

Tendencias de estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

Desde 1975, el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés) se realiza anualmente para estudiar la magnitud y las creencias acerca del uso de drogas entre estudiantes de 12º grado de la secundaria. El estudio se amplió en 1991 para incluir a los estudiantes de 8º y de 10º grado. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan se encarga de realizar este estudio bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés). El objetivo de la encuesta es recolectar datos sobre el uso de drogas en las categorías "uso diario", "el mes anterior", "el año anterior" y "en la vida"¹ entre los estudiantes de los grados indicados. El 34º estudio anual se realizó durante el 2008.²

Los patrones de uso de la mayoría de las drogas mostraron una disminución o se mantuvieron estables entre el 2007 y el 2008. A continuación presentamos los principales hallazgos del MTF para el 2008. En el caso de cada droga en particular, solamente se indica que hubo una disminución o un aumento cuando se considera estadísticamente significativo; otras tendencias se consideran estables, por lo que no se detallan a continuación.

Hallazgos positivos

El porcentaje de los estudiantes de 10º grado, que del 2007 al 2008 reportaron uso de **cualquier droga ilícita, excepto la marihuana**, disminuyó significativamente en las

categorías de "en la vida", en "el año anterior" y en "el mes anterior". Hubo una disminución del 18.2 por ciento al 15.9 por ciento en el uso en la vida de cualquier droga ilícita, del 13.1 por ciento al 11.3 por ciento en el uso en el año anterior y del 6.9 por ciento al 5.3 por ciento en el uso en el mes anterior.

El uso del cigarrillo continúa disminuyendo, encontrándose en la tasa más baja en la historia de la encuesta. Entre el 2007 y el 2008, se observó una disminución en las categorías "en la vida", "el mes anterior" y en "uso diario" del cigarrillo entre los estudiantes de 10º grado. Aunque los estudiantes de 8º y 12º grado no mostraron una reducción en el consumo de cigarrillos en este periodo de un año, la tendencia a largo plazo muestra una disminución en todos los grados que se encuestaron. Estos hallazgos son particularmente notables porque la adicción al tabaco es uno de los principales factores contribuyentes evitables de muchos problemas de salud de nuestro país.

El uso de **estimulantes** en general disminuyó. El uso de **anfetaminas** en las categorías "en la vida", en "el año anterior" y en "el mes anterior" disminuyó entre los estudiantes de 10º grado. **El uso de la metanfetamina cristal ("hielo") continúa disminuyendo;** el uso en el año anterior disminuyó del 1.6 por ciento al 1.1 por ciento entre los estudiantes de 12º grado. Además, entre el 2007 y el 2008, el uso de la **cocaína**

crack en el año anterior disminuyó del 1.9 por ciento al 1.6 por ciento entre este mismo grupo de estudiantes.

El uso de **bebidas alcohólicas** entre los estudiantes de 10^o grado disminuyó en todos los periodos de prevalencia. Por ejemplo, el uso de bebidas alcohólicas en el año anterior entre este grupo de estudiantes disminuyó del 56.3 por ciento en el 2007 al 52.5 por ciento en el 2008.³

Motivos de preocupación

El uso de **marihuana** en los tres grados encuestados ha mostrado una disminución constante desde mediados de la década de los noventa, pero parece que se ha estabilizado. Entre los estudiantes de 8^o grado, el uso en el año anterior fue del 10.9 por ciento, entre los estudiantes de 10^o grado fue del 23.9 por ciento y entre los estudiantes de 12^o fue del 32.4 por ciento.

En el 2008, el 15.4 por ciento de los estudiantes de 12^o grado reportó el uso

no médico de **medicamentos de prescripción** en el año anterior.

Esta categoría incluye anfetaminas, sedantes/barbitúricos, tranquilizantes y opiáceos con excepción de la heroína. El abuso de **Vicodina** se mantiene a un nivel inaceptablemente alto. Muchas de las drogas que usan los estudiantes de 12^o grado son medicamentos de prescripción o, en el caso de los medicamentos para la tos, disponibles sin receta médica.⁴

Las actitudes hacia el abuso de sustancias, por lo general vistas como precursoras de cambios en las tasas de uso, se mantuvieron estables en su mayoría.⁵ Sin embargo, entre los estudiantes de 12^o grado, **continúa disminuyendo la percepción del daño asociado al consumo de LSD**. Además, este año ha mermado la percepción del daño y **la desaprobación del uso de la marihuana y los inhalantes** entre los estudiantes de 8^o grado.

1. "Uso en la vida" se refiere al uso de la droga por lo menos una vez en la vida del participante. "Uso en el año anterior" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta. "Uso en el mes anterior" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en los 30 días anteriores a la encuesta. "Uso diario" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos 20 veces en los 30 días anteriores a la encuesta, con excepción de los cigarrillos cuando la definición se refiere a que el participante fumó uno o más cigarrillos por día en los 30 días anteriores a la encuesta.

