

Tendencias en el uso de drogas entre los estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

Tendencias en el uso

Desde 1975, el Estudio de Observación del Futuro (MTF) ha recopilado los datos que se obtienen de una encuesta anual sobre el uso de drogas entre los estudiantes del 12^º grado de la secundaria. El estudio se amplió en 1991 para incluir a los estudiantes del 8^º y del 10^º grado. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan se encarga de realizar este estudio bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA).⁽¹⁾ El objetivo de la encuesta es recolectar datos sobre el uso de drogas en el mes anterior, el año anterior y alguna vez en la vida⁽²⁾ entre los estudiantes de los grados indicados. Éste, el 33^º estudio anual, se realizó en el 2007.⁽³⁾

En su mayor parte, los patrones de uso de drogas mostraron una disminución o se mantuvieron estables entre el 2006 y el 2007. A continuación presentamos los principales hallazgos del MTF para el 2007. En el caso de las drogas individuales, solamente se indica que hubo una disminución o un aumento cuando se considera estadísticamente significativo. Otras tendencias se consideran estables, por lo que no se detallaron a continuación.

Tendencias positivas

- **Uso de cualquier droga ilícita**— Entre el 2006 y el 2007, hubo una disminución del 20.9 por ciento al

19.0 por ciento en el uso en la vida de cualquier droga ilícita y del 14.8 por ciento al 13.2 por ciento en el uso en el año anterior de cualquier droga ilícita entre los estudiantes del 8^º grado. Desde el 2001, la prevalencia anual ha disminuido 32 por ciento entre los estudiantes del 8^º grado, casi 25 por ciento entre los del 10^º grado, y 13 por ciento entre los estudiantes del 12^º grado. Basándose en los datos del 2007, la prevalencia del uso de drogas ilícitas en el año anterior en estudiantes del 8^º grado ha disminuido 44 por ciento desde 1996, año en que se registró el uso máximo de drogas en este grupo estudiantil. El año en que se registró el mayor uso de cualquier droga ilícita entre los estudiantes del 10^º y del 12^º grado fue 1997; desde entonces la prevalencia del uso en el año anterior ha disminuido 27 por ciento entre los estudiantes del 10^º grado y 15 por ciento entre los del 12^º grado.

- **Marihuana**—El uso de marihuana en el año anterior entre los estudiantes del 8^º grado disminuyó significativamente del 11.7 por ciento en el 2006 al 10.3 por ciento en el 2007 y ha bajado 18.3 por ciento desde 1996, año en que se registró su uso máximo. Desde el 2001, la prevalencia anual del uso

de marihuana ha disminuido 33 por ciento entre los estudiantes del 8º grado, 25 por ciento entre los del 10º grado y 14 por ciento entre los del 12º grado. Con relación a las actitudes que sigue el censo anual, se vio un aumento significativo del 2006 al 2007 entre los estudiantes del 8º grado que expresaron desaprobación de "probar la marihuana una o dos veces", "fumarla ocasionalmente" o "fumarla regularmente";⁽⁴⁾ mientras tanto, la actitud de los estudiantes del 10º y del 12º grado se mantuvo estable en este mismo período.

- **Metanfetamina**—Entre el 2006 y el 2007, hubo una disminución en las categorías de uso en la vida y uso en el año anterior entre los estudiantes del 8º y del 12º grado; el uso en la vida disminuyó del 2.7 por ciento al 1.8 por ciento en los estudiantes del 8º grado y del 4.4 por ciento al 3.0 por ciento entre los estudiantes del 12º grado. En el 2007, el uso de metanfetamina en el año anterior fue reportado por el 1.1 por ciento de estudiantes del 8º grado (una disminución del 1.8 por ciento en el 2006), el 1.6 por ciento de los estudiantes del 10º grado y el 1.7 por ciento de los estudiantes del 12º grado (una disminución del 2.5 por ciento en el 2006).
- **Sedantes/Barbituricos**—Se ha visto una disminución en el uso en la vida de los sedantes del 10.5 por ciento en el 2005, año en que se reportó el mayor número de personas que habían usado sedantes alguna

vez en la vida, al 9.3 por ciento en el 2007. El uso en el año anterior de sedantes/barbitúricos disminuyó del máximo de 7.2 por ciento en el 2005 al 6.2 por ciento en el 2007 (Esta pregunta sólo se hace a los estudiantes del 12º grado).

