

Para mães e futuras mães:

Português



Quase todos os peixes são seguros e saudáveis para ingestão, contudo, alguns não o são. Alguns peixes estão contaminados com produtos químicos que podem prejudicar seu bebê ou as crianças mais jovens.

Sugestões para comer saudavelmente



Quando pescar, **NÃO COMA** peixes, mariscos ou lagosta apanhada nas áreas mostradas no mapa. Eles contêm o produto químico PCB (terfenilo policlorado) prejudicial à saúde.

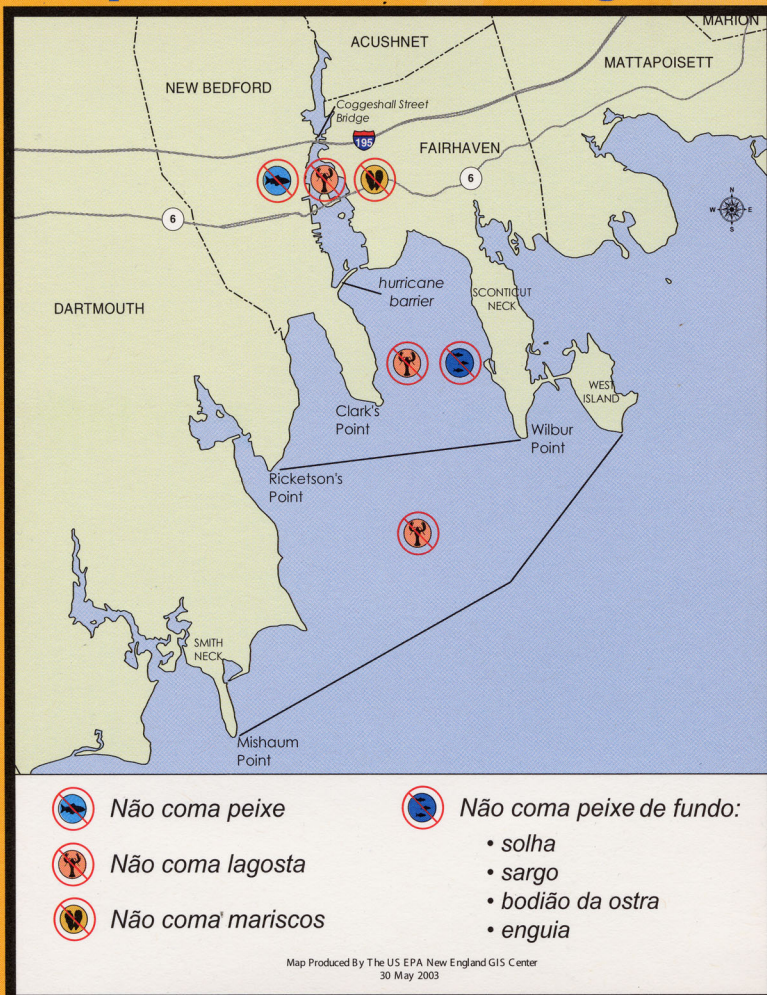


NÃO ALIMENTE seus filhos mais novos com estes produtos devido ao alto risco de contaminação à saúde.



Quando comprar mariscos ou se alguém oferecer-lhe, pergunte sobre a origem do produto.

Pesque de forma inteligente—Consulte este mapa!



CUIDADO:
Não coma peixes, mariscos ou lagostas apanhadas nas áreas fechadas do Porto de New Bedford

estes produtos estão quimicamente contaminados e podem prejudicar a saúde de seu beb e de crianças mais jovens

Se desejar obter mais informações sobre quais peixes são saudáveis, contactar seu médico, profissional de saúde ou um fornecedor da WIC (Mulheres, Bebês e Crianças), o departamento de saúde local no telefone 508-991-6284 ou Departamento de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) no telefone 888-372-7341 (ligação grátis).



♻️ printed on 100% recycled paper, with a minimum of 50% post consumer waste, using vegetable based inks