

# A형 간염 백신

## 아셔야 할 사항

### 1 A형 간염이란 무엇인가?

A형 간염은 A형 간염 바이러스(HAV)에 의해 발병되는 위험한 간 질환입니다. HAV는 A형 간염을 앓는 사람의 대변에서 발견됩니다. 이것은 보통 밀접한 신체적 접촉에 의해 전염되며 때로는 HAV가 들어있는 식품을 먹거나 물을 마시므로써 옮겨집니다.

A형 간염은 다음과 같은 증상들을 일으킬 수 있습니다:

- 가벼운 "감기 같은" 증상
- 황달 (노란 피부나 눈)
- 심한 복통과 설사

A형 간염에 감염된 사람들은 흔히 병원에 입원하게 됩니다. (5명 가운데 1명까지)

가끔 A형 간염의 결과 죽기도 합니다. (1000명 당 3-5명)

A형 간염을 앓는 사람은 식구들에게 이 질병을 쉽게 전염시킬 수 있습니다.

A형 간염 백신은 A형 간염을 예방할 수 있습니다.



- 남자와 성관계를 가진 남자.
- 마약하는 사람.
- 만성 간 질환을 앓는 사람.
- 응혈 인자 농축제를 받은 사람.
- HAV에 감염된 영장류와 함께 일하는 사람들이나 조사 연구소에서 HAV를 갖고 일하는 사람들.

기타 사람들은 특별한 상황에서 A형 간염 백신을 맞을 것입니다:

- A형 간염 백신은 A형 간염의 창궐이 발생한 커뮤니티의 어린이들이나 청소년들에게 권장될 것입니다.

A형 간염 백신 접종은 1세 미만의 아동에게 허가되지 않습니다.

### 언제

아동에게는 12-23개월에 처음 실시해야 합니다. 2살까지 백신 접종되지 않은 아동은 나중 내원시 백신 접종할 수 있습니다.

여행자에게는, 최소한 여행 한 달전 일련의 백신 접종을 시작하는 것이 가장 보호에 좋습니다.

여행하기 한달미만에 백신 접종을 받는 사람은 면역 글로블린 (IG)라 불리는 주사를 맞아야 합니다. IG는 즉각 일시적 보호를 해줍니다.

다른 분들은, 감염의 위험이 있을 때마다 A형 백신 접종 시리즈를 시작해도 됩니다.

지속적인 보호를 위해서는 2회분의 백신이 필요합니다. 이것들은 적어도 6개월의 간격을 두고 맞아야 합니다.

A형 간염 백신은 다른 백신과 동시에 맞아도 됩니다.

### 2 누가 A형 간염 백신을 맞아야 하며 언제 맞아야 하는가?

#### 누가

일부 사람들은 A형 간염 백신을 일상적으로 맞아야 합니다.

- 1세 (12개월에서 23개월)의 모든 아동.
- 1세 이상의 자로서 중남미, 멕시코, 아시아 (일본 제외), 아프리카, 동부 유럽 등 A형 간염이 중고도로 퍼져 있는 지역에 여행하거나 일하는 사람. 보다 많은 정보를 원하시면 [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)을 보시오.
- 발병율이 높아 정기적 백신 접종이 실시되었던 주나 지역에 사는 아동과 18세까지의 청소년.

### 3 일부 사람들은 A형 간염 백신을 맞지 말거나 기다려야 합니다.

- 앞서 맞은 A형 간염 백신에 대해 심한 (생명을 위협하는) 알레르기 반응을 일으킨 적이 있는 사람은 또 다시 맞지 말아야 합니다.

- 어떤 백신 성분에 대해 심한 (생명을 위협하는) 알레르기가 있는 사람은 그 백신을 맞지 말아야 합니다. 어떤 심한 알레르기가 있는 경우, 의사에게 이야기 하십시오. 모든 A형 간염 백신 접종은 알룸(alum)을 포함하며 어떤 A형 간염은 2-페녹시에타놀을 포함합니다.
- 예방 주사를 맞기로 예정된 때에 **중간 정도나 심하게 앓는** 사람은 아마 회복될 때까지 기다려야 할 것입니다. 의사나 간호사에게 문의하십시오. **가볍게 앓는** 사람은 보통 이 백신을 맞을 수 있습니다.
- 임신한 경우에는 의사에게 이야기 하십시오. 임신부에 대한 A형 간염 백신의 안전성은 아직 결정되지 않았습니다. 그러나 임신부나 태아에게 해롭다는 증거는 없습니다. 위험은, 있다고 해도, 아주 적을 것으로 생각하고 있습니다.

#### 4 A형 간염 백신이 야기할 수 있는 위험은 어떠한 것인가?

백신은 다른 약들처럼 심한 알레르기 반응과 같은 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. A형 간염 백신이 심한 해를 입히거나 사망을 가져올 위험성은 극히 적습니다.

A형 간염 백신을 맞는 것이 이 병에 걸리는 것보다는 훨씬 안전합니다.

##### 가벼운 문제

- 주사 맞은 자리가 아픈 것 (약 2명 성인 중 1명, 6명 아동 중 1명까지)
- 두통 (약 6명 성인 중 1명, 25명 아동 중 1명)
- 식욕 감퇴 (어린이 12명 가운데 1명 꼴)
- 피로감 (성인 14명 가운데 1명 꼴)

이러한 문제들이 생긴다면, 그것은 대개 1일 또는 2일간 지속됩니다.

##### 심한 문제

- 예방 주사를 맞은 지 수 분 내지 수 시간 이내에 나타나는 심한 알레르기 반응 (매우 드뭅니다)

#### 5 중간 정도나 심한 반응을 보이면 어떻게 하는가?

##### 무엇을 살펴보아야 하는가?

- 고열이나 행동 변화와 같은, 보통 때와 다른 상태. 심한 알레르기 반응의 징후로는 호흡 곤란, 흰 목소리나 천식 소리, 발진, 창백함, 기운 없음, 빠른 심장 박동, 또는 현기증이 포함될 수 있습니다.

#### 어떻게 해야 하는가?

- 즉시 의사를 부르거나 환자를 의사에게 데려가십시오.
- 어떤 일이 발생했는지와, 발생한 일시, 그리고 언제 백신을 접종했는지를 의사에게 **말하십시오**.
- 의사, 간호사 또는 보건국에 백신 사고 보고서(VAERS Form)를 제출해 주도록 **요청하십시오**.

또는, VAERS 웹사이트 [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)를 통하거나 1-800-822-7967번으로 전화하여 이 보고서를 제출할 수 있습니다.

VAERS는 의료 조언을 제공하지 않습니다.

#### 6 국가 백신접종 상해보상 프로그램

백신 접종에 귀하나 자녀가 심한 반응을 보이는 경우, 피해자에 대한 조치 비용 지불을 돕기 위한 연방 프로그램이 있습니다.

전국 백신접종 상해보상 프로그램(National Vaccine Injury Compensation Program)에 대해 더 알기를 원하시면 1-800-338-2382에 전화하시거나 [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) 웹사이트를 방문하십시오.

#### 7 더 자세히 알려면 어떻게 해야 하는가?

- 의사나 간호사에게 문의하십시오. 백신 패키지에 포함된 설명서를 주거나 정보를 얻을 수 있는 다른 곳을 알려드릴 것입니다.
- 사시는 곳의 지방 또는 주 정부 보건국으로 전화하십시오.
- 질병 통제 및 예방 센터(CDC)에 연락하십시오:
  - 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)에 전화하십시오.
  - CDC 웹사이트 [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis) 또는 [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)를 방문하십시오.

