

La mujer y el VIH

- La mayoría de las mujeres con VIH se infectan al tener relaciones sexuales con hombres sin usar un condón.
- Las mujeres latinas y afroamericanas corren un mayor riesgo de infectarse con el VIH.

¿Qué es el VIH?

Las siglas VIH significan el **V**irus de **I**munodeficiencia **H**umana. VIH es el virus que causa el SIDA.

El VIH es a virus que ataca el sistema inmunitario. El sistema inmunitario contiene células llamadas “linfocitos T”, las cuales ayudan a proteger el cuerpo de enfermedades. Una persona infectada con VIH posee menos “linfocitos T” que una persona sana. El VIH causa que su cuerpo le sea más difícil defenderse de enfermedades.

Una persona con VIH se le conoce como VIH positiva (VIH+) o seropositividad de VIH.

¿Cómo se contagia con el VIH?

Maneras en que se puede contagiar con el VIH:

- Tener relaciones sexuales con alguien que sea VIH + sin utilizar un condón
- Compartir agujas hipodérmicas o jeringuillas (“drug works”) con alguien infectado con el VIH
- Recibir sangre de alguien con VIH

Usted no puede infectarse con VIH:

- Al estar en un mismo cuarto con alguien que tenga VIH
- Si comparte un tenedor o cuchillo, sábanas, asientos de inodoro o el auricular del teléfono con alguien que tenga VIH
- Si besa a una persona con VIH
- Mediante un saludo de manos con alguien que tenga VIH
- Con picaduras de mosquitos u otros insectos

¿Cuáles son los signos?

- No se puede identificar a alguien con VIH con sólo mirarlos. La mayoría de los recién infectados con VIH no muestran signos externos del virus.
- Una persona con VIH puede transmitir el virus aún si no parece estar enfermo.
- **La prueba para detectar el VIH es el único modo de saber con certeza si usted u otra persona esta infectado con el VIH.**

Es posible que tome varias semanas o meses antes que la infección pueda ser detectada por la prueba del VIH. Es durante este margen de tiempo “**window period**” en que el VIH está en un período no detectable . Esto significa que la prueba del VIH no podrá identificar a alguien recién infectado, a pesar de que estar contagiado con el virus. Durante este período no



MÁS

La mujer y el VIH

detectable las personas con VIH pueden contagiar a otras con el virus.

Así que protéjase siempre contra el VIH.

Hay tres (3) pruebas principales para detectar el VIH:

- **Sangre**—Se obtiene una pequeña cantidad de sangre.
- **Oral**—Se coloca un hisopo de algodón en la boca por aproximadamente 2 a 5 minutos.
- **Orina**—Se hace un prueba con una pequeña cantidad de orina.

¿Cómo se puede tratar al VIH?

- No hay cura para el VIH.
- Existen medicamentos que pueden impedir la acumulación del virus en el cuerpo, y así permitirle llevar una vida bastante saludable.

¿Qué deben saber las mujeres embarazadas sobre el VIH?

- Cuando una mujer está embarazada, puede transmitir el VIH al feto mediante la sangre.
- Las mujeres embarazadas pueden tomar medicamentos que pueden reducir la probabilidad de contagiar al bebé con el VIH.
- El VIH puede llegar hasta la leche materna, por lo que la madre puede transmitir el VIH mientras el bebé está lactando.

¿Qué puede hacer si tiene VIH (VIH+)?

- Visite a su médico regularmente.
- Tome sus medicamentos. Los medicamentos deben ser tomados con regularidad. De lo contrario, será más difícil tratar al virus con estas medicinas.
- Lleve una dieta sana y balanceada.
- No fume o use drogas ilegales.
- Haga ejercicio con regularidad.

FDA Office of Women's Health <http://www.fda.gov/womens>

Para obtener más información:

Programa VIH/SIDA

del Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
<http://www.fda.gov/oashi/aids/hiv.html>

Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer

Teléfono: 1-800-994-WOMAN (1-800-994-9662)
(Se habla Español)
TTY/TDD (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-888-220-5446
<http://www.4woman.gov/HIV/index.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Línea Nacional de Información
Teléfono: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
(Se habla Español)
TTY/TDD (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-888-232-6348

Información sobre el SIDA - AIDSinfo

Teléfono: 1-800-448-0440 (Se habla Español)
TTY/TDD (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-888-480-3739
<http://www.AIDSinfo.nih.gov>