

兒童步道

KIDS
on TRAILS



生態步道指南
舊金山的普迪西歐
金門大橋國家公園

這份指南屬於



今天的日期是



今天的天氣是(圈一個起來)



歡迎！

哈囉，我的名字是安娜，
我是蜂鳥。



歡迎到普迪西歐，
我的家。

這條步道的名字是生態步道。

生態名字起源於**OIKOS**，是個希臘字，
意義就是**家**。生態就是瞭解所有世界
上的生物—樹木，植物，昆蟲，鳥類，
動物和人類如何—生活在一起。

帶一支鉛筆或是蠟筆，
體會這份神奇！



健行於步道上，玩的開心啊！

走進森林裡

走進森林裡
我會看到什麼？
我會感受什麼？
所有的這一切是什麼？

這裡有老虎或蝴蝶嗎？
熊或是魚嗎？
森林裡面是什麼？
我的願望是什麼？

走進森林裡
像是新生的土地，
來牽我的手
一起玩的好開心！



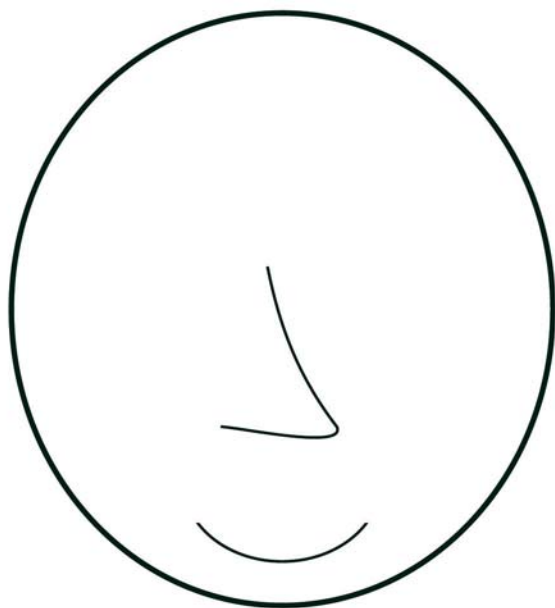
在一百多年以前，所有森林裡高大的樹木都是美國軍隊所種植的。在這之前，在普迪西歐裡面沒有高大的森林。

準備好， 觀看和聆聽！

如果你花些時間，在公園裡有許許多多觀看和聆聽的對象。





畫眼睛和耳朵來完成
這個臉孔的畫像



把你的手放在耳朵後面，
像是小狼耳朵一樣的聆聽。



 你聽到了什麼？
我用我的**小狼**耳朵
聽到了.....

 你看到了什麼？
我用我的**老鷹**眼睛
看到了.....

形狀， 大小和顏色



把你在步道上看到的
不同的葉子圈起來



尤加利樹



常春藤



有毒橡樹

小心—請勿觸摸



金雀花



鳥用葉子來築巢。你可以從地上把葉子撿起來追蹤，只要你把它們放回原處。



畫一片葉子



你的葉子是什麼顏色？

我的葉子是

顏色

像是

同樣顏色的其他葉子

聽， 讓我們來 數數聲音！



噓，安靜·閉上你的眼睛·
用你的手指安靜的數數你聽
到的每一個新的聲音·你聽
到我的鳥類朋友嗎？



畫下或寫下
你聽到的不同的聲音



四

三

五

六

那些聲音是來自野生動物？
那些聲音是來自人類？

誰住在這裡？

普迪西歐是許多不同生物的家。



把你今天看到的圈起來



蜜蜂



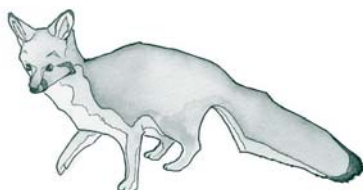
香蕉蝸



野花



香菇



狐狸



黑梅子



鷹



貓頭鷹



畫下其他你看到的事物

許多動物躲藏起來遠離人類，
或是只有夜晚出現，像是貓頭鷹。



特別的家

—
一個棲
息地是
一個野生
植物和動物的家



人們幫忙重建這個家・種植植物，
照顧這些許多年來生長在這裡的生物・

你能不能夠找到在柵欄柱子上的野花的雕刻？(提示：找一找貓頭鷹的標誌)
這個野花生長在普迪西歐已有幾百年之久，而且几乎消失了。
它的名字是？普迪西歐_____



畫這朵花或是用木塊磨擦
畫出圖形



我喜歡這個地方，因為在春天有許許多多的野花。

加利福尼亞州 的州石



蛇紋石

是加利福尼亞州的州石



摸一摸步道上的岩石
(在樹下面)。

把感覺到的圈起來。

粗糙

光滑

滑溜

柔軟

油膩

堅硬

冰冷

溫暖

乾躁

潮濕



仔細觀察岩石。

把你看到的顏色圈起來。

紅色

桔色

棕色

灰色

白色

藍色

黃色

黑色

綠色

在整個灣區都可以發現蛇紋石，
但是在全世界其他許多地方卻是很難發現！請摸一摸它，然後把它放回去你原來發現的地方。



看看海灣



在靈感景觀點台階的頂端，
是步道的終點。
讓我們數數到台階的頂端
有多少的台階？



眺望對面的海灣，
今天你會看到什麼？
(圈一圈以下的圖形)



