



Trẻ em và bệnh suyễn

Có con em bị bệnh suyễn có thể gây nhiều buồn bực, lo nghĩ cho các phụ huynh. Nhiều người còn sợ con mình có thể sẽ không bao giờ có được một đời sống bình thường như những người khác, và lo lắng không hiểu mình sẽ phải làm gì nếu con lên cơn suyễn.

Những triệu chứng cho thấy các em có thể bị suyễn.

Khí quản của những người bị suyễn rất nhạy cảm. Khi bị các “tác tố” như cảm, cúm, thời tiết thay đổi, tập thể dục, khói thuốc, bụi vi sinh vật (dust mites) hoặc lông thú, “tấn công”, khí quản của họ sẽ hẹp lại làm cho họ khó thở. Khi bị suyễn, triệu chứng rõ rệt nhất là thở khó khè, những ngoài ra, còn các dấu hiệu khác như ho (đặc biệt là vào ban đêm hay sau khi tập thể dục), nặng ngực, khó thở. Nếu thấy con bị ho vào ban đêm, dù là ho thường xuyên, hay khi bị cảm, quý vị cũng nên đưa con đi khám bác sĩ.

Nếu con bị suyễn thì sao?

Hiện nay các phương pháp chữa trị càng ngày càng được phát triển và trẻ em bị bệnh suyễn vẫn có thể sống cuộc sống bình thường với điều kiện là bệnh được chữa trị và theo dõi đúng mức.

Chữa trị đúng mức ngay khi còn nhỏ

Nhờ thuốc men và việc tránh những “tác tố” gây ra cơn suyễn, người ta có thể chặn đứng những tác dụng tai hại của chứng suyễn. Thuốc gồm hai loại: loại ngừa cơn suyễn cần được uống thường ngày để giúp cho khí quản bớt nhạy cảm và thuốc trị suyễn nhằm giúp các em thở hít dễ dàng hơn khi có triệu chứng lên cơn suyễn. Bạn bè hay các nhà chuyên môn trong lãnh vực y tế tại địa phương như dược sĩ, nhân viên tại trung tâm y tế cộng đồng địa phương có thể giới thiệu quý vị đến những nhà chuyên môn này. Nên hỏi ý kiến họ về việc trị suyễn hay đối phó với chứng suyễn ở nhà. Vấn đề này gồm các loại thuốc trị suyễn, làm thế nào để nhận ra những triệu

chứng trầm trọng của suyễn, và khi bị lên cơn suyễn phải làm gì. Nếu con em bị lên cơn suyễn vì tập thể dục, quý vị nên hỏi bác sĩ xem trong trường hợp này mình phải làm gì. Đừng ngại phải hỏi họ những câu hỏi như trên (nếu sợ không nhớ hết, quý vị nên ghi chúng xuống). Nếu có nhiều chuyện để hỏi, quý vị nên xin hẹn lâu hơn.



Trường con em mình đang theo học có biện pháp giúp đỡ các em bị suyễn không?

Nhiều trường có chuẩn bị chu đáo để đối phó với các em học sinh bị suyễn.

Nhưng đừng vì thế mà quý vị nghĩ mình không cần lo lắng gì cả. Đây là những điều quý vị cần hỏi: nhân viên của trường có được huấn luyện về cách đối phó với những trường hợp trẻ em bị lên cơn suyễn không? Trường có hồ sơ những em bị suyễn không (kể cả chi tiết về các loại thuốc cần thiết cho trường hợp của từng em)? Trường có sẵn những dụng cụ để cấp cứu trong trường hợp có em bị suyễn không? Cũng đừng quên cho nhà trường biết những chi tiết về chứng suyễn của con mình. Nên nhớ khói thuốc có thể ảnh hưởng đến bệnh suyễn. Những phụ huynh đang hút thuốc không nên hút gần trẻ em đặc biệt là các em sơ sinh (và cũng đừng cho phép người khác hút thuốc gần các em). Ngoài việc gây ra cơn suyễn ở các em đang bị bệnh, thuốc lá còn làm tăng nguy cơ bị suyễn ở trẻ em nữa.

Text by the New South Wales Multicultural Health Communication Services <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
Software by Healthway Software ©2002
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Asthma & Children-A Guide to Coping –Vietnamese
(Last reviewed 3/2008)