve período de tiempo.

Entre las consecuencias psicológicas de usar la psilocibina están las alucinaciones y la incapacidad de discernir entre la fantasía y la realidad. Pueden ocurrir reacciones de pánico y psicosis, sobre todo si el usuario ingiere una dosis grande.

Además de los riesgos asociados con la ingestión de psilocibina, los que intentan ingerirla también corren el riesgo de envenenarse si identifican erróneamente una de las muchas variedades de hongos venenosos tomándola por el de psilocibina.

## ¿Cómo llaman a la psilocibina?

Los nombres más comunes para la psilocibina son *magic mushroom*, *mushroom*, y *shrooms*. (Consultar el recuadro de términos callejeros para encontrar otros nombres).

### Términos callejeros para la psilocibina

<i>Boomers</i>	<i>Las mujercitas</i>
<i>Flower flipping</i> (MDMA consumido con psilocibina)	<i>Little smoke</i> <i>Mexican mushrooms</i>
<i>God's flesh</i>	<i>Musk</i>
<i>Hippieflip</i> (MDMA consumido con psilocibina)	<i>Sacred mushroom</i> <i>Silly putty</i>
<i>Hombrecitos</i>	<i>Simple simon</i>



Nebraska State Patrol

## Otros informes de interés:

- *Esnifar—El Uso Inadecuado de los Inhalantes*
- *Abuso de Medicamentos Prescritos y la Juventud*
  - *Drogas, Juventud, e Internet*

## ¿Es ilegal la psilocibina?

Sí, la psilocibina es ilegal. La psilocibina es una sustancia que figura en la Lista I de la Ley de Sustancias Controladas. Las drogas de la Lista I, entre ellas la heroína y el LSD, tienen gran potencial de abuso y no tienen finalidad médica legítima alguna en los Estados Unidos.

## Consulte nuestros Datos Rápidos sobre:

- Cata
- Cocaína en polvo
- Crack de cocaína
- DXM
- Esteroides
- Estramonio
- Foxy
- GHB y análogos
- Heroína
- Inhalantes
- Ketamina
- Laboratorios de metanfetamina su identificación y sus peligros
- LSD
- Marihuana
- MDMA (Éxtasis)
- Medicamentos prescritos
- Metadona
- Metanfetamina
- Metanfetamina cristalina
- OxyContin
- Parafernalia de drogas
- PCP
- Ritalin
- Rohypnol
- Salvia divinorum
- Triple C
- Yaba

**Para tener más información sobre las drogas ilícitas, consulte nuestro sitio en Internet:**

**[www.usdoj.gov/ndic](http://www.usdoj.gov/ndic)**

National Drug Intelligence Center  
319 Washington Street, 5th Floor  
Johnstown, PA 15901-1622  
Telephone: 814-532-4601  
FAX: 814-532-4690

NDIC Washington Liaison Office  
8201 Greensboro Drive, Suite 1001  
McLean, VA 22102-3840  
Telephone: 703-556-8970  
FAX: 703-556-7807

Las publicaciones del NDIC se pueden obtener en los siguientes sitios de Internet:

ADNET <http://ndicosa>  
LEO [home.leo.gov/lesig/ndic](http://home.leo.gov/lesig/ndic)  
RISS [ndic.riss.net](http://ndic.riss.net)  
INTERNET [www.usdoj.gov/ndic](http://www.usdoj.gov/ndic)

**Llame 814-532-4541  
para pedir publicaciones del NDIC**

NDIC Producto No. 2005-L0508-018  
Cover photo © Porrata Consulting

# Psilocibina Datos Rápidos



# Preguntas y Respuestas



National Drug Intelligence Center  
a component of the  
U.S. Department of Justice