

KUV COV TSHUAJ

YUAV TAU XYUAS KOM ZOO TXOG KEV SIV TSHUAJ

Muaj li 30% rau 50% cov neeg ua siv tshuaj tsis raws li luag hais. Qhov no ua rau cov neeg ntawm mus ntsib kws tshuaj ntau, nyob hauv tsev kho mob ntev, poob nyiaj thiab pauv tshuaj mus los ntau. Cov teeb mem no raug nqi li \$76.6 billion rau ib xyoo rau peb neeg Asmeslica.

Fem coob poj niam yog tus saib xyuas txog tshuaj txhua yam rau nws thiab nws tsev neeg. Yog li ntawm peb cov poj niam peb yuav tsum twm cov ntawv uas hais txog cov tshuaj ntawm kom zoo, yog thaum pom tias cov shuaj ntawm yuav muaj teeb mem tsis txhob siv, yuav tsum nug thiab sau tseg cia.

1. TWM COV NTAWV HAIS TXOG COV TSHUAJ

Ua ntej yus yuav noj ib cov tshuaj twg, yuav tsum twm daim ntawv uas hais txog cov tshuaj ntawm. Daim ntawv ntawm yuav qhia txog:

Cov tshuaj ntawm muaj dab tsi nyob hauv - Yog yus paub hais tias cov tshuaj ntawm muaj tej yam tsis haum yus lub cev ces tsis txhob siv. Nug kws kho mob los yog kws tshuaj kom lawv loov dua lwm yam.

Lus ceeb tom: Yuav tsum twm kom zoo.

Dhau caij nyog lawm - Tsis txhob siv yog tias cov tshuaj ntawm dhau caij nyog uas sau cia nyob ntawm lub hwj lawm. Tej zaum nws zoo tsis heev lawm.

Xav paub ntau txog koj cov tshuaj nug koj tus khws tshuaj.



*Poj niam kev noj qab hau huv:
Siv sij hawm xyuas kom zoo
rau yus tus kheej... rau cov yus saib
xyuas*



FDA
Office of
Women's
Health

KUV COV TSHUAJ

2. ZAM TEEB MEM

Tej thaum tshuaj kuj ua rau yus mob los yog ua rau yus qhaug xws li: ua rau yus tsaug zog, xeev siab ntuav, los tshav, mob taub hau los yog tawm pob. Nug saib cov tshuaj yus noj ntawm puas yuav ua dab tsi rau yus thiab. Nrog khws kho mob, khws tshuaj los yog nais maum tham kom lawv qhia rau yus.

- **Tu koj cov tshuaj cia kom zoo**
- **Noj koj cov tshuaj tsis txhob kem**
- **Txhob muab ib tug li tshuaj rau ib tug noj**
- **Txhob maub noj tshuaj**

3. COV LUS NUG

- Cov tshuaj no lub npe hu li cas?
- Puas muaj cov generic thiab?
- Yog vim li cas kuv thiaj li yuav tau noj cov tshuaj no?
- Yuav noj li cas los thaum twg?
- Ua li kuv yuav noj ua ntej noj mov los noj nrog mov ua ke?
- Puas haus tau cawv nrog thiab?
- Kuv yuav noj npaum cas?
- Yog kuv ho tsis nco qab noj lawm no kuv yuav ua cas?
- Cov tshuaj no puas yuav ua li cas rau kuv?

Yog tias koj muaj me nyuam nyob hauv plaj los yog muaj me nyuam mos, yuav tsum tau nrog khws tshuaj tham ua ntej yuav siv ib yam tshuaj twg los yog cov tshuaj ua kom yus yuag. Nrog kws kho mob, kws tshuaj los yog nais maum tham lawv yuav zoo siab qhia rau koj.

Koj muaj allergies dab tsi yog muaj sau rau nov: _____

4. SAU COV TSHUAJ YUS SIV CIA



Tshev yam yus siv:

- Tshuaj dias tau hau (Aspirin los yog lwm yam tshual zoo dias tau hau)
- Tshuaj rau allergy
- Tshuaj zoo mob plab
- Tshuaj zoo kaub thuas
- Tshuaj hnoos
- Tshuaj noj kom yuag
- Tshuaj ua kom mus plob yooj yim
- Tshuaj tsaug zog
- Tshuaj muaj zog
- Tshuaj minerals
- Tshuaj tsuab
- Lwm yam tshuaj: _____

Kom koj tus khws kho mob, khws tshuaj los yog nais maum qhia tej yam teeb mem loj rau FDA hua tau rau 1-800-FDA-1088.

Kws kho mob: _____

Xov tooj: _____

Qhov chaw yuav tshuaj: _____

Xov tooj: _____

