

¿Cuáles son las preocupaciones sobre el plomo en el agua potable?

El plomo es un metal tóxico que puede entrar en nuestros cuerpos mediante el aire, los alimentos, el polvo, el suelo o el agua. Contrario a otros contaminantes, el plomo se acumula en nuestros huesos y luego es liberado a nuestro flujo sanguíneo. Como resultado, aún pequeñas dosis de plomo pueden acumularse y resultar dañinas, especialmente en mujeres embarazadas, mujeres que están lactando, bebés y niños pequeños. El cuerpo de los niños en pleno crecimiento tiende a absorber más plomo de lo que suele absorber un adulto promedio.

La exposición al plomo puede ser dañina a la salud. A bajos niveles de exposición, los niños pueden experimentar reducidos niveles de inteligencia, reducidos niveles de retención, impedimentos en sus destrezas de aprendizaje y lenguaje, pérdida de audición y rendimiento escolar deficiente. En niveles altos, el plomo puede causar daños serios al cerebro. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han identificado un nivel de plomo en la sangre de 10 microgramos por decilitro como el nivel de preocupación en los niños.

Aunque es raro que el agua potable sea la única causa del envenenamiento por plomo, éste puede aumentar significativamente la exposición total de una persona. Como uno no puede ver, saborear ni oler el plomo en el agua potable, un análisis del agua es altamente recomendado por la EPA.

Muchos niños pasan gran parte de su tiempo en la escuela o en centros de cuidado infantil. Las fuentes que proveen agua para beber, cocinar, preparar almuerzos, y se utilizan para preparar jugos y fórmula de bebé deben ser evaluadas para ver si están libres del plomo.

¿Habrá plomo en el agua potable de su escuela?

El agua suplida por el suministro de agua pública a su comunidad tiene que cumplir con los estándares estatales y federales para el plomo. Sin embargo, aún es posible que usted cuente con demasiado plomo en su agua potable por causa de la plomería en su edificio y los patrones de uso del agua en su edificio. Los análisis de su sistema de agua público no reflejan las condiciones específicas de una toma de agua potable en particular.



Generalmente el plomo entra al agua potable a través del contacto con materiales de plomería tal como tuberías, grifos y soldadura que contienen plomo. Por lo general, los grifos y la tubería más antigua contienen más plomo que las piezas nuevas.

En 1986, el Congreso prohibió el uso de soldadura de plomo que contenga más de 0.2% de plomo y restringió el contenido del plomo de grifos, tuberías y otros materiales de plomería a 8.0%. No se requirió la construcción de edificios con grifos libres de plomo hasta el 1997, por lo tanto el plomo original aún puede estar en el sistema de plomería o grifos en su escuela o centro de cuidado infantil.

Además, mientras más tiempo el agua permanezca en contacto con la plomería que contiene plomo, hay mayor oportunidad para que el plomo entre al agua.

Como resultado, aquellas instalaciones con un uso fluctuante de agua tales como escuelas o centros de cuidado infantil pueden tener niveles altos de plomo. EPA estableció una norma para el plomo en el agua potable en las escuelas de 20 partes por billón (ppb). EPA recomienda que cuando se exceda este nivel, se tomen pasos para limitar o reducir la exposición al plomo.

¿Qué pasos puedes tomar para reducir el plomo en el agua potable de su escuela?

Utilice agua fría para beber/preparar comidas.

Dejar fluir el agua del grifo: Permita que el agua fría corra hasta que esté lo más fría posible. Deje salir agua que ha estado estancada en la tubería durante la noche, el fin de semana o durante las vacaciones.

Limpie frecuentemente los desechos de los filtros de los grifos.

Pida que un electricista localice un lugar alternativo para alambres eléctricos que están fundados ("hace tierra") junto a tuberías de agua.

Investigue si sus fuentes/refrigerador de agua han sido retiradas del mercado. La hoja informativa en inglés "*Lead in Drinking Water Coolers*" (EPA A810/F-90-021) contiene una lista de fabricantes y modelos que contienen plomo.

Haga la prueba del plomo en el agua potable proveniente de las tomas de agua en un laboratorio certificado. Consulta los manuales revisados de asesoramiento de la EPA para asistencia en el desarrollo de un programa para reducir niveles de plomo en el agua potable de escuelas y centros para el cuidado infantil. Los manuales de asesoramiento son parte de una colección de documentos útiles (en inglés) llamados "3Ts Guidance and Toolkit", que están disponibles en www.epa.gov/safewater/schools.

Cierre las salidas de agua con resultados de plomo sobre 20 ppb y establezca las prioridades para remediar el problema.

Manténgase al día sobre los estándares de plomería. Consulta a www.nsf.org para la información más reciente.

Eduque a su comunidad. Brinde información referente a los programas del análisis de plomo a su comunidad.

Información adicional sobre el plomo en el agua potable de las escuelas

Sitio Web sobre el agua potable en las escuelas y los centros de cuidado infantil
www.epa.gov/safewater/schools

Centro Nacional para la Información Sobre el Plomo
(800) 424-LEAD [5323]
www.epa.gov/lead/nlic.htm

Línea gratuita de la EPA sobre la seguridad del agua potable
(800) 426-4791
www.epa.gov/safewater/hotline

290 Broadway
New York, NY 10007-1866
EPA United States
Environmental Protection
Agency

EPA United States
Environmental Protection
Agency

Protegiendo a los niños del plomo en el agua potable de las escuelas y centros de cuidado infantil