- **Inhalantes**—Después de haberse visto aumentos en años recientes, no hubo cambios significativos del 2006 al 2007 en la proporción de estudiantes del 8º, 10º y 12º grado que reportaron haber abusado de inhalantes alguna vez en la vida, en el año anterior o en el mes anterior.
- **Cigarrillos/Nicotina**—Entre el 2006 y el 2007, hubo una disminución en la mayoría de las categorías entre los estudiantes del 8º grado, con el uso en la vida disminuyendo del 24.6 por ciento al 22.1 por ciento y en uso en el mes anterior del 8.7 por ciento al 7.1 por ciento. El uso diario de cigarrillos entre los estudiantes del 8º grado bajó del 4.0 por ciento al 3.0 por ciento en estos años, mostrando una diferencia significativa de cuando llegó a su punto máximo del 10.4 por ciento en 1996. En el 2007, el 34.6 por ciento de los estudiantes del 10º grado y 46.2 por ciento del 12º grado reportaron haber fumado cigarrillos alguna vez en su vida; mientras que el 1.1 por ciento de los estudiantes del 8º grado, el 2.7 por ciento de los 10º grado y el 5.7 por ciento de los del 12º grado reportaron que fumaban medio paquete o más al día.

- **Crack/Cocaína**—En el 2007, el 0.5 por ciento de los estudiantes del 10^o grado reportaron haber abusado del crack en el mes anterior, en comparación con el 0.7 por ciento en el 2006. Del 2001 al 2007, los estudiantes del 8^o y del 10^o grado mostraron una disminución en el uso de crack del 29.6 y 58.0 por ciento, respectivamente. Mientras tanto, el 1.7 por ciento de estudiantes del 12^o grado reportaron haber abusado cocaína (en polvo) en el 2007, en comparación con el 2.4 por ciento reportado en el 2006. El número de estudiantes del 8^o grado que desaprueban que se use la cocaína “una o dos veces” aumentó del 86.5 por ciento en el 2006 al 88.2 por ciento en el 2007 y los que desaprueban que se ensaye el crack “una o dos veces” aumentó del 87.2 por ciento al 88.6 por ciento en este período de tiempo. Entre los estudiantes del 10^o y del 12^o grado, no hubo cambios en las actitudes de desaprobación en este mismo período de tiempo.
- **Esteroides anabólicos**—La percepción de la disponibilidad de esteroides disminuyó entre los estudiantes del 10^o grado del 30.2 por ciento en el 2006 al 27.7 por ciento en el 2007, pero se mantuvo estable entre los estudiantes del 8^o y del 12^o grado. Entre el 2006 y el 2007, no se vieron cambios en el uso de esteroides en ninguno de los tres grados.

- **Alcohol**—Los estudiantes del 10^o grado reportaron una disminución modesta en el uso en el año anterior de bebidas alcohólicas con sabor, del 48.8 por ciento en el 2006 al 45.9 por ciento en el 2007. Hubo un aumento en el número de estudiantes del 8^o grado que reportaron desaprobar que se tome “uno o dos tragos de cualquier bebida alcohólica” del 51.3 por ciento en el 2006 al 54.0 por ciento en el 2007. La desaprobación de tomar “cinco o más bebidas una o dos veces cada fin de semana” aumentó del 82.0 por ciento en el 2006 al 83.8 por ciento en el 2007.⁽⁵⁾

Tendencias negativas

- **Medicamentos de prescripción**—El nivel de uso de medicamentos de prescripción se mantiene inaceptablemente alto, sin casi ninguna disminución en el uso no médico de la mayoría de medicamentos de prescripción seguidos por la encuesta. Por primera vez este año, los investigadores juntaron los datos para todos los medicamentos de prescripción para formar un grupo que se puede medir (incluyendo anfetaminas, sedantes, barbitúricos, tranquilizantes y opiáceos fuera de la heroína, tales como la Vicodina y el Oxycontin) y encontraron que el 15.4 por ciento de estudiantes del 12^o grado reportaron uso no médico de por lo menos un medicamento de prescripción en el año anterior.⁽⁶⁾

