

Salvia

La salvia* (*salvia divinorum*) es una hierba común de la parte sur de México y de Centro y Sudamérica; no se debe confundir con la hierba salvia (*salvia officinalis*) usada en la cocina. El principal ingrediente activo en la salvia es la salvinorina-A, un activador potente de los receptores kappa de opioides en el cerebro.^{1,2} Estos receptores difieren de los activados por los opioides más conocidos como son la heroína y la morfina.

El método tradicional para consumir la *S. divinorum* ha sido masticando las hojas frescas o tomando el jugo extraído de ellas. Las hojas secas de la *S. divinorum* también se pueden fumar en forma de cigarrillo o en pipas de agua o se las puede vaporizar e inhalar. Aunque la salvia actualmente no es una droga regulada por la Ley de Sustancias Fiscalizadas, algunos estados y países han pasado leyes para reglamentar su uso.³ La Administración para el Control de Drogas tiene listada a la salvia como una droga de preocupación y está considerando clasificarla bajo la Lista I, como la LSD o la marihuana.

Efectos sobre la salud y el comportamiento

Las personas que abusan de la salvia generalmente experimentan alucinaciones o episodios "psicotomiméticos" (una experiencia fugaz que imita una psicosis).^{4,5} Los efectos subjetivos han sido

descritos como intensos, pero de corta duración, apareciendo en menos de un minuto y durando menos de media hora. Estos incluyen cambios de tipo psicodélico en la percepción visual, en el ánimo y en las sensaciones corporales además de altibajos emocionales, sentimientos de aislamiento o separación, y sobre todo una percepción altamente modificada de la realidad externa y de uno mismo (del "yo"), que lleva a una disminución en la habilidad para interactuar con el entorno.⁵ Debido a este último efecto, existe preocupación sobre los peligros de conducir bajo la influencia de la salvinorina. Los efectos a largo plazo del abuso de salvia no han sido investigados sistemáticamente.

Alcance del uso

No hay estimados sobre el abuso de la salvia, pero el aumento visto en los informes de los medios de comunicación y el tráfico de Internet relacionados con la salvia sugiere la posibilidad de que ha habido un aumento en el nivel de abuso de salvia en los Estados Unidos y Europa.⁴ Aunque la información sobre la población de usuarios es limitada, parece ser que en su mayoría son adultos jóvenes y adolescentes que han sido influenciados por la promoción de la droga en el Internet,³ que está dirigida a atraer a aquellos que gustan de experimentar con las drogas a solas más que a los que buscan una droga para

diversión en las fiestas.⁵

Para más información sobre los efectos de drogas alucinógenas, vea el Reporte de Investigación del NIDA titulado Alucinógenos y Drogas Disociativas, incluyendo la LSD, el PCP, la Ketamina y el Dextrometorfano en

<http://www.drugabuse.gov/ResearchReports/Alucinogenos/Alucinogenos.html>

Para más información sobre la salvia divinorum y la Ley de Sustancias Fiscalizadas, visite la página www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d/salvia_d.htm.

Referencias

*Para los nombres de la calle de diferentes drogas de abuso vaya a la página www.whitehousedrugpolicy.gov/streetterms/default.asp. Puede buscar por el nombre de la droga, el nombre por la cual se refieren a la droga en la calle, el costo y las cantidades, el comercio de las drogas, y el uso de drogas.

- 1 Chavkin, C., Sud, S., Jin, W. y colegas. (2004) Salvinorin A, an active component of the hallucinogenic sage salvia divinorum is a highly efficacious kappa-opioid receptor agonist: structural and functional considerations, *J Pharmacol Exp Ther*, 308, 1197-203.
- 2 Harding, W.W., Tidgewell, K., Schmidt, M., Shah, K., Dersch, C.M., Snyder, J., Parrish, D. Deschamps, J.R., Rothman, R.B., y Prinszano, T.E. Salvinicins A and B, New Neoclerodane Diterpenes from Salvia Divinorum. *Organic Letters*, 7, pp. 3017-3020, 2005.
- 3 www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d/salvia_d.htm. Recuperado 09-24-07
- 4 Roth, B. L., Baner, K., Westkaemper, R. y colegas. (2002) Salvinorin A: a potent naturally occurring non-nitrogenous kappa opioid selective agonist, *Proc Natl Acad Sci U S A*, 99, 11934-9.
- 5 Gonzalez, D., Riba, J., Bouso, J. C., Gomez-Jarabo, G. y Barbanoj, M. J. (2006) Pattern of use and subjective effects of Salvia divinorum among recreational users, *Drug Alcohol Depend*, 85, 157-62.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.