



إرشادات الوقاية

بإمكانك الوقاية من التعرض لغاز أول أكسيد الكربون

- **احرص** على أن تعهد بصيانة جهاز التدفئة، وسخان المياه و أي جهاز آخر من الأجهزة التي تعمل بحرق الغاز، أو الزيت أو الفحم لفني مؤهل كل عام .
- **احرص** على تركيب كاشف غاز أول أكسيد الكربون يعمل بالبطارية في منزلك وافحص البطارية أو استبدالها عندما تقوم بتغيير الوقت في الساعات كل ربيع وكل خريف. إذا أصدر الكاشف جرس إنذار ، غادر منزلك على الفور واتصل برقم الطوارئ 911.
- **احرص** على أن تعرض نفسك فوراً على طبيب إذا ساورك الشك في أنك تعرضت للتسمم بغاز أول أكسيد الكربون وإذا شعرت بالدوار أو الميل للقيء.
- **حذار** من استخدام مولد كهربائي، أو شواية بالفحم، أو موقد صغير، أو جهاز آخر يعمل بحرق البنزين أو الفحم النباتي داخل منزلك، أو في البدروم، أو في الجراج أو بالقرب من النافذة.
- **حذار** من تشغيل سيارة أو شاحنة داخل جراج أو بالجراج الملحق بمنزلك، حتى إذا تركت الباب مفتوحاً.
- **حذار** من حرق أي شيء بداخل موقد أو مدفأة غير مزودة بمنفذ تنفيس.
- **حذار** من تدفئة منزلك بموقد غاز.