2. Para el MTF del 2008, se entrevistaron a 46,348 estudiantes en una muestra representativa nacional que abarcó 386 escuelas públicas y privadas. A los estudiantes se les preguntó si habían usado drogas, alcohol, cigarrillos y tabaco sin humo alguna vez en la vida, en el año anterior, en el mes anterior y sobre su uso diario. Los datos más recientes se encuentran en línea en www.drugabuse.gov.

3. Para más información sobre los efectos del alcohol sobre la salud, visite el sitio electrónico del Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo en www.niaaa.nih.gov. Puede ver sus publicaciones en español en la página <http://www.niaaa.nih.gov/Publications/PamphletsBrochuresPosters/Spanish/>.

4. Para más información en inglés sobre el mal uso o uso no médico de analgésicos u otros medicamentos de prescripción, por favor visite nuestra página electrónica www.drugabuse.gov y seleccione "Prescription Medications" debajo de la categoría "Drugs of Abuse". También puede encontrar información en español yendo a nuestra página en español www.drugabuse.gov/NIDAEspañol.html y de allí escogiendo la categoría de "Medicamentos de prescripción".

5. Además de estudiar la prevalencia del uso de drogas entre los estudiantes de 8^o, 10^o y 12^o grado, el MTF colecta datos sobre tres indicadores de actitudes relacionados a su uso de drogas. Estos indicadores son el riesgo percibido del daño que resulta de usar la droga, la desaprobación de los que usan drogas y la disponibilidad percibida de las drogas.

Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la prevalencia del uso de varias drogas entre los estudiantes de 8^º, 10^º y 12^º grado, del 2005 al 2008 (en porcentaje)*

	Estudiantes de 8 ^º grado				Estudiantes de 10 ^º grado				Estudiantes de 12 ^º grado			
	2005	2006	2007	2008	2005	2006	2007	2008	2005	2006	2007	2008
Uso de cualquier droga ilícita												
En la vida	21.4	20.9	[19.0]	19.6	38.2	36.1	35.6	34.1	50.4	48.2	46.8	47.4
En el año anterior	15.5	14.8	[13.2]	14.1	29.8	28.7	28.1	26.9	38.4	36.5	35.9	36.6
En el mes anterior	8.5	8.1	7.4	7.6	17.3	16.8	16.9	15.8	23.1	21.5	21.9	22.3
Marihuana/hachís												
En la vida	16.5	15.7	14.2	14.6	34.1	31.8	31.0	29.9	44.8	42.3	41.8	42.6
En el año anterior	12.2	11.7	[10.3]	10.9	26.6	25.2	24.6	23.9	33.6	31.5	31.7	32.4
En el mes anterior	6.6	6.5	5.7	5.8	15.2	14.2	14.2	13.8	19.8	18.3	18.8	19.4
Uso diario	1.0	1.0	0.8	0.9	3.1	2.8	2.8	2.7	5.0	5.0	5.1	5.4
Inhalantes												
En la vida	17.1	16.1	15.6	15.7	13.1	13.3	13.6	12.8	11.4	11.1	10.5	9.9
En el año anterior	9.5	9.1	8.3	8.9	6.0	6.5	6.6	5.9	5.0	4.5	3.7	3.8
En el mes anterior	4.2	4.1	3.9	4.1	2.2	2.3	2.5	2.1	2.0	1.5	1.2	1.4
Alucinógenos												
En la vida	3.8	3.4	3.1	3.3	5.8	6.1	6.4	5.5	8.8	8.3	8.4	8.7
En el año anterior	2.4	2.1	1.9	2.1	4.0	4.1	4.4	3.9	5.5	4.9	5.4	5.9
En el mes anterior	1.1	0.9	1.0	0.9	1.5	1.5	1.7	1.3	1.9	1.5	1.7	[2.2]
LSD												
En la vida	1.9	1.6	1.6	1.9	2.5	2.7	3.0	2.6	3.5	3.3	3.4	4.0
En el año anterior	1.2	0.9	1.1	1.3	1.5	1.7	1.9	1.8	1.8	1.7	2.1	2.7
En el mes anterior	0.5	0.4	0.5	0.5	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	[1.1]
Cocaína												
En la vida	3.7	3.4	3.1	3.0	5.2	4.8	5.3	4.5	8.0	8.5	7.8	7.2
En el año anterior	2.2	2.0	2.0	1.8	3.5	3.2	3.4	3.0	5.1	5.7	5.2	4.4
En el mes anterior	1.0	1.0	0.9	0.8	1.5	1.5	1.3	1.2	2.3	2.5	[2.0]	1.9
Cocaína crack												
En la vida	2.4	2.3	2.1	2.0	2.5	2.2	2.3	2.0	3.5	3.5	3.2	2.8
En el año anterior	1.4	1.3	1.3	1.1	1.7	1.3	1.3	1.3	1.9	2.1	1.9	[1.6]
En el mes anterior	0.6	0.6	0.6	0.5	0.7	0.7	[0.5]	0.5	1.0	0.9	0.9	0.8
Heroína												
En la vida	1.5	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4	1.5	[1.2]	1.5	1.4	1.5	1.3
En el año anterior	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.7
En el mes anterior	0.5	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4
Tranquilizantes												
En la vida	4.1	4.3	3.9	3.9	7.1	7.2	7.4	6.8	9.9	10.3	9.5	8.9
En el año anterior	2.8	2.6	2.4	2.4	4.8	5.2	5.3	4.6	6.8	6.6	6.2	6.2
En el mes anterior	1.3	1.3	1.1	1.2	2.3	2.4	2.6	[1.9]	2.9	2.7	2.6	2.6
Alcohol												
En la vida	41.0	40.5	38.9	38.9	63.2	61.5	61.7	[58.3]	75.1	72.7	72.7	71.9
En el año anterior	33.9	33.6	31.8	32.1	56.7	55.8	56.3	[52.5]	68.6	66.5	66.4	65.5
En el mes anterior	17.1	17.2	15.9	15.9	33.2	33.8	33.4	[28.8]	47.0	45.3	44.4	43.1
Uso diario	0.5	0.5	0.6	0.7	1.3	1.4	1.4	[1.0]	3.1	3.0	3.1	2.8

