

Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué es el VPH?

El VPH (virus del papiloma humano) es un virus de transmisión sexual, que se transmite por contacto genital (como el contacto sexual vaginal y anal). También se transmite por contacto cutáneo (piel). Como mínimo, el 50% de las personas que han tenido relaciones sexuales tendrán VPH en algún momento de su vida.

¿Por qué nunca he oído acerca del VPH?

El VPH no es un virus nuevo, pero mucha gente no lo conoce. La mayoría de las personas que lo tienen no presenta síntomas. El VPH puede desaparecer solo, sin causar ningún trastorno de salud.

¿Quiénes puede contraer el VPH?

Cualquier persona que alguna vez haya tenido contacto genital con otra persona puede tener VPH. Pueden contraerlo hombres y mujeres, y transmitirlo sin saberlo. Como tal vez no presente ningún síntoma, una persona podría tener VPH aunque hayan pasado años desde la última vez que tuvo relaciones sexuales.

¿Qué hace que una persona tenga más probabilidad de contraer el VPH?

La mayoría de las personas que tienen relaciones sexuales pueden

contraer VPH. Usted corre mayor riesgo de contraer el VPH si ha tenido:

- Relaciones sexuales a temprana edad
- Muchas parejas sexuales, o bien
- Una pareja sexual que ha tenido varias parejas

Si no tengo síntomas, ¿por qué tengo que preocuparme acerca del VPH?

Hay más de 100 tipos diferentes de VPH y no todos ellos ocasionan problemas de salud. Es posible que algunos tipos del VPH causen problemas como verrugas genitales, cáncer cervicouterino (cáncer del cuello del útero) o cáncer de la vagina o la vulva. Los tipos 16 y 18 del VPH ocasionan cerca del 70% de los cánceres cervicouterinos. Los tipos 6 y 11 del VPH causan alrededor de 90% de las verrugas genitales. Los tipos 6 y 11 ocasionan 20-50% de los cánceres de la vulva y 60-65% de los casos de cáncer vaginal.

¿Se cura el VPH?

No existe una cura para el virus del papiloma humano (VPH) en sí mismo, pero sí existen tratamientos para los trastornos de salud que el VPH puede causar, tales como verrugas genitales, cambios en el cuello del útero y cáncer cervicouterino.



Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué debo saber acerca de las verrugas genitales?

Existen muchas opciones de tratamiento para las verrugas genitales. Sin embargo, incluso después del tratamiento de las verrugas, es posible que el virus siga presente y se transmita a otros. Si las verrugas genitales no se tratan podrían irse, permanecer igual, o aumentar en tamaño o número, pero no se convertirán en cáncer.

¿Qué debo saber acerca del cáncer cervicouterino?

Todas las mujeres deben hacerse pruebas de Papanicolaou periódicamente. La prueba de Papanicolaou examina los cambios en las células que causa el VPH y puede detectarlos en forma temprana. De esta forma, es posible tratar el cuello del útero antes de que las células se vuelvan cancerosas. Esta prueba también puede detectar el cáncer en sus fases iniciales, lo que permite su tratamiento antes de que se agrave. Es poco frecuente que el cáncer cervicouterino provoque la muerte si la enfermedad se detecta al comienzo.

¿Qué debo saber acerca del cáncer vaginal o vulvar?

El cáncer vaginal es el cáncer de la vagina (canal del parto). El cáncer vulvar es el cáncer del clítoris, de los labios de la vagina y de la apertura hacia la vagina. Estos dos tipos de cáncer son muy raros. No todos los casos de cáncer vaginal o vulvar son causados por el VPH.

¿Hay una prueba para detectar el VPH?

Sí. Se trata de una prueba que detecta los tipos de VPH que pueden derivar en cáncer cervicouterino. La FDA aprobó el uso de la prueba del VPH en mujeres mayores de 30 años de edad. Puede detectar el VPH incluso antes de que se produzcan cambios en el cuello del útero. Las mujeres que se hacen la prueba del VPH deben hacerse la prueba de Papanicolaou de todos modos.

¿Puedo reducir la probabilidad de contraer el VPH?

- Usted puede optar por no tener relaciones sexuales (abstinencia).
- Si usted tiene relaciones sexuales, podría limitar el número de parejas.
- Elija una pareja que haya tenido pocas parejas sexuales o ninguna. Cuantas menos parejas haya tenido su pareja, menores serán las probabilidades de que él o ella tenga el VPH.
- Se desconoce el grado de protección contra el VPH que brindan los condones. Las zonas que no cubre el condón podrían estar expuestas al virus.

¿Qué es la vacuna contra el VPH y cómo funciona?

La vacuna, denominada Gardasil, imita la enfermedad y crea resistencia contra ella. **NO** se trata de un virus vivo o muerto, sino que previene la infección con el VPH de los tipos 6, 11, 16 y 18.

Virus del papiloma humano (VPH)

¿No es peligrosa la vacuna?

Las pruebas de la vacuna revelaron sólo problemas menores. Algunas personas presentaron dolor de cabeza, fiebre moderada, náusea o desvanecimientos. Otras tuvieron enrojecimiento, moretones, dolor o hinchazón en la piel en el lugar donde se les inyectó la vacuna.

La persona deberá estar sentada o acostada cuando le están aplicando la inyección. Permanezca en el consultorio del médico o en la clínica durante no menos de 15 minutos de manera que los profesionales puedan observarla en caso de que surja algún problema.

¿Puedo infectarme con el VPH por recibir la vacuna?

No. La vacuna no contiene el virus que causa la enfermedad.

¿Es eficaz?

Gardasil tiene una eficacia del 95 al 100% contra los tipos 6, 11, 16 y 18 del VPH.

¿Quiénes deben aplicarse la vacuna contra el VPH?

La FDA ha aprobado el uso de la vacuna Gardasil en niñas y mujeres de 9 a 26

años de edad. Lo mejor es vacunarse antes del inicio de la vida sexual. NO se recomienda para mujeres mayores de 26 años.

¿Cuántas dosis se necesitan?

Se requieren tres dosis. Si usted recibe la primera dosis, deberá aplicarse la segunda dos meses más tarde. La tercera vacuna se aplica a los seis meses de recibir la primera.

¿Cuánto tiempo estaré protegida?

Como la vacuna es nueva, se requieren más estudios. Por ejemplo, la FDA no ha podido determinar aún si se necesitará una vacuna de refuerzo dentro de un par de años.

¿Debo vacunarme si ya tengo el VPH?

La vacuna no trata ni cura el VPH. Permite que quienes tienen un tipo de VPH no se infecten con los otros tipos del virus. Por ejemplo, si usted tiene el tipo 6, la vacuna podría protegerla de contraer el tipo 16 del virus.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Centro para Investigación y Evaluación de Productos Biológicos

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
<http://www.fda.gov/cber>