

LUS QHIA TXOG KEV DAWS TEEB MEEM – LUB XEEV NROG DAWS TEEB MEEM

MUJ CAI HAIS KOM DAWS TEEB MEEM:

- Yog koj muaj ib qho teeb meem nrog lub oos-kas pab menyuam hauv zos rau ib yam uas lawv ua los sis tsis ua rau hauv koj qhov khej hais kev pab menyuam, koj muaj cai taj kom lub oos-kas pab menyuam hauv zos daws koj qhov teeb meem.
- Yog yuav qhia ib qho teeb meem koj yuav tau fias daim ntawv Taj Kom Daws Teeb Meem, los sis koj hu tau rau lub oos-kas pab menyuam hauv zos.
- **TSEEM CEEB: Qhov koj taj kom daws teeb meem yuav tsum taj ua ntej dhau 90 hnuv ntawm hnuv uas koj paub txog, los sis tsim nyog paub txog, tias koj qhov teeb meem yog muaj dab tsi tiag.**
- Lub oos-kas pab menyuam hauv zos muaj sij hawm 30 hnuv txij hnuv uas nws txais tau koj daim ntawv qhia teeb meem kom rov sau ntawv tuaj daws koj qhov teeb meem, tsuas xyeej yog tias lub oos-kas pab menyuam hauv zos yuav tsum tau ntaub ntawv ntxiv los sis sij hawm ntxiv los daws koj qhov teeb meem. Lub oos-kas pab menyuam hauv zos yuav qhia rau koj yog tias nws xav tau ntaub ntawv ntxiv los sis sij hawm ntxiv los daws koj qhov teeb meem.

MUJ CAI HAIS KOM LUB XEEV NROG DAWS TEEB MEEM:

- Yog tias lub oos-kas pab menyuam hauv zos tsis teb koj ua ntej 30 hnuv tom qab koj qhia koj qhov kev tsis txaus siab, ces koj muaj cai hais kom lub xeev nrog daws teeb meem xws li kom ib tug Kws Txiaiv Txim Plaub tuaj txiaiv txim. **TSEEM CEEB: Qhov koj taj kom lub xeev nrog daws teeb meem yuav tsum taj ua ntej dhau 90 hnuv tom qab uas koj tau qhia koj qhov teeb meem rau lub oos-kas pab menyuam hauv zos.**
- Yog tias lub oos-kas pab menyuam hauv zos teb koj ua ntej 30 hnuv uas koj qhia koj qhov teeb meem, thiab koj tsis txaus siab rau lub oos-kas pab menyuam hauv zos qhov kev txiaiv txim rau los sis kev teb koj qhov teeb meem, koj muaj cai hais kom lub xeev nrog daws teeb meem xws li kom ib tug Kws Txiaiv Txim Plaub tuaj txiaiv txim. **TSEEM CEEB: Qhov koj taj kom lub xeev nrog daws teeb meem yuav tsum taj ua ntej dhau 90 hnuv tom qab uas koj tau txais lub oos-kas pab menyuam hauv zos daim ntawv teb koj qhov teeb meem.**
- Koj sau tau ntawv mus taj kom lub xeev nrog daws teeb meem uas yog fias daim ntawv Taj Xeev kom Daws Teeb Meem mus rau Xeev lub Hoob kas Daws Teeb Meem, los sis koj hu tau rau Xeev lub Hoo kas Daws Teeb Meem ntawm tus xov tooj hu dawb 1-866-289-4714.
- Xeev lub Hoob kas Daws Teeb Meem yuav qhia koj paub tias teem hnuv, sij hawm, thiab chaw nyob qhov twg yuav hais koj rooj plaub.
- Xeev lub Hoob kas Daws Teeb Meem yuav nrhiav ib tug neeg txhais lus los sis kev pab rau cov ua tsis taus rau koj thaum tuaj hais plaub yog tias koj xav tau ib tug.
- **TSEEM CEEB: Tsis yog txhua qhov teeb meem yuav coj tau mus hais rau kom xeev nrog daws.**

Xeev tsuas nrog daws cov teeb meem muaj xws li nram no xwb:

- Daim ntawv thov kom them nyiaj pab menyuam raug tsis suav los sis tsis ua dab tsi teb kom raws lub sij hawm yuav tsum tau ua.
- Qhov khej hais kev pab menyuam tau muab ua tsis raws cov kev cai hauv tsoom fww teb chaws los sis xeev, los sis tsis raws California Tuam Tsev Pab Menyuam daim ntawv teev kev cai, los sis tau ua tsis raws li lub sij hawm teev rau ua, xam tej kev pab xws li tsim, kho tshiab, thiab tswj cov kev xaj kom pab nyiaj menyuam thiab luas nyiaj pab menyuam.
- Cov nyiaj sau tau los pab menyuam tsis tau muab xa tawm mus pab, los sis tau muab xa tawm los sis them yam tsis thwj, los sis tus nqi tiv ntawm cov nyiaj pab menyuam, raws li lub oos-kas pab menyuam hauv zos luas tau tsis thwj lawm.
- Lub oos-kas pab menyuam hauv zos txiaiv txim kom kaw ib qhov khej hais kev pab menyuam.

TSEEM CEEB: Cov teeb meem nram qab no yuav coj tsis tau mus rau kom xeev nrog daws:

- Tej teeb meem hais kev pab menyuam uas yuav tsum daws raws kev tsa, kev nrhiav pov thawj, los sis kev xuj hauv xam.
- Kev kuaj daim ntawv xaj kom pab nyiaj menyuam los sis nyiaj tiv rau kev pab menyuam.
- Lub xam daim ntawv xaj los sis lwm daim ntawv txiaiv txim tias tus txiv yug yog leej twg.
- Daim ntawv lub xam xaj kom pab tus txij nkawm.
- Kev txiaiv txim tias menyuam nrog leej twg nyob.
- Kev txiaiv txim tias mus saib xyuas tau menyuam li cas.
- Tej teeb meem xws li kev liam tias ib tus neeg ua hauj lwm hauv oos-kas pab menyuam hauv zos tsis ua zoo rau koj, tsuas xyeej yog tias qhov ntawd txaus hais.

TUS KWS PAUB CAI COV KEV PAB:

- Txhua lub oos-kas hauv zos muaj ib tug Kws paub cai uas yuav pab tau koj npaj hauv kev daws teeb meem thiab/los sis kev mus rau xeev daws teeb meem.
- Tus Kws paub cai yuav pab tau koj mus muab tej ntaub ntawv phim koj qhov teeb meem los pab koj npaj yuav mus rau xeev daws teeb meem.
- **TSEEM CEEB: Tus Kws paub cai yuav sawv cev tsis tau koj hauv xeev lub rooj daws teeb meem los sis qhia tias koj yuav tsum siv txoj cai li cas.**