



Infección por Citomegalovirus (CMV):

Guía para pacientes y familiares después de un trasplante de células madre

¿Qué es el citomegalovirus (CMV)?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común, y es un miembro de la familia del herpes. Muchas personas están expuestas al CMV durante el transcurso de sus vidas, pero no tienen problemas de salud si tienen un sistema inmunológico sano. El virus permanece inactivo (latente) en sus cuerpos.

¿Por qué necesito estar informado sobre el CMV?

Su sistema inmunológico se encontrará debilitado por los medicamentos que debe tomar después del trasplante de células madre y por el trasplante en sí. Es posible que su cuerpo no tenga la capacidad de combatir infecciones como la del CMV. Si en el pasado usted estuvo expuesto al CMV, es posible que éste se reactive y le cause problemas. Si su sistema inmunológico está deprimido (debilitado), el CMV, que no es tratado, puede volverse mortal.

¿Cómo pude haber contraído el CMV?

La mayoría de las personas están expuestas al CMV al nacer o durante la niñez. El virus permanece latente en sus cuerpos durante toda la vida.

El citomegalovirus se transmite a menudo a través de líquidos corporales infectados tales como la orina, la saliva o la leche materna, cuando estos entran en contacto con las manos de una persona susceptible a infecciones.

Una vez que el CMV se encuentra en las manos de esta persona, el virus es absorbido cuando la persona se toca la nariz o la boca. El CMV también se transmite mediante órganos trasplantados, trasplantes de células madre y, en muy raras ocasiones, a través de transfusiones de sangre. Esta es la razón por la cual el médico examinará cuidadosamente

su sangre para detectar si tiene CMV activo.

¿Cómo se me hará el análisis de sangre para detectar este virus?

Un integrante del personal de enfermería o un flebotomista le tomará una muestra de sangre una vez a la semana, o en caso de que usted presente síntomas de infección por CMV. Estas muestras se tomarán, por lo menos durante los primeros 100 días posteriores a su trasplante de células madre.

La muestra debe tomarse antes de las 9 de la mañana. Los resultados pueden ser negativos o positivos.

¿Si mis análisis de sangre salen negativos, tienen que repetirse dichos análisis?

Sí. Es importante hacer frecuentes análisis de sangre para detectar el CMV mientras que su sistema inmunológico esté deprimido debido al trasplante y a los medicamentos. Usted corre el riesgo de contraer CMV activo cuando su sistema inmunológico está deprimido.

¿Qué medidas se tomarán si los análisis de sangre salen positivos para CMV activo?

Un análisis de sangre positivo de CMV indicará un número que corresponde a la cantidad de virus que se encuentra en su sangre. Este número (cantidad de virus) le ayudará a su médico a decidir si usted debe tomar medicamentos antivirales para matar al virus.

Si su médico decide no recetarle medicamentos antivirales, él o ella volverá a hacerle un análisis de sangre dentro de unos pocos días.

Si por el contrario, su médico decide recetarle medicamentos antivirales, usted deberá tomarlos todos los

días hasta que el análisis de sangre para detectar la presencia del CMV resulte negativo o dé, como resultado, un número menor que el análisis anterior.

Según el tipo de trasplante y los resultados de los análisis de sangre, se le administrará el medicamento en forma oral (pastilla) o por vía intravenosa (I.V.). Si es necesario administrarle el medicamento por vía intravenosa, es posible que deba hospitalizarse durante una a dos semanas.

¿También se le harán análisis de sangre a mi donante?

Sí. Si su donante resulta positivo para el CMV, él o ella pueden transmitirle a usted esta infección a través de las células madre donadas. El saber si su donante es un portador de CMV le ayuda a su médico a predecir el riesgo que usted corre de contraer una infección por CMV activo.

¿Si no he estado expuesto al CMV antes del trasplante, cómo puedo protegerme contra exposiciones futuras?

El sólo hecho de lavarse las manos con agua y jabón elimina el virus de las manos. Le recomendamos que se lave las manos con frecuencia.

Si tiene alguna otra inquietud sobre el CMV, por favor no dude en preguntarle a su médico o a un integrante del personal de enfermería.



2007

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otras partes. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte de los NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó, implica que dicho producto no sea satisfactorio.

National Institutes of Health
Clinical Center
Bethesda, Maryland 20892