- **MDMA (éxtasis)**—Con relación a las actitudes que sigue el censo anual, los datos para el 2007 representan el tercer año consecutivo en que se ve un cambio negativo en las actitudes de los estudiantes más jóvenes con relación al daño que puede resultar del uso de la MDMA. Entre los estudiantes del 8º grado, el daño percibido de usar MDMA “ocasionalmente” disminuyó del 52.0 por ciento en el 2006 al 48.6 por ciento en el 2007. Entre los estudiantes del 10º grado, el daño percibido de usar MDMA disminuyó del 71.3 por ciento al 68.2 por ciento, mientras que entre los estudiantes del 12º grado se mantuvo estable. Mientras tanto, entre el 2004 y el 2007 el uso de MDMA en el año anterior entre los estudiantes del 10º grado aumentó del 2.4 al 3.5 por ciento; y entre el 2005 al 2007 el uso de MDMA en el año anterior entre los estudiantes del 12º grado aumentó del 3.0 al 4.5 por ciento.
- **Alucinógenos**—Entre los estudiantes del 10º grado, el daño percibido de tomar LSD “una o dos veces” disminuyó del 38.8 por ciento en el 2006 al 35.4 por ciento en el 2007. El daño percibido de tomar LSD “regularmente” disminuyó del 60.7 por ciento en el 2006 al 56.8 por ciento en el 2007.

La desaprobación de usar LSD “una o dos veces” disminuyó significativamente entre los estudiantes del 10º grado, bajando del 71.2 por ciento en el 2006 al 67.7 por ciento en el 2007. Entre este grupo de estudiantes, la desaprobación de tomar LSD “regularmente” disminuyó del 74.9 por ciento en el 2006 al 71.5 por ciento en el 2007.

- **Heroína/Opiáceos**—Entre los estudiantes del 8º grado, el uso de heroína inyectable en el año anterior aumentó del 0.2 por ciento en el 2006 al 0.3 por ciento en el 2007. El uso de heroína no inyectable en el año anterior aumentó entre los estudiantes del 12º grado del 0.6 por ciento en el 2006 al 1.0 por ciento en el 2007. El 1.8 por ciento de estudiantes del 8º grado, el 3.9 por ciento de los del 10º grado y el 5.2 por ciento de los del 12º grado reportaron uso de OxyContin en el año anterior. El 2.7 por ciento de estudiantes del 8º grado, el 7.2 por ciento de estudiantes del 10º grado y el 9.6 de los del 12º grado reportaron uso de Vicodina en el año anterior, manteniéndose estable a niveles altos para cada grado.

Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la prevalencia del uso de varias drogas entre los estudiantes del 8º, 10º y 12º grado, 2004-2007