船



惡魔島



帆船

在步道上，我最喜
歡的是_____



畫下或寫下
你最欣賞的事物

看看這一切如何配合在一起， 這就是生態！



使用這些詞來造簡單的句子，
形容你在步道上看到，聽到
或感受到的事！

地球

岩石

貓頭鷹

天空

草地

昆蟲

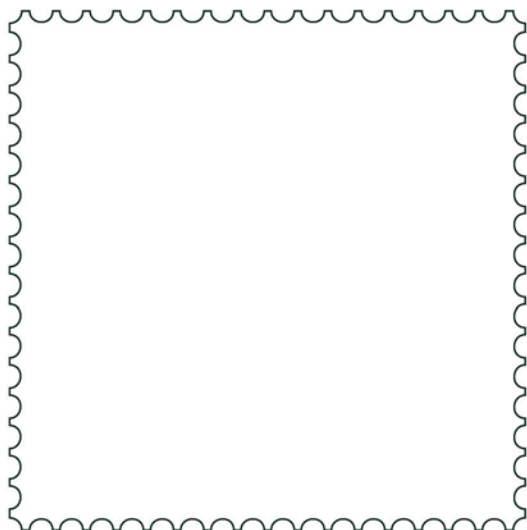
恭喜， 你完成了！



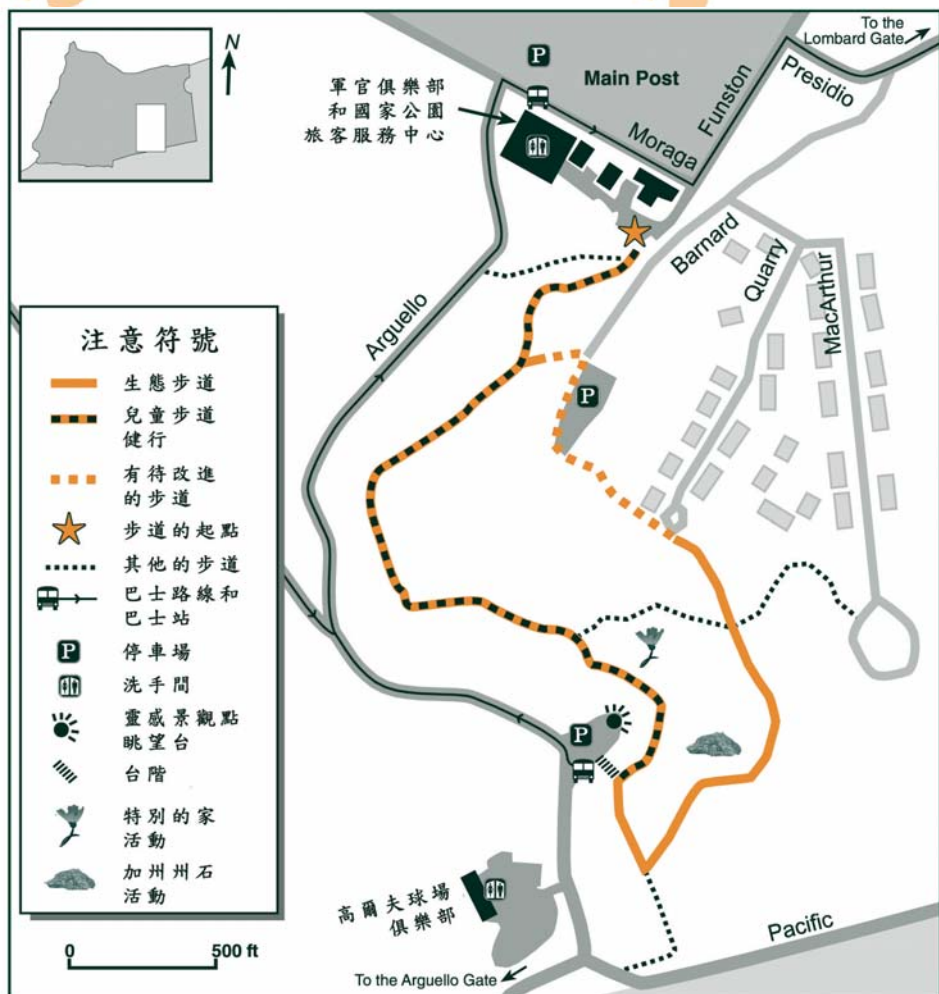
真是好玩·謝謝你做我的
步道朋友，也尊重我的家·
歡迎再來·快樂的步道!

現在呢？

從步道走回去，或是搭乘PresidiGo
免費巴士，回到國家公園旅客服務
中心，換取你的指南郵戳·巴士每
一轉是三十分鐘·



官方郵戳



英里: 2/3 英里 (半程), 和緩的上坡
 時間: 1 小時

11/04. 畫圖者: Ryan Jones / 譯者: Shirley Chao



需索資料, 請打電話 (415) 561-4323

網址: www.presidio.gov/ www.nps.gov/ www.parksconservancy.org



兒童步道是千年萬載步道其中的一個方案，
 是國家公園的伙伴，一同維護國家公園的步道。