



## La limpieza después de una inundación: tratar los problemas del moho

El agua estancada y los materiales húmedos son un criadero de moho (hongo) y bacterias que pueden desencadenar reacciones alérgicas e inducir infecciones respiratorias. El no eliminar los materiales contaminados y el no reducir la humedad podría presentar riesgos muy serios a su salud a largo plazo. La exposición a altos niveles de moho podría ocasionar un ataque de asma en individuos que padecen de asma.

### Pasos a tomar para tratar los problemas de moho

Tome precauciones para limitar su exposición al moho y las esporas de hongos y moho cuando esté limpiando el moho. Si usted tiene problemas de salud, quizás tenga que buscar la ayuda de otra persona para realizar la limpieza del moho. A continuación hay guías de la EPA sobre el moho e información sobre cómo contratar a personal especializado para que le ayuden en este asunto.

Actúe rápidamente ya que el moho daña los materiales y artículos donde crece y mientras mas tiempo pase facilitando su crecimiento, mayor será el daño ocasionado por este moho. Además, si es posible, mantenga la humedad a niveles bajos por medio del uso de un aire acondicionado para reducir el crecimiento del moho durante la limpieza. El moho podría continuar propagándose si la humedad no es controlada adecuadamente.

Elimine cualquier artículo que tenga señales visibles de crecimiento de moho como sofás, colchones, alfombras, paredes internas hechas de tablaroca, toallas, etc. No es posible recuperar esos artículos, especialmente si han estado mojados por más de 48 horas y si no han podido ser secados adecuadamente. Los muebles de madera sólida pueden ser restaurados si al limpiar la superficie se elimina toda señal de moho y si se han podido secar totalmente. Cuando no esté seguro de que se haya eliminado totalmente el moho, deséchelo.

Tiene que reemplazar o reparar los materiales de construcción contaminados en un edificio si el moho ha dañado severamente la estructura de la casa o del edificio, superficies tales como las escaleras, los pisos, las paredes, los techos, etc. El moho puede continuar creciendo y propagándose si las superficies permanecen mojadas y si hay señales de contaminación.

Para información más detallada sobre el moho, favor de referirse a varias publicaciones de la EPA en español e inglés, "Guía para el moho y la humedad en su hogar", "Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings" y "A Brief Guide to Mold, Moisture, and your Home" que están disponibles electrónicamente en el sitio Web: [www.epa.gov/iaq/molds](http://www.epa.gov/iaq/molds) o llamando a la línea gratuita de la EPA sobre la calidad del aire interior al 800-438-4318 para recibir una copia gratuita. Los Centros para el Control de Enfermedades también tienen información sobre el moho en <http://www.bt.cdc.gov/disasters/mold/es/moldprotection.asp>

Para el sitio Web de la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. en español, visite: [www.epa.gov/espanol](http://www.epa.gov/espanol) .