(Continuación)												
	Estudiantes de 8º grado				Estudiantes de 10º grado				Estudiantes de 12º grado			
	2005	2006	2007	2008	2005	2006	2007	2008	2005	2006	2007	2008
Cigarrillos (cualquier uso)												
En la vida	25.9	24.6	[22.1]	20.5	38.9	36.1	34.6	[31.7]	50.0	47.1	46.2	44.7
En el mes anterior	9.3	8.7	[7.1]	6.8	14.9	14.5	14.0	[12.3]	23.2	21.6	21.6	20.4
Uso diario	4.0	4.0	[3.0]	3.1	7.5	7.6	7.2	[5.9]	13.6	12.2	12.3	11.4
1/2 cajetilla+/día	1.7	1.5	1.1	1.2	3.1	3.3	2.7	[2.0]	6.9	5.9	5.7	5.4
Tabaco sin humo												
En la vida	10.1	10.2	9.1	9.8	14.5	15.0	15.1	[12.2]	17.5	15.2	15.1	15.6
En el mes anterior	3.3	3.7	3.2	3.5	5.6	5.7	6.1	5.0	7.6	6.1	6.6	6.5
Uso diario	0.7	0.7	0.8	0.8	1.9	1.7	1.6	1.4	2.5	2.2	2.8	2.7
Esteroides												
En la vida	1.7	1.6	1.5	1.4	2.0	1.8	1.8	1.4	2.6	2.7	2.2	2.2
En el año anterior	1.1	0.9	0.8	0.9	1.3	1.2	1.1	0.9	1.5	1.8	1.4	1.5
En el mes anterior	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.9	1.1	1.0	1.0
MDMA												
En la vida	2.8	2.5	2.3	2.4	4.0	4.5	5.2	4.3	5.4	6.5	6.5	6.2
En el año anterior	1.7	1.4	1.5	1.7	2.6	2.8	3.5	2.9	3.0	4.1	4.5	4.3
En el mes anterior	0.6	0.7	0.6	0.8	1.0	1.2	1.2	1.1	1.0	1.3	1.6	1.8
Metanfetamina												
En la vida	3.1	2.7	[1.8]	2.3	4.1	3.2	2.8	2.4	4.5	4.4	[3.0]	2.8
En el año anterior	1.8	1.8	[1.1]	1.2	2.9	1.8	1.6	1.5	2.5	2.5	[1.7]	1.2
En el mes anterior	0.7	0.6	0.6	0.7	1.1	0.7	0.4	[0.7]	0.9	0.9	0.6	0.6
Vicodina												
En el año anterior	2.6	3.0	2.7	2.9	5.9	7.0	7.2	6.7	9.5	9.7	9.6	9.7
OxyContin												
En el año anterior	1.8	2.6	1.8	2.1	3.2	3.8	3.9	3.6	5.5	4.3	5.2	4.7
Medicamentos para la tos (sin prescripción)**												
En el año anterior	-	4.2	4.0	3.6	-	5.3	5.4	5.3	-	6.9	5.8	5.5

*Las cifras entre corchetes indican los cambios que se consideran estadísticamente significativos con relación al estudio del año pasado.

** En el 2006, se añadió una pregunta sobre el abuso en el año anterior de medicamentos para la tos sin prescripción médica.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.

Se agradece citar la fuente.