	Estudiantes del 8º grado				Estudiantes del 10º grado				Estudiantes del 12º grado			
	2004	2005	2006	2007	2004	2005	2006	2007	2004	2005	2006	2007
Uso de cualquier droga ilícita												
En la vida	21.5	21.4	20.9	[19.0]	39.8	38.2	36.1	35.6	51.1	50.4	48.2	46.8
En el año anterior	15.2	15.5	14.8	[13.2]	31.1	29.8	28.7	28.1	38.8	38.4	36.5	35.9
En el mes anterior	8.4	8.5	8.1	7.4	18.3	17.3	16.8	16.9	23.4	23.1	21.5	21.9
Marihuana/Hachís												
En la vida	16.3	16.5	15.7	14.2	35.1	34.1	31.8	31.0	45.7	44.8	42.3	41.8
En el año anterior	11.8	12.2	11.7	[10.3]	27.5	26.6	25.2	24.6	34.3	33.6	31.5	31.7
En el mes anterior	6.4	6.6	6.5	5.7	15.9	15.2	14.2	14.2	19.9	19.8	18.3	18.8
Uso diario	0.8	1.0	1.0	0.8	3.2	3.1	2.8	2.8	5.6	5.6	5.0	5.1
Inhalantes												
En la vida	17.3	17.1	16.1	15.6	12.4	13.1	13.3	13.6	10.9	11.4	11.1	10.5
En el año anterior	9.6	9.5	9.1	8.3	5.9	6.0	6.5	6.6	4.2	5.0	4.5	3.7
En el mes anterior	4.5	4.2	4.1	3.9	2.4	2.2	2.3	2.5	1.5	2.0	1.5	1.2
Alucinógenos												
En la vida	3.5	3.8	3.4	3.1	6.4	5.8	6.1	6.4	9.7	8.8	8.3	8.4
En el año anterior	2.2	2.4	2.1	1.9	4.1	4.0	4.1	4.4	6.2	5.5	4.9	5.4
En el mes anterior	1.0	1.1	0.9	1.0	1.6	1.5	1.5	1.7	1.9	1.9	1.5	1.7
LSD												
En la vida	1.8	1.9	1.6	1.6	2.8	2.5	2.7	3.0	4.6	3.5	3.3	3.4
En el año anterior	1.1	1.2	0.9	1.1	1.6	1.5	1.7	1.9	2.2	1.8	1.7	2.1
En el mes anterior	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6
Cocaína												
En la vida	3.4	3.7	3.4	3.1	5.4	5.2	4.8	5.3	8.1	8.0	8.5	7.8
En el año anterior	2.0	2.2	2.0	2.0	3.7	3.5	3.2	3.4	5.3	5.1	5.7	5.2
En el mes anterior	0.9	1.0	1.0	0.9	1.7	1.5	1.5	1.3	2.3	2.3	2.5	2.0
Cocaína crack												
En la vida	2.4	2.4	2.3	2.1	2.6	2.5	2.2	2.3	3.9	3.5	3.5	3.2
En el año anterior	1.3	1.4	1.3	1.3	1.7	1.7	1.3	1.3	2.3	1.9	2.1	1.9
En el mes anterior	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	0.7	0.7	[0.5]	1.0	1.0	0.9	0.9
Heroína												
En la vida	1.6	1.5	1.4	1.3	1.5	1.5	1.4	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5
En el año anterior	1.0	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	0.9
En el mes anterior	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4
Tranquilizantes												
En la vida	4.0	4.1	4.3	3.9	7.3	7.1	7.2	7.4	10.6	9.9	10.3	9.5
En el año anterior	2.5	2.8	2.6	2.4	5.1	4.8	5.2	5.3	7.3	6.8	6.6	6.2
En el mes anterior	1.2	1.3	1.3	1.1	2.3	2.3	2.4	2.6	3.1	2.9	2.7	2.6
Alcohol												
En la vida	43.9	41.0	40.5	38.9	64.2	63.2	61.5	61.7	76.8	75.1	72.7	72.2
En el año anterior	36.7	33.9	33.6	31.8	58.2	56.7	55.8	56.3	70.6	68.6	66.5	66.4
En el mes anterior	18.6	17.1	17.2	15.9	35.2	33.2	33.8	33.4	48.0	47.0	45.3	44.4
Uso diario	0.6	0.5	0.5	0.6	1.3	1.3	1.4	1.4	2.8	3.1	3.0	3.1
Cigarrillos (cualquier uso)												
En la vida	27.9	25.9	24.6	[22.1]	40.7	38.9	36.1	34.6	52.8	50.0	47.1	46.2
En el mes anterior	9.2	9.3	8.7	[7.1]	16.0	14.9	14.5	14.0	25.0	23.2	21.6	21.6
Uso diario	4.4	4.0	4.0	[3.0]	8.3	7.5	7.6	7.2	15.6	13.6	12.2	12.3
1/2 cajetilla+/día	1.7	1.7	1.5	1.1	3.3	3.1	3.3	2.7	8.0	6.9	5.9	5.7
Tabaco sin humo												
En la vida	11.0	10.1	10.2	9.1	13.8	14.5	15.0	15.1	16.7	17.5	15.2	15.1
En el mes anterior	4.1	3.3	3.7	3.2	4.9	5.6	5.7	6.1	6.7	7.6	6.1	6.6
Uso diario	1.0	0.7	0.7	0.8	1.6	1.9	1.7	1.6	2.8	2.5	2.2	2.8
Esteroides												
En la vida	1.9	1.7	1.6	1.5	2.4	2.0	1.8	1.8	3.4	2.6	2.7	2.2
En el año anterior	1.1	1.1	0.9	0.8	1.5	1.3	1.2	1.1	2.5	1.5	1.8	1.4
En el mes anterior	0.5	0.5	0.5	0.4	0.8	0.6	0.6	0.5	1.6	0.9	1.1	1.0

Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la prevalencia del uso de varias drogas entre los estudiantes del 8º, 10º y 12º grado, 2004-2007

	Estudiantes del 8º grado				Estudiantes del 10º grado				Estudiantes del 12º grado			
	2004	2005	2006	2007	2004	2005	2006	2007	2004	2005	2006	2007
MDMA												
En la vida	2.8	2.8	2.5	2.3	4.3	4.0	4.5	5.2	7.5	5.4	6.5	6.5
En el año anterior	1.7	1.7	1.4	1.5	2.4	2.6	2.8	3.5	4.0	3.0	4.1	4.5
En el mes anterior	0.8	0.6	0.7	0.6	0.8	1.0	1.2	1.2	1.2	1.0	1.3	1.6
Metanfetamina												
En la vida	2.5	3.1	2.7	[1.8]	5.3	4.1	3.2	2.8	6.2	4.5	4.4	[3.0]
En el año anterior	1.5	1.8	1.8	[1.1]	3.0	2.9	1.8	1.6	3.4	2.5	2.5	[1.7]
En el mes anterior	0.6	0.7	0.6	0.6	1.3	1.1	0.7	0.4	1.4	0.9	0.9	1.6
Vicodina												
En el año anterior	2.5	2.6	3.0	2.7	6.2	5.9	7.0	7.2	9.3	9.5	9.7	9.6
OxyContin												
En el año anterior	1.7	1.8	2.6	1.8	3.5	3.2	3.8	3.9	5.0	5.5	4.3	5.2
Medicamentos para la tos (sin prescripción) *												
En el año anterior	--	--	4.2	4.0	--	--	5.3	5.4	--	--	6.9	5.8

[Las cifras entre corchetes indican los cambios entre el 2006 y el 2007 que se consideran estadísticamente significativos].

* En el 2006, se añadió una pregunta sobre el abuso en el año anterior de medicamentos para la tos sin prescripción médica.

¹ Las siglas en este documento corresponden a las siglas del nombre en inglés del instituto o estudio, siglas con las que comúnmente se lo conoce.

² "Uso en la vida" se refiere al uso de la droga por lo menos una vez en la vida del participante; "uso en el año anterior" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta; "uso en el mes anterior" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en los 30 días anteriores a la encuesta; "uso diario" se refiere a que el participante usó la droga por lo menos 20 veces en los 30 días anteriores a la encuesta, con excepción de los cigarrillos cuando la definición se refiere a que fumó uno o más cigarrillos cada día de los 30 días anteriores a la encuesta.

³ Para el MTF del 2007, se entrevistaron a 48.025 estudiantes en una muestra representativa nacional que abarcó 403 escuelas públicas y privadas. A los estudiantes se les preguntó si habían usado drogas, alcohol, cigarrillos y tabaco sin humo alguna vez en la vida, en el año anterior, en el mes anterior y sobre su uso diario. Se pueden ver los últimos datos en línea visitando la página www.drugabuse.gov.

⁴ Además de estudiar la prevalencia del uso de drogas entre los estudiantes del 8º, 10º y 12º grado, el MTF colecta datos sobre tres indicadores de actitudes relacionados a su uso de drogas. Estos indicadores son el riesgo percibido del daño que resulta de usar la droga, la desaprobación de que usan drogas y la disponibilidad percibida de las drogas.

⁵ Para más información sobre los efectos del alcohol sobre la salud, visite el sitio electrónico del Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo en www.niaaa.nih.gov. Puede ver sus publicaciones en español en la página <http://www.niaaa.nih.gov/Publications/PamphletsBrochuresPosters/Spanish/>.

⁶ Para más información en inglés sobre el mal uso o uso no médico de analgésicos u otros medicamentos de prescripción, por favor visite nuestra página electrónica www.drugabuse.gov y seleccione "Prescription Medications" debajo de la categoría "Drugs of Abuse". También puede encontrar información en español yendo a nuestra página en español www.drugabuse.gov/NIDAEspañol.html y de allí escogiendo la categoría de "Medicamentos de prescripción".